

LES PIERRES CLASSIQUES DE LA LITHOTHERAPIE

Voici une sélection de quelques pierres qui nous semblent indispensables en lithothérapie.

Cette liste n'est pas énorme si on la compare aux centaines de pierres qui existent et qui sont référencées en lithothérapie, mais nous avons tâché de vous donner une description la plus détaillée possible pour que vous puissiez bien voir quelles sont les informations qui sont disponibles sur celles-ci.

Il y a les influences sur les plans physiques, émotionnels ou spirituels (parfois résumés sous la notion « action sur le mental »), mais aussi parfois les actions de l'élixir de la pierre en question.

Nous avons même essayé de donner un petit contexte historique car cela vous permet de voir à quel point la relation qui unit la pierre aux hommes, remonte à longtemps dans l'histoire.

SOMMAIRE

AGATE	5
AIGUE-MARINE	11
AMAZONITE	14
AMBRE	17
AMÉTHYSTE	20
AMÉTRINE	24
AVENTURINE	27
BOIS FOSSILE	30
BOJIS	33
CACOXÉNITE	37
CALCÉDOINE	40
CALCITE	43
CHALCOPYRITE	53
CHRYSOCOLLE	56
CITRINE	59
CORNALINE	63
ÉMERAUDE	66
FLUORITE	69
GRENAT	74
HÉMATITE	79
JASPE	83
LABRADORITE	92
LAPIS LAZULI	96
LARIMAR	99

SOMMAIRE

LARME D'APACHE	102
LÉPIDOLITE	105
LODOLITE	109
MALACHITE	112
MOLDAVITE	116
MOQUIS	120
MORGANITE	124
NUUMITE	128
OBSIDIENNE	132
ŒIL DE TAUREAU	138
ŒIL DE TIGRE	142
OPALE	146
PIERRE DE LUNE	155
PIERRE DE SOLEIL	158
PURPURITE	161
PYRITE	164
QUARTZ	167
QUARTZ CLAIR	170
QUARTZ FRAMBOISE	172
QUARTZ FUMÉ	174
QUARTZ ROSE	178
QUARTZ TOURMALINE	182
RHODOCHROSITE	187
RHODONITE	191

SOMMAIRE

RUBIS	194
SAPHIR	199
SÉLÉNITE	204
SERPENTINE	208
SHIVA LINGAM	212
SHUNGITE	216
SODALITE	220
STICHTITE	224
SUGILITE	227
TOURMALINE	230
TOURMALINE NOIRE	233
TOURMALINE VERTE	237
TURQUOISE	241
ZOISTE À RUBIS	245

AGATE

Pierre de douceur et d'équilibre



Chakra : selon la couleur

- ♦ Pierre de chance et d'ancrage
- ♦ Apporte un équilibre physique, émotionnel et intellectuel
- ♦ Agit directement sur toute la biologie humaine
- ♦ Permet de stabiliser l'aura ou l'énergie du corps physique
- ♦ Utile pour tout type de traumatisme émotionnel
- ♦ Améliore le sommeil
- ♦ Écarte les énergies négatives et l'amertume

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : bleu gris, brun, rouge jaune



Purification : eau et gros



Rechargement : soleil



Groupe : quartz



Système cristallin :



Dureté : 6,5



Origine : Brésil, USA, Mexique, Inde, Italie

Pierre d'ancrage, les agates apportent un **équilibre émotionnel, physique et intellectuel**. C'est une pierre anti-stress qui permet de se libérer des blocages énergétiques et de la pression extérieure.

Ses vibrations sont douces, apaisantes et calmantes et stabilisent l'aura. L'agate permet également de puiser à sa propre source les forces nécessaires pour faire face au quotidien.

L'agate étaye le fonctionnement mental car elle **améliore la concentration**, la sensibilité et les capacités analytiques permettant de trouver des solutions pratiques.

Elle agit sur les **sentiments désintéressés** et les **émotions négatives** comme : la possessivité, l'égoïsme, le narcissisme et le besoin insatiable de reconnaissance. L'agate a le pouvoir de dissoudre les angoisses profondes et d'apaiser l'esprit et le corps.

Elle favorise la **clairvoyance** ainsi que l'authenticité. Elle est idéale pour vous accompagner en méditation car elle favorise les **états de contemplations**. L'agate élève la conscience et la connecte à la conscience collective et à l'appréhension de l'unité de la vie.

À l'état naturel, l'agate est grise avec des dégradés de gris qui tendent parfois vers des marrons. Mais, vous allez aussi rencontrer des agates de différentes couleurs.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Harmonise le système nerveux
- Apporte de l'oxygène à l'organisme
- Améliore la respiration
- Stimule le processus digestif
- Facilite à faire des choix
- Aide à concrétiser un projet

APPLICATIONS

Applications générales à adapter en fonction de la couleur de l'agate .

Sur le Chakra du 3ème œil



- ◆ Élève la conscience
- ◆ Améliore la concentration
- ◆ Aide à lutter contre les problèmes respiratoires
- ◆ Agit sur la spontanéité et l'intuition
- ◆ Très efficace pour les maux de tête, les crampes et les douleurs dorsales

Sur le Chakra du cœur

- ◆ Aide à ouvrir son cœur
- ◆ Favorise le lâcher-prise
- ◆ Renforce la confiance en soi
- ◆ Guérit la colère intérieure
- ◆ Dissout la négativité et l'amertume
- ◆ Traite tout type de traumatismes émotionnels
- ◆ Favorise la bienveillance et la tendresse



Sur le Chakra du plexus solaire



- ◆ Réduit les effets du stress
- ◆ Agit sur la vitalité, la force créatrice et la sexualité
- ◆ Agit en cas de gastrite, de tumeurs de l'estomac
- ◆ Agit contre l'inflammation de la vessie et de l'intestin
- ◆ Protège pour l'accouchement

AGATE NATURELLE

De couleur grise, l'agate naturelle possède de nombreuses vertus curatives et elle est une protection efficace contre les énergies négatives. Ses vibrations aident le corps à se détendre pour réduire les douleurs musculaires. Considérée comme une pierre de longévité, elle est aussi parfois associée à la réussite



AGATE BLANCHE

La propriété de l'agate blanche est d'être une pierre stabilisante dans le sens où elle nettoie et stabilise l'aura. De plus, elle stabilise les émotions conférant calme et sérénité. Elle a une action particulièrement bénéfique sur la colère intérieure qu'elle transforme en sentiment de paix et de tranquillité. Elle est fortement recommandée en cas de choc émotionnel.



AGATE BLEUE

L'agate bleue est reliée au chakra de la gorge, ce qui en fait une pierre de communication tout en douceur. Elle apaise l'esprit et favorise une communication libre et authentique. Elle est également reliée au chakra du cœur par sa douceur et sa capacité à générer de l'apaisement émotionnel.



AGATE DE FEU

L'agate de feu est relié au chakra racine ainsi qu'au chakra sacré. Elle a la propriété de communiquer de l'énergie et une grande force d'action.

L'agate de feu est très utile pour relancer l'énergie vitale et régénérer le métabolisme du corps humain. C'est une pierre à privilégier pour se protéger des agressions physiques ou pour être dans le feu de l'action !



AGATE FOSSILE

L'agate fossile est relié au chakra du plexus solaire. Ses vibrations très douces procurent de l'apaisement. D'autre part, l'agate fossile nous connecte à l'énergie de la terre et offre une connexion à son être profond.

Elle est à privilégier en cas de crampes, d'enflures ou pour soulager le gonflement des mains et des pieds. C'est une pierre qui est très souvent utilisée en Feng-shui ou en talisman pour favoriser les rentrées d'argent.



AGATE NOIRE

L'agate noire possède un grand pouvoir anti-stress car elle est à la fois une pierre qui favorise l'ancrage ainsi qu'une pierre de haute protection formant un bouclier contre les énergies négatives. De ce fait, elle porte en elle un équilibre masculin-féminin qui aide à recentrer les énergies.



AGATE MOUSSE

L'agate mousse est une pierre fortement reliée à la nature qui facilite les contacts avec les êtres de la nature. De plus, elle est recommandée pour éviter les piqures d'insecte.

Son aspect visuel mousseux rappelant les tissus du poumons, elle a la propriété de leur redonner de la vigueur et de faciliter une respiration calme et profonde. De par sa couleur, l'agate mousse est reliée au chakra du cœur et a pour fonction de réguler le rythme cardiaque.

Elle est souvent recommandée aux personnes malentendantes (surdité) pour pouvoir entendre les informations subtiles.



AGATE ROUGE

L'agate rouge est aussi connue sous le nom d'agate de sang est reliée au chakra racine. C'est une pierre de prédilection pour la guérison, et la bonne santé.

Elle a des effets bénéfiques sur la circulation sanguine et l'apport en énergie vitale. Elle a la particularité d'apporter un grand équilibre au niveau physique et mentale.

Pierre d'ancrage, elle prévient des chutes et offre une protection efficace contre les petits maux du quotidiens.



AIGUE-MARINE

Pierre de la communication douce



Chakra de la gorge

- ◆ Pierre de prédilection du chakra de la gorge
- ◆ Vibrations douces et reposantes : calme les nerfs
- ◆ Équilibre tout l'organisme au niveau physique, émotionnel et mental
- ◆ Facilite l'expression de la vérité
- ◆ Aide à fluidifier la circulation des liquides
- ◆ Recommandé pour les allergies, les problèmes de sinus, gorge et nuque
- ◆ Protège lors d'une traversée en mer

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : bleu clair très pâle à bleu clair soutenu, vert d'eau



Purification : eau et gros sel



Rechargement : soleil



Groupe : Béryl



Système cristallin
Hexagonal



Dureté : 7 1/2 - 8



Origine : Afghanistan, Oural, Pakistan, Sibérie Brésil, Madagascar, Inde, Nigeria, Sri Lanka

L'aigue-marine est reliée à l'immensité de la **mer** et procure des vibrations douces et apaisantes. C'est la pierre qui protège les gens de mers, les voyageurs des océans et des étendues d'eau plus modestes.

C'est une pierre qui apaise et favorise la tendresse et la compassion. L'aigue-marine partage de nombreux bienfaits avec ceux de la topaze.

C'est la pierre de prédilection du **Chakra de la gorge**. Elle facilite tous les aspects de la communication, notamment des échanges fluides et tout en douceur. Elle redonne clarté pour faire des choix et facilite l'expression vers les autres en balayant les doutes ou les hésitations. L'aigue-marine apporte de l'assurance et transforme les timidités émotionnelle en assurance et clarté.

Sa principale propriété est de **fluidifier la circulation des liquides** aussi elle est préconisé pour faciliter les décongestionnement des sinus. Elle est également utilisée en cas de rhume, rhume des foins, d'allergies ou pour les irritations de la gorge.

L'aigue marine est aussi très utile pour calmer les démangeaisons, les migraines, les douleurs dentaires et auriculaires. Lorsque l'aigue-marine est placée sur la nuque, elle aide au repos et favorise les capacités d'écoute.

L'aigue-marine pour les enfants

L'aigue-marine calme la fièvre, les états inflammatoires et l'échauffement en général. Elle est très utilisée, tout comme l'ambre, pour les problèmes de dents des enfants.

ACTIONS DE L'ÉLIXIR



- Apaise l'âme
- Clarifie l'esprit
- Renforce le système immunitaire
- Stimule les glandes endocrines
- À utiliser en cas d'allergie
- Favorise le nettoyage des toxines du foie, des reins et de la rate

APPLICATIONS

Sur le Chakra du 3^{ème} œil



- ◆ Favorise les perceptions extra sensorielles
- ◆ Ouvre le centre de la vision et de la clairvoyance
- ◆ Permet de terminer les cycles commencés
- ◆ Apporte le calme et la paix
- ◆ Action décongestionnante sur les sinus
- ◆ Favorise les capacités d'écoute

Sur le Chakra de la gorge

- ◆ Réharmonise le chakra de la gorge
- ◆ Purifie l'ensemble du système respiratoire
- ◆ Soigne les angines à répétition et décongestionne les sinus
- ◆ Facilite l'expression et l'affirmation devant les autres
- ◆ Facilite le lâcher-prise, et la capacité à parler avec assurance
- ◆ Peut être placée sur la nuque pour aider au repos



Sur le Chakra du cœur



- ◆ Apporte la stabilité émotionnelle
- ◆ Apaise les émotions, le stress et la colère
- ◆ Favorise l'amour, la tendresse et la compassion
- ◆ Agit contre les problèmes de cœur
- ◆ Mieux gérer ses émotions en s'ouvrant à sa vérité intérieure

AMAZONITE

En référence aux guerrières « Amazones »



Chakras cœur et gorge

- ◆ Pierre d'excellence du chakra du cœur
- ◆ Apaise l'émotionnel
- ◆ Lutte contre la tristesse, les craintes et les peurs
- ◆ Agit sur la détermination, l'enthousiasme, la bonne humeur et la joie
- ◆ Renforce le système immunitaire
- ◆ Protège de la pollution électromagnétique et des ondes négatives des portables
- ◆ Favorise le traitement des troubles liés à la sexualité



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : vert, bleu verdâtre pâle à bleu turquoise clair



Purification : eau sans sel



Rechargement : amas de quartz, soleil



Groupe : Feldspaths



Système cristallin : Triclinique



Dureté : 6 - 6,5



Origine : Brésil, Inde, États Unis, Canada, Tanzanie, Madagascar, Namibie, Russie

L'amazonite est proche de la turquoise avec une tendance plus marquée vers la tendresse du vert pâle. C'est une pierre qui a une puissante action filtrante que cela soit sur le plan physique, psychique ou émotionnel. C'est aussi une pierre joyeuse, idéale pour retrouver son âme d'enfant.

L'amazonite est une des pierres par excellence du chakra du cœur car l'une des ses propriétés est de favoriser l'**apaisement émotionnel**. Elle est aussi rattachée au chakra de la gorge car elle renforce la **communication**.

Étant rattachée à ces deux chakras, elle offre une belle connaissance de soi ainsi qu'une ouverture sur les autres. Elle aide à développer des qualités d'écoute et d'empathie.

Ses vibrations étant **joyeuses et apaisantes**, elle a la faculté d'éloigner les pensées négatives. Elle est recommandée tout spécialement pour les personnes dépressives ou ayant un biais mental à la négativité.

L'amazonite encourage la communication et l'**expression de soi**. C'est un catalyseur, qui lève les barrières émotionnelles et mentales. De ce fait elle apaise facilement les tensions relationnelles.

Sa composition lui permet d'aider à l'**assimilation du calcium** et à soulager les spasmes musculaires. Elle est d'une très aide efficace pour lutter contre l'ostéoporose et la détérioration des dents.

Placée sur la nuque, elle offrira un relâchement des tensions de la nuque, des trapèzes et du dos.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Illumine le cœur et donne de la joie
- Apaise le système nerveux
- Équilibre et renforce les émotions
- Permet d'adoucir les mauvais penchants de la personnalité
- Renforce le cœur et le corps physique
- Favorise une meilleure communication

APPLICATIONS

Sur le Chakra de la gorge



- ◆ Favorise la communication, l'écoute et l'expression positive
- ◆ Offre la douceur et la sincérité dans les échanges amoureux
- ◆ Agit sur les problèmes liés au système lymphatique et respiratoire
- ◆ Appliquée sur la nuque elle calmera et relâchera les tensions de la nuque et du dos
- ◆ Soulage les spasme musculaires
- ◆ Évite la nervosité

Sur le Chakra du cœur

- ◆ Aligne le corps physique, éthérique et astral
- ◆ Lutte contre la dépression
- ◆ Renforce le cœur
- ◆ Favorise la compassion et le pardon
- ◆ Apporte de la joie et une élévation morale
- ◆ Favorise l'expression créatrice
- ◆ Sensation de bonheur
- ◆ Favorise les liens amoureux et la tendresse
- ◆ Évite les chagrins
- ◆ Améliore le contrôle de soi



AMBRE

Pierre d'équilibre et de protection de l'aura



Chakra plexus solaire

- ♦ Pierre d'équilibre et de protection de l'aura
- ♦ Efficace contre les angoisses
- ♦ Aide à surmonter les troubles ou les conflits émotionnels
- ♦ Purifie et absorbe les énergies négatives
- ♦ Protège des ondes électromagnétiques
- ♦ Améliore la confiance en soi
- ♦ Apporte détente, douceur, effet cocooning
- ♦ Apaise les tensions physiques
- ♦ Aide à surmonter l'abandon

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : jaune pâle à brun, rouge, blanc laiteux, noir ou verdâtre



Purification : eau, terre ou encens



Rechargement : soleil ou amas de quartz



Groupe : Feldspaths



Système cristallin
Amorphe



Dureté : 2 - 2,5



Origine : Allemagne, Danemark, Estonie, Suède, Finlande, Lettonie, Lituanie, Pologne, Russie

Pierre d'équilibre et de protection de l'aura, l'ambre favorise l'alignement des corps éthériques tout en stabilisant la Kundalini.

La vibration de l'ambre est utilisée pour donner confiance en soi et pour surmonter les troubles ou conflits émotionnels. De plus, cette pierre active les fonctions des globules blancs.

L'ambre est particulièrement **efficace contre l'angoisse**, les peurs ou l'anxiété.

C'est une pierre recommander pour se protéger efficacement des **ondes électromagnétiques** ainsi que pour purifier les lieux et pour absorber les forces négatives.

En cas de douleurs articulaires ou d'arthrose, l'ambre est une pierre recommandée pour soulager les douleurs. De même pour éloigner les cauchemars et faciliter un bon sommeil, vous pouvez placer l'ambre dans la chambre à coucher.

L'ambre pour les enfants

L'ambre calme et atténue les douleurs des premières dents chez les bébés, et les affections respiratoires. Beaucoup de parents achètent des colliers d'ambre pour leurs bébés qui font leurs dents.



L'ambre est déconseillé pour les personnes souffrant de la thyroïde.

ACTIONS DE L'ÉLIXIR



- Redonne de l'optimisme et du courage
- Renforce la confiance en soi
- Permet d'affronter les difficultés
- Soulage les tensions de la gorge
- Renforce la thyroïde
- Calme les tendances dépressives
- Agit sur le sens des responsabilités

APPLICATIONS

Sur le Chakra de la gorge



- ◆ Permet de décongestionner les voies respiratoires
- ◆ Lutte contre les troubles d'ORL
- ◆ Combat le froid
- ◆ Agit contre l'humidité
- ◆ Agit sur les gripes, rhumes, maux de gorge
- ◆ Adoucit les crises d'asthme
- ◆ Apaise les douleurs dentaires

Sur le Chakra du cœur

- ◆ Influence positivement le système endocrinien, la rate et le cœur
- ◆ Réduit la peur de l'abandon
- ◆ Agit sur l'hypersensibilité
- ◆ Agit sur les blocages émotionnels



Sur le Chakra du plexus solaire



- ◆ Permet de purifier les énergies grâce à son éclat solaire
- ◆ Réveille l'énergie vitale
- ◆ Aide à s'affirmer et à prendre sa place
- ◆ Réduit le stress et l'anxiété
- ◆ Améliore le sommeil et limite les cauchemars

AMÉTHYSTE

Pierre spirituelle de purification



Chakra couronne

- ◆ Pierre extrêmement purifiante
- ◆ Agit sur l'ouverture spirituelle
- ◆ Aide à trouver la paix intérieure
- ◆ Vibration douce, apaisante et élevée sur le plan spirituel
- ◆ Lutte contre les pensées obsessionnelles et les passions irraisonnées
- ◆ Apporte un sommeil calme et profond
- ◆ Pierre à mettre sous l'oreiller pour éviter les cauchemars
- ◆ Ne pas oublier de la prendre lors d'un voyage, très protectrice

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : violet, du mauve pâle au violet soutenu



Purification : eau douce, sel, terre ou encens



Rechargement : lune, ou amas de Quartz



Groupe : Quartz



Système cristallin
Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Brésil, États Unis, Sri Lanka, Inde, Uruguay, Madagascar, Australie

L'améthyste est une des rares pierres extrêmement purifiantes, c'est donc une pierre que nous vous recommandons pour la décoration de votre espace de travail thérapeutique. Elle installe une atmosphère calme et apaisante qui vous encouragera à vous sentir chez vous.

C'est une pierre relaxante, apaisante et énergisante au niveau spirituel. L'améthyste calme les états impulsifs, les pensées obsessionnelles, les passions irraisonnées et les insomnies dues à l'excitation.

Ses vibrations en font une pierre de transformation de conscience vers l'équilibre, la progression spirituelle et l'activation du 7ème Chakra. De plus, l'améthyste est recommandée pour favoriser les états méditatifs et décupler la concentration, la créativité, l'imagination et la sérénité.

D'après les anciens, sa propriété la plus connue était de protéger son porteur de l'ivresse. Mais la vraie raison de ce rapport de l'améthyste et de la boisson est la ressemblance qu'à la couleur de cette pierre avec celle du vin.



Dans les lieux de vie

Pierre indispensable dans un endroit de vie (salle de consultation, dans l'habitat...), elle purifie et protège des ondes électromagnétiques et des énergies négatives environnantes. Elle agit comme un bouclier contre les attaques psychiques et protège contre les esprits malins.

Chauffage de la pierre

Exposer certaines pierres à de hautes températures peut leur donner l'apparence d'une autre, c'est le cas avec l'améthyste. En effet, chauffer une améthyste la transformera en fausse citrine.

Eau de gemme

L'eau de gemme d'améthyste est recommander en compresse sur les yeux pour les apaiser. C'est aussi un moyen conseillé pour lutter contre le psoriasis ou l'eczéma,

L'éllixir d'améthyste calme les pensées et renforce la concentration. Il développe le potentiel intuitif et spirituel ainsi que la compréhension des réalités non matérielles.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Stimule les facultés visionnaires
- Ouverture au divin
- Transforme les émotions extrêmes
- Acceptation des souffrances psychiques
- Purifie le sang
- Apaise, réconforte et console

APPLICATIONS



Sur le Chakra couronne

- ◆ Accompagne avec douceur vers davantage de lumière et de clairvoyance
- ◆ Contribue à tempérer une activité mentale trop soutenue
- ◆ Favorise le calme mental
- ◆ Aide à la méditation
- ◆ Permet une meilleure ouverture d'esprit
- ◆ Favorise les rêves et l'intuition
- ◆ Procure un sommeil calme et profond
- ◆ Supprime les illusions et améliore les aptitudes psychiques
- ◆ Renforce le système immunitaire
- ◆ Aide à la régénération et à la purification sur tous les niveaux de conscience
- ◆ Facilite la reconnexion avec le Soi Supérieur et la fusion entre nos propres énergies ainsi que les forces cosmiques
- ◆ Purifie, protège et amplifie l'aura d'ondes positives et incite à la spiritualité divine
- ◆ Ouverture à la dimension spirituelle

Sur le Chakra du plexus solaire

- ◆ Lutte contre l'acidité gastrique,
- ◆ Élimine plus vite les divers éléments nocifs du corps comme l'alcool, les drogues, les toxines
- ◆ Procure des effets calmants et protecteurs



AMÉTRINE

Fille de l'améthyste et de la citrine



Chakras plexus solaire et couronne

- ◆ Pouvoir d'équilibrage des polarités
- ◆ Équilibre le Yin et le Yang
- ◆ Équilibre entre action et cheminement spirituel
- ◆ Lutte contre la dépression et élimine la négativité
- ◆ Aide à se libérer de certaines dépendances
- ◆ Aide à trouver une autonomie de conscience et à prendre sa place
- ◆ Protection contre l'influence d'autrui



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : violet, du mauve pâle au violet soutenu et jaune



Purification : eau déminéralisée



Rechargement : lune ou amas de cristaux



Groupe : Quartz



Système cristallin
Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Brésil, Sri Lanka, Inde, Madagascar, Bolivie

L'amétrine est un **mélange naturel d'améthyste et de citrine**, la présence de fer dans le dioxyde de silicium (quartz) donnant soit l'améthyste soit la citrine s'il est oxydé. Aussi l'amétrine combine les propriétés de l'améthyste et de la citrine.

La dualité de la pierre (citrine et améthyste) équilibre et harmonise, calme et apporte un certain discernement surmontant ainsi les contradictions de la vie. L'amétrine possède un grand **pouvoir d'équilibrage, du yin et du yang** et de la structure de l'ADN. C'est également un excellent purificateur sanguin.

L'une des propriétés de l'amétrine est de résorber les chocs émotionnels. C'est également la pierre privilégiée pour les personnes dépressives ou ressentant de la fatigue chronique. Vous pouvez l'utiliser en pierre anti-stress.

La vibration de l'amétrine est apaisante et favorise créativité et imagination. De plus, elle dissout les énergies négatives présentes dans l'aura. C'est une pierre équilibrante.

L'**élixir** d'amétrine favorise le calme mental. Il est idéal pour faciliter une pratique spirituelle tel que la méditation ou le reiki, et aura une place de choix pour les activités de l'esprit demandant le calme mental.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Purifie l'aura
- Augmente l'ouverture d'esprit
- Détend les muscles de la nuque et des épaules
- Lutte contre l'acidité gastrique
- Favorise la cicatrisation

APPLICATIONS



Sur le Chakra couronne

- ◆ Anime l'esprit en vue d'une méditation spirituelle

Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ◆ Aide au voyage astral
- ◆ Favorise la création humoristique, une imagination dynamique et détendue
- ◆ Disperse la négativité dans l'aura
- ◆ Débloque les corps mental et émotionnel



Sur le Chakra du plexus solaire



- ◆ Aide l'organisme à repousser les douleurs ressenties au niveau de la ceinture abdominale (coliques néphrétique, crise de foie, douleur gastrique, crise d'appendicite, aérophagie)
- ◆ Possède un grand pouvoir d'équilibre, du yin et du yang et de la structure de l'ADN

AVENTURINE

Pierre de la tranquillité intérieure



Chakra cœur

- ♦ Pierre anti-stress apportant une tranquillité intérieur
- ♦ Favorise l'ouverture des chakras
- ♦ Purifie le corps mental, émotionnel et éthérique
- ♦ Favorise l'autonomie, le calme, la sérénité et la maîtrise de soi
- ♦ Redonne humour et gaieté
- ♦ Traite les problèmes liés à la peau, au foie, aux yeux et aussi au cœur
- ♦ Protège des ondes électromagnétiques et ondes négatives des portables
- ♦ Protège contre les agressions psychiques

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : vert, vert clair à brun doré scintillant



Purification : eau, sel



Rechargement : exposition soleil ou à la lune



Groupe : Rhombique



Système cristallin
Triclinique



Dureté : 7



Origine : Brésil, Inde, Russie, Etats-Unis, Tanzanie, Japon

L'aventurine est une pierre recommandée pour son effet **anti-stress** car elle apporte une **tranquillité intérieure**. Elle favorise l'ouverture des chakras ainsi qu'une bonne circulation sanguine permettant l'instauration d'une bonne vitalité physique.

De plus, l'aventurine possède des propriétés pour modérer l'émotivité et la nervosité. Il est à noter que c'est une pierre recommandée pour se protéger des ondes électromagnétiques, des ondes négatives des portables ainsi que des agressions psychiques car elle absorbe ces énergies.

L'aventurine prévient aussi la chute des cheveux, et la prolifération de pellicules. Elle rééquilibre les fonctions du foie et de la vésicule biliaire.

Pour les enfants

Chez les enfants, elle stimule la croissance et chez les adolescents elle atténue l'acné juvénile. C'est une pierre idéale à mettre dans une chambre d'enfant.

Eau de gemme

L'eau de gemme d'aventurine convient à tous les problèmes de peau, particulièrement l'eczéma, les allergies, et l'acné.

L'**élixir d'aventurine** soutient un travail de développement personnel en apportant une approche positive de la vie. Il facilite l'apprentissage de la détente et du lâcher prise. Il ouvre l'esprit à la visualisation créatrice et facilite les transitions de la vie.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Agit sur les troubles de la peau
- Bénéfique aux maladies psychosomatiques
- Renforce la tolérance, la compréhension et le pardon

APPLICATIONS



Sur le Chakra du cœur

- ◆ Permet l'ouverture du cœur et de la conscience
- ◆ Augmente également l'esprit créatif
- ◆ Combat le stress, et contribue à la tranquillité intérieure
- ◆ Rend patient et calme la colère
- ◆ Règle les problèmes d'ordre émotionnel
- ◆ Apporte de la compassion et incite à ressentir son amour et celui des autres
- ◆ Favoriser l'acceptation de soi
- ◆ Prévient les risques de dysfonctionnement du cœur
- ◆ Posée sur la poitrine, elle apaise les personnes souffrant d'irrégularité du rythme cardiaque
- ◆ Aide le foie dans sa fonction d'épuration de l'organisme
- ◆ Rééquilibre le chakra du cœur
- ◆ Permet de recevoir plus facilement de ses guides spirituels une vague d'amour

Sur le Chakra du plexus solaire



L'association de l'aventurine et du quartz rose posée sur le chakra du plexus solaire, renforce la maîtrise de ses émotions.



BOIS FOSSILE

Très forte pierre d'ancrage



Chakra plexus solaire

- ♦ Pierre d'ancrage très puissante
- ♦ Favorise la reconnexion avec son être profond, ses racines
- ♦ Excellent pour la croissance et le développement physique
- ♦ Renforce l'ossature, les tendons, et les articulations
- ♦ Pour les personnes distraites ou qui perdent la mémoire (ancrage)
- ♦ Recommandé pour les personnes âgées, pour son pouvoir de protection contre les fractures osseuses
- ♦ Recommandé pour les enfants turbulents—Idéale dans une chambre d'enfant



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : brun



Purification : eau salée



Rechargement : soleil, amas de quartz



Groupe : quartz microcristallin



Système cristallin
Rhomboédrique



Dureté : 5,5 - 7



Origine : Argentine, Arizona (USA), Égypte

Composition

Également connu sous le nom de bois pétrifié, silicifié ou xyloïde, le bois fossilisé est un très vieil arbre qui, au fil du temps, s'est changé en pierre par le principe de pétrification. C'est un bois envahi par du jaspe, de la calcédoine et parfois de l'opale par pseudomorphose. Il date d'environ 200 millions d'années.

Propriétés

La pierre bois fossile possède une **énergie primaire inédite** du fait de la rencontre entre le monde végétal et le monde minéral.

C'est donc une **très forte pierre d'ancrage**, très concrète et qui permet de bien s'enraciner au sol. Le bois fossile est recommandé pour les personnes distraites, qui perdent la mémoire, qui sont trop rêveuses ou encore qui ont une énergie des chakras du haut trop forte et anarchique.

Porteur de l'énergie des origines, le bois fossile active une profonde reconnexion avec son être profond, ses racines et aide à être totalement présent dans l'instant présent.

Le Bois Fossile est la pierre du lâcher-prise, par excellence. Il influe également du courage pour faire face à l'adversité et permet d'aller de l'avant.

Pour les personnes âgées

Le bois fossile est recommandé aux personnes âgées, d'autant qu'il est une excellente protection contre les fractures osseuses car il renforce l'ossature. De plus, il lutte contre les rhumatismes, l'arthrite et l'artériosclérose.

Pour les enfants

C'est une pierre qui est aussi excellente pour favoriser la croissance physique et intellectuelle des enfants, surtout lorsqu'ils sont un peu turbulents.

APPLICATIONS



Sur le Chakra du plexus solaire

- ◆ Donne courage et force, et permet ainsi de mieux supporter une période de stress
- ◆ Magnétise le système osseux qui est le plus profond soutien de la santé du corps
- ◆ Bon pour l'arthrite, les rhumatismes et l'artériosclérose
- ◆ Fortifie le système nerveux le cœur et la rate
- ◆ Favorise l'attention et centre l'énergie
- ◆ Favorise la patience et le lâcher-prise
- ◆ Facilite l'accès à notre conscience
- ◆ Encourage la transmission

Sur le Chakra racine

- ◆ Facilite l'ancrage avec la terre
- ◆ Aide le corps à réintégrer sa place dans la nature
- ◆ Favorise un lien avec ses ancêtres et ses origines
- ◆ Détient des vertus de longévité, de persévérance, de patience
- ◆ Favorise la reconnaissance des petits bonheurs de la vie
- ◆ Produit un bonheur simple et de qualité, en rendant beau chaque instant
- ◆ Procure aussi lucidité et clarté



BOJIS

L'équilibre du yin & du yang



Ensemble des chakras

- ♦ Une pierre mâle (la plus piquante), une pierre femelle (la plus lisse)
- ♦ Fortifie tous les chakras et tous les points des méridiens
- ♦ Rééquilibre les énergies masculine et féminine
- ♦ Une séance avec une pierre dans chaque main réalignera les Chakras
- ♦ Posé de chaque côté du dos en cas de douleurs ou de chaque côté d'une articulation douloureuse
- ♦ Soins de 10 mn maximum
- ♦ Éviter de les mettre dans l'eau

CARACTÉRISTIQUES



Couleur :
brun noir



Purification : sel, éviter l'eau, puis 10 min au soleil



Rechargement : lumière du soleil, lune, amas cristallin



Système cristallin :
Hexagonal



Dureté : 7,4



Origine : Arizona (Etats-Unis)

Qu'est-ce que les bojis ?

Ce sont des cristallisations ferreuses qui contiennent aussi du fer et du Palladium. Les bojis s'utilisent toujours par paire : une pierre mâle (la plus piquante) et une pierre femelle (la plus lisse).

Propriétés

Le Bojis symbolise la création du monde, le **yin et le yang**, c'est pourquoi il est universel et agit pour magnétiser avec force n'importe quels maux. Les pierres lisses ont une énergie féminine, celles irrégulières, une énergie masculine. Équilibrantes et énergisantes, une paire de ces pierres harmonise l'énergie masculine-féminine dans le corps et aligne les Chakras et les corps subtils.

Les bojis sont très recommandés pour **équilibrer les chakras** notamment celui du cœur.

Puissance

Les pierres de bojis procurent des sensations fortes et distinctes dans les mains et le corps des personnes. Elles sont puissantes, une séance avec une pierre dans chaque main (main positive) réalignera les Chakras, rééquilibrera votre polarité et augmentera votre taux vibratoire.

Le champ électromagnétique créé, relie le corps éthérique au corps physique et nettoie l'aura tout en bouchant les fuites s'il y en a. Si vous faites durer la séance, l'énergie dégagée vous permettra de libérer des schémas ancrés dans le subconscient et augmentera votre réceptivité pour le channeling.

Demandez à vos patients d'être attentifs à leurs ressentis. Le soin s'arrête lorsqu'ils ressentent du calme ou bien que les sensations sont trop désagréables.



La maîtrise des Bojis demande une certaine prudence !
A manipuler pendant une durée d'environ 10 mn maximum.
Si la personne montre des signes de malaise ou de maux de tête, interrompez immédiatement le soin avec les bojis.

Purification : éviter de les mettre dans l'eau car c'est du fer.

Applications générales

Poser les Bojis sur une zone, ou les maintenir dans les mains pendant une durée d'environ 10 mn.

Mettre la pierre positive (Yang), dans la main positive, et la pierre négative (Yin) dans la main négative.

- Pour l'homme, la main positive est à droite et la main négative à gauche.
- Pour la femme, la main positive est à gauche et la main négative à droite.

Interrompre si il y a des signes de malaise ou des maux de tête. Vous pouvez aussi les poser de chaque côté du dos en cas de douleurs, et de chaque côté d'une articulation en cas de douleur.

Rééquilibrage YIN—YANG

Le plus simple pour traiter un déséquilibre YIN-YANG est de tenir les pierres de bojis dans vos mains. Une pierre dans chaque main afin de traiter les deux aspects de notre être énergétique en même temps.

C'est certainement la méthode la plus simple et la plus rapide. Il suffit de mettre une des deux pierres de BOJI (à chaque fois elles viennent par paire, une pierre femelle et une pierre mâle ; donc une pierre Yin et une pierre Yang, prenez soin de toujours respecter la polarité de ces pierres, si vous les inversez, ça n'arrangera pas les affaires de votre client) dans chaque main... et d'attendre un peu.

Soin spécifique pour les femmes

Vous pouvez procéder au réalignement des énergies d'une femme avec des pierres Bojis ou de Mokis de la manière suivante :

- On place la pierre positive dans sa main gauche et la pierre négative dans la droite pendant 20 minutes.
- On place la pierre négative au-dessus de sa tête et la pierre positive sous ses pieds pendant 20 minutes.

Il n'existe pas de soin spécifique par les Bojis pour les hommes.

APPLICATIONS

Sur le Chakra du cœur



- ♦ Les deux pierres apposées sur le Chakra du cœur régénéreront les tissus endommagés, et élimineront un malaise ou un mal-être indéfinissable
- ♦ Utiles pour ceux qui travaillent avec les animaux ou les plantes

Sur le Chakra du plexus solaire

- ♦ Pierre fortement protectrice, très utile pour surmonter les blocages
- ♦ Élimine les blocages émotionnels et énergétiques
- ♦ Soulage la douleur et favorise la régénération des tissus



Sur le Chakra racine



- ♦ Fait revenir en douceur sur la Terre et dans le corps
- ♦ Ancre dans le présent, surtout après un travail dans une autre dimension spirituelle
- ♦ Extrêmement utile pour les gens qui ont du mal à s'impliquer à fond dans l'incarnation
- ♦ Utile lorsque l'énergie physique est basse

CACOXÉNITE

La pierre de l'ascension



Chakras plexus solaire, 3ème œil et coronal

- ♦ Fréquence vibratoire très élevée
- ♦ Très recherchés par tous ceux qui travaillent dans les énergies, la spiritualité et l'ésotérisme
- ♦ Renvoie les énergies à leur source après les avoir transmutes en lumière neutre
- ♦ Brise les barrières qui freinent l'évolution spirituelle
- ♦ Stimule les capacités de guérison du corps
- ♦ Active la mémoire cellulaire source
- ♦ Aide à se libérer des peurs, angoisses, doutes et préjugés
- ♦ Excellent pour tous les problèmes ORL



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : jaune brun, vert, jaune, orangé



Purification : eau distillée



Rechargement : lumière du soleil, amas de quartz



Groupe : orthorhombique, primaire



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Brésil, Arizona

La cacoxénite est une améthyste qui contient des inclusions de cacoxénite naturelles. Cette une pierre qui combine les vertus de plusieurs minéraux et notamment celles de l'améthyste.

La cacoxénite est une «**pierre d'ascension**» populaire et très appréciée, utilisée lors d'innombrables alignements planétaires et méditations dans le monde. Elle intensifie l'effet des rituels de pleine lune ou de nouvelle lune. Ses vibrations élevées augmentent la conscience spirituelle à tous les niveaux et transfèrent l'énergie de guérison à la Terre.

Pierre de protection, la cacoxénite forme un bouclier impénétrable à toutes les énergies négatives, les mauvais sorts, la magie noire et les tentatives de déstabilisation. En fait, **la cacoxénite fait miroir et renvoie les énergies** à leur source après les avoir transmutées en lumière neutre.

Très recherchés par tous ceux qui travaillent dans les énergies, la spiritualité et l'ésotérisme (Artisans de Lumière, Guerriers de Lumière, Guérisseurs de Lumière, etc.), la cacoxénite est un cristal de haute spiritualité, extrêmement puissant, d'une **fréquence vibratoire très élevée**. Elle a la capacité à briser les barrières qui freinent notre évolution, ce qui en fait un outil de prédilection pour l'éveil et la transformation de soi.

Autres propriétés

- ♦ Assure la protection du lieu de travail
- ♦ Connecte les Chakras sacré, cœur et 3ème œil et purifie l'aura.
- ♦ Peut être programmé pour rassembler toutes les fragments (facettes) de l'Être et réaliser l'union avec la Flamme Jumelle.
- ♦ Les galets de cristaux roulés aussi bien que les pierres brutes seront parfaits pour l'ouverture du 3ème œil et du Chakra couronne. Ils sont très efficaces contre les attaques du bas astral lors de nettoyage des lieux de vie ou de travail, également pour les séances de voyance ou de channeling.

APPLICATIONS



Sur le Chakra couronne

- ◆ Capacité à briser les barrières qui freinent notre évolution, outil de prédilection pour l'éveil et la transformation de soi
- ◆ Ouvre le chakra couronne pour faciliter le passage des énergies cosmiques
- ◆ Agit sur le canal prânique en l'élargissant petit à petit
- ◆ Véhicule les énergies cosmiques et tellu-

Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ◆ Apporte une grande clarté d'esprit
- ◆ Ouvre aux connaissances nouvelles
- ◆ Aide à se libérer de la confusion mentale, des peurs, des angoisses, des doutes et des préjugés
- ◆ Permet de développer plus rapidement les facultés de perceptions extrasensorielles



Sur le Chakra du plexus solaire

- ◆ Éloigne tout stress, instaure calme, paix et confiance dans la vie
- ◆ Dissipe en douceur les voiles de protection pour l'ouverture complète

CALCÉDOINE

Pierre douce et apaisante



Chakras gorge

- ♦ Pierre d'une grande douceur avec un effet apaisant
- ♦ Pierre de prédilection du chakra de la gorge
- ♦ De grandes vertus curatives, en particulier au niveau de la gorge
- ♦ Propage des émotions paisibles et apaise les chagrins
- ♦ Facilite une communication paisible et harmonieuse
- ♦ Recommandée aux personnes agressives ou irritables
- ♦ Protège de l'utilisation excessive de substances toxiques (alcool, tabac)



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : bleu



Purification : eau, sel



Rechargement : soleil ,
amas cristallin



Groupe : Quartz
microcristallins



Système cristallin :
Rhomboédrique



Dureté : 6,5 - 7



Origine : Brésil, Inde,
Madagascar, Uruguay

Une des principales propriétés de la calcédoine est son **effet apaisant**. C'est une pierre qui insuffle calme et sérénité face aux événements de la vie.

Pierre d'une grande douceur, à l'énergie légère et enveloppante, elle a le pouvoir d'adoucir la tristesse et les chagrins même les plus douloureux.

Elle canalise les personnes surmenées, agitées et instables émotionnellement. La calcédoine est recommandée aux personnes agressives, irritables et tendues. Elle est aussi recommandée pour les personnes timides qui ont besoin de retrouver de la confiance en soi et une capacité d'affirmation.

La calcédoine a un impact direct sur la gorge, les glandes thyroïdes et les oreilles. **Liée au chakra de la gorge**, elle a de nombreux bienfaits sur la communication, les maux de gorge, les problèmes d'élocution comme le bégaiement.

Elle permet de respecter sa propre vérité, de s'exprimer de façon authentique mais en douceur et de prendre le temps de dire. La calcédoine bleue est la pierre des avocats et des orateurs. Elle tonifie l'esprit, délie la parole, empêche les blocages ou les trous de mémoire.

Pour les enfants

Elle est excellente pour le développement mental des enfants et particulièrement pour les enfants qui bégayent.

Association de pierre

Elle peut être associée à des pierres comme l'amazonite, le lapis-lazuli, le larmar ou encore la turquoise.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Apporte sérénité et confiance en soi
- Détend les cordes vocales
- Allège les tensions de la gorge
- Favorise la calcification des ongles
- Favorise la guérison de l'ossature en cas de fracture.

APPLICATIONS



Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ♦ Apaise les personnes surmenés
- ♦ Calme les irritations des yeux
- ♦ Efficace pour dissiper les illusions
- ♦ Chasse la fatigue oculaire

Sur le Chakra de la gorge

- ♦ Réharmonise le chakra de la gorge
- ♦ Efficace pour tous les problèmes concernant les affections de la gorge et du larynx
- ♦ Atténue l'enrouement et donne une voix agréable
- ♦ Atténue le bégaiement et les troubles de l'élocution
- ♦ Soigne les angines à répétition
- ♦ Facilite une communication paisible, harmonieuse et authentique
- ♦ Favorise la concentration



CALCITE

Puissant amplificateur énergétique



Chakra : selon la couleur

- ◆ Nombreuses couleurs de Calcite avec des propriétés différentes
- ◆ Vibrations douces, apaisantes avec des propriétés anti-stress
- ◆ Amplificateur énergétique
- ◆ Élimine les énergies stagnantes ou négatives
- ◆ Stimule la croissance spirituelle
- ◆ Favorise l'assimilation du calcium et renforce l'ossature
- ◆ Favorise la convalescence
- ◆ Aide à s'ouvrir aux dons psychiques, aux expériences extracorporelles et au channeling
- ◆ Équilibre et apaise la dimension émotionnelle

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : multicolore



Purification : eau



Rechargement : soleil ,
amas cristallin



Groupe : calcite



Système cristallin :
trigonal



Dureté : 3



Origine : Un peu partout

Si on en croit certaines découvertes archéologiques, la pierre était utilisée par les Égyptiens pour la fabrication de statuettes et d'objets décoratifs et ornementaux. La calcite active les sept chakras en fonction de la variété utilisée.

Les propriétés de la calcite changent selon la couleur de la pierre. Mais d'une manière générale, c'est la pierre qui apporte **apaisement et réconfort**, propice aussi aux études et à l'enseignement, spécialement en art et en science. Elle aide à percevoir une situation dans sa totalité et d'avoir une vue d'ensemble.

Puissant amplificateur énergétique, la calcite élimine l'énergie stagnante ou négative de son environnement. Elle favorise la conscience supérieure et la croissance spirituelle, agissant comme un outil puissant pour stimuler la guérison et le développement émotionnel. La calcite stimule les reins et aide à l'élimination des toxines.

De plus, elle favorise **l'assimilation du calcium** et sera donc utile pour l'ossature en général. La meilleure assimilation du calcium sera bénéfique pour la rate et le pancréas et pourra dans certains cas éliminer les tremblements.

Pour les enfants

Très utile pour une meilleure assimilation du calcium et pour éviter les caries. Si les caries sont importantes, vous pourrez lui associer la fluorite.

CALCITE ORANGE

La calcite orange est **la plus puissante des calcites**. Très positive, la calcite orange diffuse une énergie de joie. C'est une bonne pierre pour les convalescents. Elle combat la souffrance physique et psychologique en la transcendant.



Elle stimule l'optimisme, la convivialité et diffuse une atmosphère chaleureuse, tout en éloignant la tristesse

La calcite orange est également un **bon stimulant sexuel** qui libère les blocages des deux premiers chakras. Elle aide aussi à accepter les contacts physiques et les caresses.



Appliquée sur le Chakra sacré

- ◆ Dissout les difficultés sexuelles
- ◆ Lutte contre l'impuissance
- ◆ Apaise les douleurs de l'aîne et du bas ventre
- ◆ Lutte contre les mycoses
- ◆ Régule les troubles des menstruations
- ◆ Calme les troubles de la vésicule biliaire
- ◆ Renforce l'ossature, les disques intervertébraux et la colonne vertébrale

CALCITE MIEL

C'est une **Pierre très spirituelle** à rayon solaire, angélique, son énergie est très douce et ultra subtile pour ressembler au rayonnement d'une énergie céleste.



C'est une pierre recommandée pour retrouver la **paix intérieure** et la sérénité.

De par sa couleur, la calcite miel est relié au chakra du plexus solaire. C'est une pierre de lumière qui apporte sérénité, courage, joie et réconfort. La calcite miel dissout les peurs et renforce la confiance en soi.

Comme toutes les calcites, elle a une action purifiante et elle est utile pour les personnes en convalescence.

Lien avec d'autres chakras

La Calcite miel permet, apposée sur le chakra solaire, d'établir une connexion avec le chakra coronal. Elle permet aussi d'ouvrir le chakra du cœur.



Appliquée sur le Chakra du plexus solaire

- ◆ Équilibre les émotions
- ◆ Redonne confiance en soi en dissipant les peurs
- ◆ Aide à prendre sa place et à s'affirmer
- ◆ Apprend à trouver sa valeur
- ◆ Aide à redémarrer en douceur
- ◆ Diminue la sensation de faim et les nausées
- ◆ Permet de se reconnecter à son identité profonde
- ◆ Protège des ondes électromagnétiques et purifie la pièce

CALCITE BLEUE

La calcite bleue est la **Pierre anti-stress** par excellence. Ses vibrations douces et calmantes favorisent la relaxation, la détente et la récupération.



De par sa couleur bleue, elle est reliée au chakra de la gorge et sera utile pour résorber les difficultés de communication ou les problèmes de gorge et de nuque.

Elle convient bien dans une chambre, pour stabiliser le calme **propice au sommeil**. Dormir avec, aide à se souvenir des rêves et à évoluer spirituellement.

Sur un bureau, elle apaise l'atmosphère et favorise la concentration mentale et la rigueur de l'esprit.



Appliquée sur le Chakra de la gorge

- ◆ Source de paix
- ◆ Favorise l'endormissement et une bonne qualité de sommeil
- ◆ Aide à la concentration mentale
- ◆ Fluidifie harmonieusement la communication entre les personnes
- ◆ Favorise l'ouverture de l'esprit en le rendant plus apte à intégrer de nouveaux aspects de manière moins rigide, sans préjugés
- ◆ Donne un regain d'énergie en cas de fatigue et d'épuisement

CALCITE VERTE

La calcite verte est une pierre douce, apaisante et rassurante. Sa belle couleur végétale pastel en fait une pierre très douce et tendre pour le **Chakra du cœur**.



Elle sera particulièrement recommandée pour nettoyer et renforcer le Chakra du cœur. Bien évidemment, elle sera également utile pour les pathologies cardiaques.

Cette pierre est **une aide précieuse dans les périodes de changement**, de mutation car elle augmente la prise de conscience de nos potentialités. De plus, elle aide à se libérer des conditionnements et des attitudes névrotiques.

La calcite verte **accélère la convalescence**. En effet, elle permet de se souvenir de l'état de bonne santé et incite le corps à y revenir.

Pour les enfants

La calcite verte, jointe au quartz rose (également une pierre du cœur) procure une sensation de sécurité à l'enfant et stimule une croissance sans heurts.



Appliquée sur le Chakra du cœur

- ♦ Facilite la flexibilité mentale
- ♦ Stabilise les humeurs changeantes
- ♦ Aide à l'ouverture du cœur
- ♦ Accompagne et facilite les changements de vie
- ♦ Agit sur les douleurs du dos qui sont en relation avec une fatigue psychologique (« en avoir plein le dos »)

CALCITE CRISTAL

La calcite cristal **ouvre le Chakra couronne** avec une énergie très éthérée. Nous vous recommandons de débiter tout travail sur le Chakra coronal avec ce type de pierre.

La calcite cristal a des vibrations douces qui préparent favorablement à une action plus intense ensuite avec l'aide d'autres pierres comme l'améthyste ou la tanzanite.

Elle amplifie l'énergie des Chakras, principalement le chakra couronne et le chakra du 3ème œil.

C'est une très bonne pierre **contre la déminéralisation**, ou la déformation du système osseux. Pour ces deux pathologies, poser la calcite cristal sur le chakra de base. Pensez également à tonifier les reins avec du jade et les poumons avec un lapis lazuli. Vous pouvez également utiliser la dolomite qui favorise l'équilibre magnésium – calcium dans le corps .



Appliquée sur le Chakra couronne

- ◆ Ouvre l'esprit, et développe les capacités extra-sensorielles
- ◆ Améliore l'inspiration et favorise les réflexions profondes
- ◆ Aide à bien comprendre le sens d'une conversation difficile en y apportant de la clarté
- ◆ Combat la déminéralisation ou la déformation du système osseux

CALCITE ROUGE

Variété très tonique de calcite, la calcite rouge est une **Pierre revitalisante et stimulante** qui débloque doucement les blocages associés à la sexualité.

La calcite rouge est reliée au **chakra racine** et a la propriété d'aider à aller de l'avant en procurant un regain d'énergie vitale. Idéale pour se remettre de fatigues ou de maladies.



De par sa couleur, elle a des actions bénéfiques sur la circulation sanguine et la moelle rouge des os.

D'autre part, placée sur le chakra racine, elle relancera la circulation dans les jambes. Vous pourrez l'utiliser par exemple pour des personnes qui ont des varices.

Association avec d'autres pierres

Elle peut être associée à d'autres pierres rouges comme le jaspe rouge, le grenat, le rubis.



Appliquée sur le Chakra racine

- ♦ Pierre stimulante et revitalisante
- ♦ Débloque les troubles d'ordre sexuel
- ♦ Agit sur la circulation sanguine
- ♦ Facilite la remise en énergie après une maladie ou une fatigue
- ♦ Permet d'aller de l'avant plus rapidement

CALCITE FANTÔME

Outre les propriétés de la calcite, la calcite fantôme permet de mieux se souvenir de ses voyages astraux, et de mieux comprendre le sens profond d'une méditation. Sa cristallisation particulière en fait un amplificateur d'énergie important



CALCITE ROSE

La calcite rose a un impact sur le corps émotionnel et apaise les blessures et les cicatrices qui bloquent l'énergie du cœur. Sur le plan émotionnel et spirituel : la calcite rose accroît la capacité de concentration et favorise la clarté mentale. Elle purifie, active, amplifie les énergies des Chakras en balayant l'excès.



CALCITE BLANCHE

Sa transparence et son irisation aide à canaliser et maintenir un taux de lumière optimum en nous. Certes la calcite blanche magnétise les os mais moins que d'autres calcites, son action s'exerce surtout sur la lumière et son action se mélange à d'autres pierres blanches comme apophyllite, topaze, cristal de roche pour construire un puissant rayon lumière.



CALCITE DENT DE CHIEN

Sa couleur puissante et sa cristallisation généreuse aide à révéler la force et le potentiel contenu en chacun de nous. C'est une pierre qui apporte du tonus et du courage. La calcite dent de chien aide le sang, l'aide à mieux circuler spécialement dans des parties faiblement irriguées et peu solides comme les gencives et les os.



LES DIFFÉRENTES COULEURS DES CALCITES



CHALCOPYRITE

Pierre de vitalité et de spiritualité



Chakras plexus solaire

- ♦ Pierre spirituelle et dynamisante pour l'esprit
- ♦ Favorise la libre circulation des énergies dans le corps
- ♦ Augmente les effets de la méditation et favorise la mise en relation avec les forces cosmiques
- ♦ Puissant anti-infectieux
- ♦ Recharge le chakra du plexus solaire
- ♦ Favorise le lâcher prise
- ♦ Aide à se concentrer
- ♦ Lève les blocages

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : éclat métallique jaune doré, avec des irisations multicolores



Purification : eau distillée, pas de sel



Rechargement : beaucoup de soleil, amas de quartz



Groupe : scalénoédrique



Système cristallin : quadratique



Dureté : 3,5 - 4



Origine : Afrique du Sud, Espagne, Etats-Unis

La chalcopryrite, comme la pyrite, avait autrefois une mauvaise réputation auprès des chercheurs d'or : certains d'eux sombraient dans la folie en croyant avoir découvert une pépite énorme ou un fantastique gisement d'or. C'est pourquoi on l'appelait « l'or des fous ».

Cependant la chalcopryrite est une **Pierre très spirituelle** et dynamisante pour l'esprit que nous vous recommandons lors de vos méditations.

Mais c'est aussi une pierre qui **active la vitalité**. Pour renforcer son pouvoir de stimulation de l'énergie vital, vous pouvez lui associer la bronzite.

La chalcopryrite donne une excellente vivacité d'esprit et des réflexes plus vifs car elle agit directement sur le système nerveux en augmentant la vitesse de circulation des informations entre les neurones. Elle permet aussi une meilleure irrigation sanguine du cerveau.

Puissant **anti-infectieux** général surtout au niveau du terrain (de la structure profonde de notre corps), elle est très utilisée contre les fièvres et les inflammations. Elle est aussi efficace contre les rhumatismes, les douleurs hépatiques, abdominales et elle combat efficacement les cystites dans ce cas, laissé en place de 1 à 2 chalcopryrites sur la vessie.

Association de pierre

Sur le chakra du 3ème œil, elle peut être utilisée en association avec l'azurite, la tanzanite et l'améthyste.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Très bonnes propriétés fongicides en appliquant l'élixir directement sur la zone
- Puissant anti-infectieux
- Stimule la force d'auto guérison

APPLICATIONS



Sur le Chakra couronne

- ♦ Aide à la connexion avec les forces cosmiques grâce à sa bonne conductibilité
- ♦ Stimule la vivacité d'esprit
- ♦ Favorise le sommeil tout en réduisant les agitations nocturnes
- ♦ Améliore la clairvoyance
- ♦ Facilite les états méditatifs

Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ♦ Favorise la connexion avec le corps causal
- ♦ Donne une excellente vivacité d'esprit et des réflexes plus vifs
- ♦ Permet aussi une meilleure irrigation sanguine du cerveau
- ♦ Développe la créativité en douceur
- ♦ Améliore la capacité de réflexion



Sur le Chakra du plexus solaire

- ♦ Recharge très fortement ce chakra
- ♦ Libère la circulation des diverses énergies dans le corps en douceur
- ♦ Aide à retrouver confiance en soi
- ♦ Bon auxiliaire de guérison pour les maladies fortement infectieuses
- ♦ Aide à résorber les œdèmes

CHRYSOCOLLE

Pierre de transmutation des émotions



Chakras cœur

- ◆ Pierre de l'apaisement, de la tranquillité, de la paix
- ◆ Facilite la communication, le pardon et la compassion
- ◆ Transmute les émotions conflictuelles en empathie
- ◆ Insuffle la libre expression des sentiments avec spontanéité
- ◆ Soigne les maux de gorge
- ◆ Recommandé pour les hyperémotifs et hyper-sensibles
- ◆ Fait disparaître la culpabilité, les angoisses et les conflits que l'on peut ressentir à l'intérieur de soi ou avec son entourage
- ◆ Réduit l'agitation

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : bleu, vert, bleu turquoise



Purification : eau, amas cristallins



Rechargement : au soleil pendant plusieurs heures



Groupe : Silicate



Système cristallin : Monoclinique



Dureté : 2 - 4



Origine : Etats-Unis, Chili, Pérou, Zaïre, Russie

Comme la turquoise dont elle partage presque toutes les propriétés, c'est une **pierre très positive** liée au chakra de la gorge. Elle a la particularité d'agir à la fois sur la communication et l'équilibre émotionnel.

C'est une bonne pierre pour les personnes qui ont un **monde émotionnel refoulé ou trop présent**. Elle aide à accepter et équilibrer sa propre émotivité en instaurant le calme et la paix.

Pierre d'empathie, de compassion et de transmutation des émotions, elle est reliée aux **chakra du cœur et du chakra du Thymus**.

Elle renforce l'amitié et la compréhension en détournant les influences négatives. De ce fait, elle chasse les ressentiments, permet une attitude tolérante et incline au pardon. Elle soulage de la culpabilité et harmonise les émotions.

Autrement dit, c'est une pierre de protection contre les énergies négatives d'autrui qui est particulièrement utile à placer dans les environnements hostiles. La chrysocolle posée dans une pièce fait régner la paix, la compréhension et la tolérance dans des atmosphères perturbées par la méfiance, la jalousie et le ressentiment.

C'est également une pierre de **grande énergie Yin** qui active les énergies féminines et de ce fait elle est indiquée contre tous les maux féminins notamment pour apaiser les règles douloureuses et les troubles de la ménopause, etc.

Pour les enfants

La chrysocolle apaise les enfants nerveux et calme leurs bavardages. Elle leur permet de retrouver l'harmonie par rapport à leur environnement.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Dissout les anciens traumatismes et les vieux schémas inconscients
- Facilite l'accès à la paix intérieure
- Calme et adouci les brûlures
- Redonne de l'énergie au rein et à la vésicule biliaire

APPLICATIONS

Sur le Chakra de la gorge



- ◆ Protège le pharynx et la gorge
- ◆ Active et régule la thyroïde
- ◆ Traite les maux de gorge
- ◆ Recommandée pour les angines à répétitions, les bronchites et les trachéites
- ◆ Calme les enrrouements et facilite l'expression
- ◆ Équilibre tous les organes de la gorge
- ◆ Facilite la compréhension et le dialogue
- ◆ Libre expression de ses sentiments

Appliquée sur le Chakra du cœur

- ◆ Transmutation des émotions conflictuelles
- ◆ Incite au pardon, à la compassion et à la douceur
- ◆ Renforce les liens émotionnels et l'empathie
- ◆ Régule les émotions et les troubles de l'humeur
- ◆ Apaise les maux liés aux menstruations
- ◆ Facilite l'adaptation à la maternité ou à l'arrêt des menstruations
- ◆ Apaise le mal de dos
- ◆ Libère son porteur du chagrin, de la peur et de toutes les émotions négatives
- ◆ Aide ainsi à atteindre la plénitude, la confiance en soi et la paix



CITRINE

Pierre nettoyante et purificatrice



Chakras plexus solaire

- ◆ Pierre solaire qui distille la joie de vivre, la créativité, la réussite, l'abondance et la prospérité
- ◆ Éveille des sentiments positifs et optimistes
- ◆ Pierre très puissante utilisée pour ses propriétés nettoyantes et purificatrices
- ◆ Absorbe et purifie toutes les énergies négatives
- ◆ Excellente pierre pour apporter de l'énergie et stimuler l'énergie vitale
- ◆ Éclaire la personnalité

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : jaune clair à jaune brun doré



Purification : eau, amas cristallins



Rechargement : soleil



Groupe : Quarts



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Brésil, Etats-Unis, Inde, Uruguay, Madagascar, Australie, Zambie

La citrine est une pierre **très puissante** utilisée pour ses propriétés **nettoyantes et purificatrices**. Elle est relié au chakra du plexus solaire.

Aussi surnommée la « **pierre d'argent** », elle est un excellent purificateur des autres minéraux, n'ayant pas besoin elle-même d'être purifiée théoriquement. La lumière dorée de la citrine est également efficace pour éliminer les influences négatives d'origine extérieure ou pour les transmuter en énergies positives. Elle absorbe et purifie toutes les énergies négatives.

Ses vibrations solaires, d'élément feu, favorisent la **confiance en soi**, la chaleur, l'optimisme, la créativité, et la prospérité. Comme elle favorise la prospérité et la richesse, ainsi que la créativité, vous pouvez la garder dans votre porte-monnaie, votre poche, votre sac ou votre portefeuille.

C'est une pierre qui éclaire la personnalité et met en lumière les sentiments positifs et optimistes. Elle permet de surmonter la dépression, le manque de courage et la peur ce qui en fait une pierre très utile pour le développement personnel et l'évolution spirituelle. Elle aide à atteindre la douce sagesse.

Excellente pierre pour **apporter de l'énergie**, elle calme la plupart des maladies dégénératives (cancer, mononucléose, syndrome de fatigue, sclérose en plaque etc.) et stimule la plupart des organes tels que la rate (organe solaire) le thymus, la thyroïde, le pancréas... Pierre de Feu elle a un effet réchauffant et stimulant pour le système nerveux entre autres.

La citrine peut être considérée comme un « rayon doré ». Aussi, songez à la citrine lorsque vous souhaitez offrir quelque chose à un malade. Cette pierre fournit un bel apport d'énergie et renforce le processus de guérison.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Idéale en cas de dépression nerveuse
- Clarifie les pensées et renforce la confiance en soi
- Facilite le contact avec le Moi supérieur
- Donne joie, sérénité et confiance en soi

« Topaze de Bohème »

Aussi surnommée la topaze de Bohème, il peut arriver qu'un vendeur vous la présente sous ce nom avec un tarif beaucoup plus élevé que s'il vous la présentait comme étant simplement une citrine. Cela s'appelle la synonymie qui consiste à utiliser un ancien nom d'une pierre pour essayer de vous la faire passer comme quelque chose que vous n'aviez jamais vu et vous la vendre à un prix supérieur.

En décoration

Dans une pièce, une géode ou une sphère dispense ses vertus énergisantes et purificatrices.

En usage thérapeutique

Pour les travaux thérapeutiques, une pointe ou une baguette peuvent être utiles pour orienter les énergies.

En utilisation ésotérique

Pour des travaux ésotériques, c'est une pierre solaire qui optimise donc les contacts avec cette sphère ainsi que pour toutes entités ou divinités solaires. La pointe vers le bas fait descendre les rayons solaires symboliquement et énergétiquement parlant.

APPLICATIONS



Sur le Chakra couronne

- ◆ Agit contre la dépression
- ◆ Protège des vibrations négatives
- ◆ Véritable purificateur, comble les fissures et aligne l'aura.
- ◆ Apporte la sagesse
- ◆ Parfaite pour installer un programme d'affirmation positive
- ◆ Permet d'affirmer sa personnalité
- ◆ Favorise l'équilibre des énergies ainsi que la concentration

Sur le Chakra du plexus solaire

- ◆ Renforce la confiance en soi, l'optimisme et la joie de vivre
- ◆ Efficace lors de la convalescence
- ◆ Relance l'énergie de joie et dissous les peurs ou les blocages
- ◆ Purifie les énergies et stimule les sentiments positifs
- ◆ Aide à la digestion
- ◆ Stimule la rate et le pancréas
- ◆ Soulage de la constipation
- ◆ Atténue les inconforts de l'arrêt des cycles menstruels ou des troubles de menstruations



CORNALINE

Pierre de la fécondité et de la régulation



Chakras racine et Chakra sacré

- ◆ Régule l'énergie dans tout le corps
- ◆ Stimule la fécondité
- ◆ Agit contre les troubles de la sexualité
- ◆ Propriétés anti-inflammatoire
- ◆ Régule la circulation sanguine
- ◆ Apaise les états émotionnels et les personnes colériques
- ◆ Protège des ondes électromagnétiques

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : rose chair à rouge brun



Purification : eau, sel, terre, encens



Rechargement : soleil ou lune



Groupe : Quartz



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 6,5 - 7



Origine : Brésil, Inde, Madagascar, Uruguay

La cornaline est une sous variété de la famille des calcédoines. Reliée au **chakra racine**, la cornaline va ouvrir et activer ce chakra. Elle a la particularité de **réguler l'énergie** plutôt que de l'augmenter. Cependant, comme les pierres rouges, elle est une source de vitalité et redonne de l'énergie à ceux qui en ont besoin. C'est une pierre qui favorise l'harmonisation des énergies dans le corps par la détoxification des toxines.

Cependant, elle est également reliée au **chakra sacré** et agit efficacement sur les troubles de la sexualité. En effet, la cornaline est considérée comme une **pierre de la fécondité**. Elle sera utilisée pour augmenter la fertilité mais aussi pour rééquilibrer les problèmes liés à la sexualité comme l'impuissance, la frigidité, stimuler le désir sexuel, soulager les douleurs liées aux menstruations.

Elle a de nombreuses vertus thérapeutiques dont des propriétés **anti-inflammatoire** qui sont très utiles en cas de rhumatismes ou d'arthrite. D'autre part, elle régule la circulation sanguine, stoppe les hémorragies et accélère la cicatrisation en cas de blessures.

Une autre particularité de la cornaline est d'apaiser les personnes colériques ou trop émotives ainsi que de dissoudre les sentiments de rancune.

C'est une pierre recommandée pour émettre une **intention ciblée** et installer un programme de maîtrise et de synchronisation. De plus, elle protège des ondes électromagnétiques.



La cornaline peut être dangereuse pour les personnes hypertendues car elle peut augmenter la tension artérielle.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Élixir de nettoyage par excellence
- Stimule le corps physique à rejeter les toxines
- Stabilise les personnes très émotives

APPLICATIONS



Sur le Chakra du plexus solaire

- ♦ Elle soulage la digestion et atténue les diarrhées et les coliques
- ♦ Redonne vitalité et énergie
- ♦ Soulage les maux de ventre
- ♦ Facilite la digestion et le transit intestinal

Sur le Chakra sacré

- ♦ Renforce les fonctions des organes génitaux
- ♦ Soulage les douleurs menstruelles
- ♦ Purifie et stimule le foie
- ♦ Bénéfique en cas de stérilité et d'impuissance et peut aider les personnes souffrant d'anorexie
- ♦ Efficace pour les douleurs de l'abdomen et des trompes



Sur le Chakra racine

- ♦ Absorbe les blocages énergétiques
- ♦ Facilite la relation au corps physique et son acceptation
- ♦ Redonne de la joie et de la spontanéité
- ♦ Éloigne la peur de la mort

ÉMERAUDE

Pierre de l'ouverture du cœur



Chakras cœur

- ♦ Favorise une ouverture totale du cœur
- ♦ Accroît le sentiment d'amour vers autrui
- ♦ Procure un sentiment de paix intérieure et d'harmonie
- ♦ Équilibre le corps, le cœur et l'esprit
- ♦ Stimule le système immunitaire
- ♦ Régénère et renouvelle les cellules
- ♦ Favorise la clairvoyance
- ♦ Rééquilibre la relation parentale et dissout les rancœurs du passé



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : vert jaune, vert bleuté, vert plus ou moins foncé



Purification : eau déminéralisée, pas de sel



Rechargement : soleil ou amas de cristal de roche



Groupe : Béryls



Système cristallin : Hexagonal



Dureté : 7,5 - 8



Origine : Afrique du Sud, Australie, Autriche, Brésil, Colombie, Inde, Tanzanie

L'émeraude fait partie des quatre principales pierres précieuses avec le diamant, le rubis et le saphir. Elle a de puissantes vibrations d'harmonie et d'équilibre qui agissent sur le **chakra du cœur**. Si vous cherchez une pierre pour ouvrir le cœur et recevoir un flot d'amour continu, alors choisissez l'émeraude. De plus, elle apaise les troubles affectifs, équilibre les sentiments amoureux, modère les passions et encourage la bienveillance.

L'émeraude est également assimilée à une **pierre d'équilibre** car elle apporte la paix intérieure et l'harmonie entre les plans physiques, mental, et émotionnel.

Ses vibrations sont si puissantes au niveau vibratoires que les voyants l'utilisent pour augmenter leurs facultés divinatoires. Elle a la capacité de favoriser une vision intérieure juste et profonde ainsi que la clairvoyance lorsque le cœur est ouvert.

Un autre aspect de l'émeraude est de permettre un nettoyage en profondeur des traumatismes vécus dans l'enfance et l'adolescence. En apaisant la relation parentale, l'émeraude favorise dans le présent des relations amoureuses et affectives à l'équilibre.

L'émeraude a également des vertus thérapeutiques de **guérison** car elle stimule efficacement le système immunitaire. Elle a également une action nettoyante et rajeunissante. Elle est indiquée pour les personnes souffrant d'une sclérose en plaques, de parkinson ou d'épilepsie.



L'émeraude ne supporte **aucune association avec d'autres pierres**. Elle perd aussitôt toutes ses vertus sauf avec une pierre incolore qui est neutre.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Harmonise le chakra du cœur
- Active la purification du corps physique
- Antivieillesse ; régénère et renouvelle les cellules
- Crée un champ favorable pour la méditation et la connexion à la lumière

APPLICATIONS



Sur le Chakra du cœur

- ◆ Ouverture total du cœur
- ◆ Accroît le sentiment d'amour vers autrui
- ◆ Apporte la paix intérieure et l'harmonie entre le plan physique, mental, et émotionnel
- ◆ Favorise l'équilibre émotionnel
- ◆ Protège le cœur
- ◆ Propice aux relations affectives
- ◆ Dissout les rancœurs
- ◆ Stimule l'enfant intérieur libre

Sur le Chakra du plexus solaire

- ◆ Régulation de l'ensemble du système digestif, mais aussi le foie, le pancréas, les reins
- ◆ Régénération avec sa puissance de rayonnement permet de retrouver rapidement la santé totale
- ◆ Harmonise la sagesse et la liberté face à son destin
- ◆ Agit sur l'enthousiasme et dépassement de soi



FLUORITE

Pierre de l'ordre et de l'harmonie du chaos



Chakras de la gorge et du 3ème œil

- ♦ Redonne lucidité et équilibre
- ♦ Favorise l'harmonisation des deux hémisphères cérébraux
- ♦ Réorganise le chaos physique ou émotionnel en ordre
- ♦ Clarifie et aide à la décision
- ♦ Multiplie la capacité de concentration
- ♦ Balaye la fatigue et la confusion mentale
- ♦ Offre une stabilité mentale
- ♦ Différentes propriétés selon sa forme et sa couleur



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : toutes les couleurs du spectre



Purification : eau distillée, pas de sel



Rechargement : soleil ou amas de quartz



Groupe :



Système cristallin :
Cubique



Dureté : 4



Origine : Allemagne, Angleterre, France

La fluorite, aussi appelée « fluorine » a des vertus de **structuration et d'organisation**, souvent comparés à la logique mathématique ou à l'informatique. Cette pierre développe la concentration, l'esprit d'analyse et la réflexion cartésienne. On dit d'elle que c'est « la pierre des chercheurs et des scientifiques ». Dans les temps anciens, la fluorite a été considérée comme le « troisième œil ».

Lorsqu'elle est pure, la Fluorite n'a pas de couleur. Ce sont essentiellement les éléments chromogènes qui lui donnent ses magnifiques couleurs **du bleu très clair au mauve foncé**.

Selon sa couleur, la fluorite n'agit pas de la même manière.

- **La variété bleu clair** est davantage liée à l'évolution spirituelle.
- **La variété mauve** a des propriétés harmonisantes.

Comme toutes les pierres qui peuvent avoir de nombreuses couleurs, on utilisera les fluorites en fonction des propriétés spécifiques de ces couleurs. C'est principalement la **perfection de sa cristallisation** qui lui confère ses vertus thérapeutiques.

En effet, la structure de la fluorite indique ses champs d'application : elle apporte **ordre et harmonie au chaos**. C'est une pierre très importante pour l'intellect, car elle favorise la circulation électrique des cellules du cerveau. Elle aide à structurer et organiser notre pensée.

Généralement, la Fluorite se présente sous une forme cubique, mais il est aussi possible de trouver des cristaux de forme octaédrique (deux pyramides inversées par la base).

- **La fluorite cubique** en font de merveilleux outils périphériques pour un centrage du sujet sur les quatre points cardinaux.
- **La fluorite octaédrique** (deux fois quatre faces, dont chacune est un triangle équilatéral) ressemble à deux pyramides soudées ensemble. Cette forme suggère l'utilisation de la pierre. Elle nous aide à découvrir notre valeur individuelle, à l'accepter ou à la renforcer, à trouver notre équilibre.
- **La fluorite taillée**, portée en pendentif, stimule l'intelligence et la concentration.

- **Le cristal de fluorite octaédrique** a la forme de deux pyramides inversées. Il symbolise l'équilibre entre le ciel et la terre, entre le rêve et la réalité, entre le spirituel et le physique. Sa teneur en fluor en fait un outil de guérison des problèmes osseux et de l'ostéoporose. Il favorise grandement l'assimilation des minéraux et des oligo-éléments que l'on absorbe par la nourriture. Il sera donc très utile en cas de désordres cellulaires (début de cancer, on traitera la zone en posant un octaèdre de fluorite et en faisant des spirales à l'aide d'un bâton de tourmaline bleue) et d'infections virales.
- **Une fluorite en amas de cristaux cubiques** est excellente dans un lieu de travail intellectuel car elle aide à la concentration et à la réflexion. C'est la pierre que les scientifiques placent dans leur bureau, dans leur laboratoire de recherche (grands blocs cristallisés et macles). Elle organise les rouages de la pensée rationnelle, aide aux démarches logiques en y apportant une touche de créativité. Elle structure l'imaginaire.

Soin en lithothérapie

Un bon travail est à faire en posant un octaèdre sur le Chakra sacré, un sur le cœur, un sur le 3ème œil, un sur chaque tempe et un sur chaque pli de l'aîne. Les séances ne doivent pas durer plus de 15 mn, au bout de 3 séances votre perception sera amplifiée de telle manière que vous aurez une vision macro et microscopique des choses. Votre aptitude à l'effort intellectuel sera ainsi décuplée.

En méditation, vous pourrez utiliser le cristal de fluorite que l'on aura soin de tenir verticalement. Les variétés incolore et violette activeront le Chakra coronal et permettront de saisir la pureté de l'univers pour aider à notre déconditionnement.

ACTIONS DE L'ÉLIXIR



- Adoucit les structures émotionnelles
- Développe l'autonomie
- Équilibre les peurs paniques du corps émotionnels
- Réduit les dépendance
- Amplifie la concentration et la méditation

APPLICATIONS



Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ♦ Esprit de décision, éclaircissement de l'esprit,
- ♦ Augmente les capacités de concentration
- ♦ Aide à structurer et organiser la pensée
- ♦ Aide à la concentration et à la réflexion
- ♦ Aide à clarifier ses objectifs

Sur le Chakra de la gorge

- ♦ Protège la dentition
- ♦ Apporte une aide aux enfants qui perdent leurs premières dents
- ♦ Contribue à une bonne régulation du système digestif supérieur (glandes salivaires, œsophage, estomac)



Sur le Chakra du plexus solaire

- ♦ Diminue le stress
- ♦ Favorise grandement l'assimilation des minéraux et des oligo-éléments que l'on absorbe par la nourriture. Très utile en cas de désordres
- ♦ Excellent agent du tonus musculaire et de l'élimination des toxines
- ♦ Aide à la régénération des muqueuses

FLUORITE MULTICOLORE

Si la Fluorine est transparente, et contient beaucoup de blanc transparent, elle est utilisable pour tout soin particulièrement lorsqu'elle est taillée en cristal biterminé. Sinon elle agit comme la fluorine verte ou violette. La fluorine peut également être utilisée pour un travail de renforcement des constructions psychologiques.



FLUORITE OCTAÈDRE

La forme géométrique en double pyramide de l'octaèdre est un grand symbole énergétique d'organisation et d'équilibre. Selon la couleur de l'octaèdre, les propriétés sont différentes :

Violet : 7ème Chakra, spiritualité, concentration, stimule l'esprit d'analyse et la compréhension.

Bleu : Gorge (organes, Chakra) ; facilite la concrétisation de nos énergies spirituelles.



FLUORITE VIOLETTE

Elle convient très bien aux enfants en croissance pour l'assimilation des substances minérales et la constitution de leur squelette ; Elle peut les aider à une meilleure concentration scolaire, une rigueur d'apprendre. Elle renforce les os-tendons chez toutes personnes, elle est utilisable après une fracture ou pour consolider une entorse ou une foulure.



FLUORITE MAGENTA

La Fluorite magenta a des vertus de grande protection, spécialement au niveau psychique. Elle nettoie et stabilise l'aura. La fluorite magenta permet de retirer les énergies négatives et le stress. Elle nettoie, purifie, retire et réorganise tout ce qui n'est pas parfaitement en ordre. Cette pierre permet de dépasser le chaos et de réorganiser les corps physiques, émotionnel et mental.



GRENAT

Pierre du feu spirituel et de la transformation



Chakras racine

- ♦ Pierre du feu spirituel et de la transformation
- ♦ Redonne de l'énergie vitale et du courage
- ♦ Développe l'instinct de survie
- ♦ Renforce la force intérieure et la confiance en soi
- ♦ Stimule la circulation dans le corps
- ♦ Soigne l'anémie et l'hypotension
- ♦ Propriétés anti-inflammatoires utiles pour l'arthrite, arthrose et les rhumatismes
- ♦ Aide à la cicatrisation

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : orange, rouge, brun, violet



Purification : eau distillée salée



Rechargement : beaucoup de soleil ou amas de quartz



Groupe : Grenat



Système cristallin : Cubique



Dureté : 6,5—7,5



Origine : Sri Lanka, Brésil, Inde, Tchécoslovaquie

Le grenat était appelé « escarboucle » au Moyen Age. Le groupe des grenats est riche et varié. Les applications des grenats en lithothérapie sont particulièrement nombreuses et efficaces. Quand on parle de grenat, on songe le plus souvent au grenat rouge. Les grenats jaunes, orange, verts, lilas, roses ou noirs sont moins connus.

Les effets varient une fois de plus en fonction de la couleur, puisque la composition chimique est à chaque fois différente. Nous détaillerons ici le grenat rouge et le grenat pyrope qui sont les plus utilisés en lithothérapie.

GRENAT ROUGE

Le grenat rouge nous connecte directement au **feu spirituel et de la transformation** qui nous libère et nous ouvre à de très hautes vibrations, mais cette force peut s'avérer dangereuse pour nous si nous ne sommes pas encore prêt à accepter cette vibration ; c'est pourquoi il sera prudent d'associer le grenat rouge à une pierre rose de bonne taille pour nous accorder à sa vibration.



Le grenat rouge est considérée comme une **pierre sanguine** et donc un excellent moyen de tonifier le cœur et la circulation sanguine. En supprimant les toxines, le grenat rouge purifie le sang et régule la tension artérielle. C'est également une pierre à utiliser pour stimuler la bonne circulation sanguine. Le grenat rouge est recommandé pour soigner l'anémie, l'hypotension et les inflammations.

Le grenat rouge a des propriétés **anti-inflammatoires** qui sont adaptés pour soulager l'arthrite, l'arthrose, les rhumatismes, les abcès, les maladies cutanées et les blessures pour aider à la cicatrisation.

Le grenat rouge développe également l'instinct de survie et **relance l'énergie vitale** dans le corps. Il sera donc recommandé pour les personnes fatiguées ou en dépression. C'est une pierre forte en énergie et en vitalité qui donne du courage pour entreprendre ou pour surmonter des épreuves.

Le grenat du fait de sa forte vibration en énergie est excellent pour donner une humeur joyeuse et pour éviter la mélancolie.

En cas d'anémie

Sa forte teneur en fer lui procure des propriétés importantes de régularisation de la circulation. Il favorise le taux d'hémoglobine et accroît le plasma. C'est donc une pierre qui fortifie le cœur. Il sera évidemment utile en cas d'anémie.

Il faudra la porter sur le Chakra de base et le Chakra du cœur, mais pas trop longtemps.

Contre-indications



Le grenat rouge ne convient pas à tout le monde. Il peut précipiter une rupture en cas de conflits familiaux ou dans les relations amicales. En période de doute, il peut être bon de porter temporairement un grenat, mais cette pierre risque de déclencher une réaction violente.

Le grenat rouge est déconseillé aux personnes qui souffrent de tachycardie ou d'hypertension. C'est également le cas pour toutes les pierres rouges.

Le grenat rouge n'est pas du tout indiqué pour la personne colérique ou hyperactive dont les traits de caractère seraient renforcés, au détriment de l'entourage. Par exemple, le grenat rouge attise l'hostilité et la jalousie, ainsi que la tendance de l'ambitieux à abuser du pouvoir.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR DU GRENAT ROUGE

- Renforce la personnalité
- Procure une volonté puissante
- Il stimule la libido
- Favorise la passion amoureuse et les amitiés
- Combat l'anémie et la fatigue

GRENAT PYROPE

Cette pierre superbe ressemble beaucoup au rubis. Son autre nom est **l'œil de feu**. Cette pierre contient une forte quantité de magnésium et de d'aluminium.



Le grenat Pyrope stimule surtout la **pensée positive** et la **détermination**. Il convient tout particulièrement aux personnes calmes ou qui manquent de volonté et de courage.

Cette pierre donne beaucoup d'énergie, de force et de persévérance quand elle est posée sur le chakra racine.

Posé sur le chakra du cœur, le grenat pyrope régule les troubles du cœur, de la tension artérielle et de la circulation sanguine. Il combat aussi efficacement les infections microbiennes.

Posé sur le chakra sacré, le grenat pyrope stimule les organes sexuels et redonne vitalité à l'énergie sexuelle.

Contre indications



Pierre formellement déconseillée aux hypertendus, au colériques, aux jaloux, aux ambitieux

APPLICATIONS



Sur le Chakra du cœur

- ♦ Régule les troubles du cœur, la tension artérielle et la circulation sanguine
- ♦ Combat les infections microbiennes et les dépressions nerveuses
- ♦ Favorise le taux d'hémoglobine et accroît le plasma

Sur le Chakra du plexus solaire

- ♦ Dynamisation énergétique et physique
- ♦ Donne une joyeuse humeur
- ♦ Facilite la régulation des états émotionnels
- ♦ Efficace en cas de convalescence



Sur le Chakra racine

- ♦ Facilite un ancrage fort à la Terre.
- ♦ Donne de l'énergie, de la force, de la persévérance et du courage
- ♦ Relance l'énergie vitale
- ♦ Aide à surmonter les états dépressifs
- ♦ Stimule les organes de reproduction, le foie et la rate

HÉMATITE

Pierre de sang



Chakras racine

- ◆ Pierre d'ancrage et de protection
- ◆ Active et débloque le chakra racine
- ◆ Efficace pour lutter contre tous les troubles liés de la circulation sanguine
- ◆ Fluidifie, assainit et oxygène le sang
- ◆ Contient du fer. Elle est recommandée en cas d'anémie
- ◆ Favorise l'élimination des toxines
- ◆ Stimule la vitalité et le métabolisme

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : gris noir à éclat métallique



Purification : eau, sel



Rechargement : soleil, amas cristallin



Groupe :
Corindon-hématite



Système cristallin :
Rhomboédrique



Dureté : 5,5—6,5



Origine : Angleterre, Norvège, Allemagne, Brésil, Espagne, Ile d'Elbe

L'hématite tient son nom du fait qu'elle colore en rouge l'eau de refroidissement lorsqu'on la taille. Aussi, elle est également appelée la **Pierre de sang**. Cette pierre a été créée par la nature pour pallier à tous les problèmes liés au sang. Bien que noire en apparence, elle appartient à la catégorie des pierres rouges. Elle peut cependant être portée en toute sécurité par une personne hypertendue, colérique ou autoritaire qui aurait besoin de se revigorer pendant quelques temps.

Elle est reliée au **chakra racine** et active toute la partie postérieure du champ vital. Cette pierre aux nombreuses vertus thérapeutiques recharge l'énergie ou débloque l'énergie du premier chakra. C'est une porte d'accès à une énergie dense et vitalisante.

C'est une pierre qui est naturellement propice pour favoriser **un bon ancrage** à la terre ainsi qu'un champ de **protection** contre les énergies négatives. C'est également une pierre recommandée pour son grand pouvoir de **désintoxication**.

L'hématite étant une pierre reliée au premier chakra, on retrouve de nombreuses propriétés liées au sang : elle fluidifie, oxygène et assainit le sang. De plus, elle aide à la bonne circulation sanguine et améliore le métabolisme en général. Elle est utilisée pour accompagner le rétablissement de l'anémie et la cicatrisation car elle contient du fer.

Comme l'hématite est préconisée dans les **troubles de la circulation**, elle peut être utilisée pour résorber les hématomes et pour favoriser la cicatrisation. En cas d'hémorroïdes, vous pouvez la fixer en haut des fesses avec un sparadrap et elle dégonflera les hémorroïdes. Associée avec une magnétite, elle apaisera les crampes dans les jambes.

Vous pouvez l'utiliser auprès des personnes qui manquent de fer ou qui présentent une difficulté à s'incarner pleinement dans la matière.

Sur le plan psychique, l'hématite procure beaucoup de vitalité ainsi que la force de surmonter les défis de la vie. C'est une pierre qui favorise les états méditatifs. De plus, elle équilibre le corps éthérique et le corps astral.

Pour favoriser le sommeil

L'hématite peut également être utile aux personnes ayant un sommeil fragiles ou troublés par des cauchemars. Choisissez 4 morceaux de quartz rose + 1 morceau d'hématite.

Placez un morceau de quartz dans chaque coin de la chambre et l'hématite sous votre lit afin de créer une atmosphère empreinte d'amour et de sécurité qui contribuera à améliorer le sommeil.

Les pendules en hématites

L'hématite étant une pierre « polyvalente », vous pouvez l'utiliser en tant que pendule. Les pendules en hématite donneront de très bons résultats en toutes circonstances.

L'éllixir d'hématite est utilisé pour les crampes, le mal de dos, les raideurs à la nuque. Favorable aux problèmes de genoux et de mollets, il active les premier, deuxième et troisième Chakra.

Il convient bien aux personnes qui se dévalorisent et donne du courage dans les périodes difficiles, et nous permet de sortir de certaines situations avec détermination et sagesse.

ACTIONS DE L'ÉLIXIR



- Active le chakra racine
- Renforce la régénération du corps
- Donne du courage et de la vitalité
- Favorise le sommeil
- Insuffle de la vitalité et la volonté de vivre
- Apaise les crampes, maux de dos, migraine et arthrose
- Élimine les toxines

APPLICATIONS

Sur le Chakra du plexus solaire



- ♦ Favorise la paix intérieure en rééquilibrant le corps
- ♦ Dissout les mauvaises énergies
- ♦ Effets défatiguant et déstressant
- ♦ Apaise, détend, purifie et dynamise
- ♦ Transmet énergie et courage (convient aux apathiques)
- ♦ Régule la chaleur corporelle
- ♦ Dissipe la négativité

Sur le Chakra racine

- ♦ Facilite un bon ancrage à la Terre
- ♦ Favorise la conscience des besoins primaires ou de survie
- ♦ Protège l'enveloppe corporelle en réharmonisant la paix intérieure
- ♦ Régule et consolide l'apport de sang dans l'organisme
- ♦ Convient aux personnes hypertendues, colériques ou autoritaires
- ♦ Utile en cas d'anémie, privilégie le renforcement physique
- ♦ Adaptée pour les troubles circulatoires,
- ♦ Résorbe les hématomes
- ♦ Favorise la cicatrisation des blessures



JASPE

Pierre d'équilibre émotionnel



Chakra : selon la couleur

- ♦ Il rend l'esprit vif, stimule l'action et l'éloquence
- ♦ Pierre de convivialité qui suscite l'admiration
- ♦ Efficace contre la fatigue générale en port permanent
- ♦ Agit sur les douleurs d'estomac et la digestion difficile
- ♦ Efficace lors d'une cure d'amincissement
- ♦ Aide à développer sa propre estime et à se développer intérieurement
- ♦ Permet de se positionner et prendre sa place avec les autres



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : Multicolore



Purification : eau



Rechargement : soleil



Groupe :
Quartz microcristallins



Système cristallin :
Rhomboédrique



Dureté : 6,5—7



Origine : Brésil, Inde, Madagascar, Etats-Unis, Russie, Allemagne, France

Le jaspe est une variété de quartz à gros grains. Il est très courant et se rencontre même dans les graviers des jardins. À l'état brut, le jaspe est opaque, compact, constitué d'acide calcique naturellement mélangé d'oxyde de fer.

Jadis, le jaspe était fort apprécié, on lui attribuait de puissantes propriétés magiques. En tant qu'amulette, il était porté contre les maux des yeux. Il est bon de savoir que le jaspe est une pierre de **faible puissance** qui n'agit qu'à long terme. C'est pourquoi il est conseillé de le porter en permanence sur soi.

C'est une **pierre très liée à la terre**. Plus particulièrement le jaspe rouge qui appartient au premier Chakra et qui est utilisé pour établir un puissant enracinement.

Le jaspe est également excellent pour **résoudre des problèmes émotionnels**. Il aide au développement de l'individualité (intégration intérieure) et à l'obtention d'un puissant respect de soi. Il renforce également la capacité de s'affirmer et rend le contact avec autrui plus facile.

Il permet à la personne aigrie de s'ouvrir de nouveau aux mouvements de la vie. Comme l'agate dont il est un proche parent, le jaspe sera utilisé en fonction des couleurs et des dessins qu'il revêt.

De ce fait, il a de nombreuses propriétés en lithothérapie, mais il faut bien savoir les interpréter pour les appliquer.

Dans des cas de nervosité accrue, vous pouvez placer une pierre de jaspe dans sa zone d'activité. Le jaspe a un effet calmant sur les animaux. L'énergie de ce cristal va équilibrer ses émotions et l'aider à garder son sang-froid.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Puissant pouvoir curatif
- Active, stimule et protège en cas de fragilité émotionnelle
- Équilibre et vitalise le corps physique
- Renforce le système immunitaire
- Permet une meilleure assimilation des nutriments

JASPE ROUGE

Le jaspe rouge est **la variété la plus vitalisante et stimulante**. C'est une pierre qui apporte de la motivation et de la bonne humeur. rend l'esprit vif et qui stimule l'action et l'éloquence. Il est préconisé pour lutter contre la **fatigue** ou des états chroniques de manque de vitalité. En ce cas, il faudra le porter en permanence sur soi.



Destiné aux personnes en manque d'énergie, le jaspe rouge facilite l'enracinement, relance la vitalité et active les forces de protection. Il peut être porté également par des personnes sujettes aux crises nerveuses.

Il permet au transit de mieux fonctionner en agissant directement sur le foie, le pancréas, la rate et l'estomac. Le jaspe rouge est recommandé également dans les douleurs à l'estomac, les digestions difficiles ou lors d'une cure d'amincissement. De par sa couleur rouge, il stimule l'appareil reproducteur et agit sur les troubles liés à la sexualité.

Méditer avec le jaspe rouge permet de prendre conscience de nos responsabilités dans nos actions et aide à prendre de bonnes décisions pour évoluer.



- ◆ Favorise la circulation sanguine
- ◆ Facilite l'ancrage, le courage et la confiance en soi
- ◆ Permet une meilleure récupération rapide en cas d'épuisement
- ◆ Fortifie l'estomac, et évite les nausées
- ◆ Pour les femmes : Régule le système hormonal après une interruption de grossesse ou une fausse couche
- ◆ Pour les hommes : Agit sur les problèmes sexuels masculins

JASPE JAUNE

Le jaspe jaune est associé au Chakra du plexus solaire. Le jaspe jaune agit plus particulièrement sur l'intellect et la mémoire.

C'est aussi une pierre qui stimule et fortifie le foie, la vésicule biliaire et le pancréas. Elle combat la faiblesse du pancréas et ses conséquences comme le diabète.

Placé sur le chakra sacré, le jaspe jaune renforcera la vessie et les organes du bas ventre.

Lorsque le jaspe jaune est placé sur le pancréas, il est recommandé de maintenir la pierre en permanence dessus. Vous pourrez changer quotidiennement la pierre afin de nettoyer celle de la veille.

Certaines problèmes hépatiques se voient nettement améliorer quand on fait de même en plaçant la pierre sur le foie.



- ◆ Agit sur le pancréas et sur le foie
- ◆ Stimule le système immunitaire
- ◆ Éviter les allergies
- ◆ Prévient les crises d'épilepsie, les saignements de nez et les coliques chez les bébés
- ◆ Aide à combattre les fièvres et les douleurs de l'estomac
- ◆ Protège et disperse les énergies négatives environnantes

JASPE PAYSAGE

Très jolie variété de jaspe hautement décorative, dessinant de somptueux paysages.

Le jaspe paysage stimule la créativité et la capacité de visualisation. Il suffira d'une séance de méditation sur la pierre de l'ordre d'une demi-heure.



- ◆ Facilite l'expression
- ◆ Favorise la persévérance
- ◆ Apporte de la lumière sur les réalités et sens du concret
- ◆ Favorise une vivacité d'esprit
- ◆ Apporte un soutien psychiquement sur le moral



- ◆ Agit sur les aigreurs d'estomac, apoplexie
- ◆ Réduit le cholestérol et la constipation
- ◆ Aide en cas d'épilepsie
- ◆ Agit sur le foie et les intestins
- ◆ Obésité, Pancréas
- ◆ Effet sur le parasymphatique et les vaisseaux capillaire

JASPE NOIR

Le jasper noir peut également connu sous le nom de lydienne ou de basanite. Le jasper noir est sensiblement plus rare que les autres variétés de jasper. Ses effets sont extraordinairement protecteurs que cela soit sur le plan physique ou psychique.

Le jasper noir est idéal pour apaiser les excès émotionnels et les canaliser. Il favorise l'unité et réharmonise les énergies conflictuelles. La jasper noir a des effets thérapeutiques sur le foie, le pancréas, la rate et l'estomac. Il aide ces organes à fonctionner plus harmonieusement et il facilite le transit. Sur le plan psychologique, le jasper noir aide à accepter ce qui est



JASPE VERT

Le jasper vert a des effets stabilisants et harmonisants. Il stimule la créativité, la capacité à visualiser et renforce la volonté. Comme tous les jaspes, il équilibre le corps émotionnel et calme les tensions nerveuses. Ses vibrations sont douces et apaisantes.

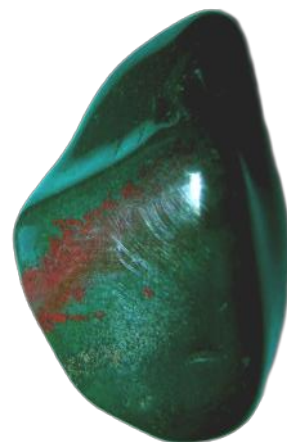
Cette pierre agit favorablement dans toutes les situations difficiles de la vie, où il faut être confiant. Excellente pour les procès et les examens, elle est aussi bonne pour l'amour et le courage.

C'est une pierre de décoration qui apportera harmonie dans un foyer et qui permet d'éviter les conflits.



JASPE HELIOTROPE

La pierre jaspe héliotrope est une pierre qui permet le contrôle sur le plan psycho-émotionnel. Elle va aider les personnes qui la portent durant les moments les plus difficiles tels que l'incertitude ou le découragement. Cette pierre offre le courage et inspire de façon plus générale à la stabilité. Cette pierre réchauffe le cœur et aiguille dans la prise de décision. Sur le plan énergétique, l'héliotrope permet de recentrer les corps auriques tout en offrant l'enracinement. Cette pierre offre la protection contre les entités négatives. Très efficace contre l'agressivité.



JASPE BOTANIQUE

Variété décorative de jaspe aux dessins de couleur verte, jaspe botanique est une invitation au rêve et à la créativité, il nous aide à voyager dans l'univers des fonds verts du monde végétal, par son symbolisme il aide à mieux comprendre le monde végétal et ses énergies, c'est un bon talisman pour les jardiniers, les amoureux de la nature.



JASPE DALMATIEN

Pierre très intéressante qui stimule le mouvement de toutes énergies plus particulièrement l'énergie yin-yang (masculin/féminin), apportant un équilibre entre les deux, elle peut être utilisée en réflexothérapie sous les pieds dans les paumes de main pour stimuler en massage léger les zones réflexes, elle est réputée protéger durant les voyages.



JASPE FOSSILE

Jaspe avec inclusions de petits coquillages, comme le jaspe brun il peut être utilisé sur le ventre pour humidifier le colon, faire circuler son énergie, il peut dans ce cas être associé à jaspe brun pour renforcer cette action; en Feng shui, jaspe fossile sera placé dans la case nord, jaspe fossile est traditionnellement considéré comme favorisant l'argent.



JASPE HEMATOÏDE

Encore appelée œil de fer à cause de la présence d'hématite ferreuse, ou encore crossisidélite, jaspe hématoïde combine les effets de jaspe rouge et hématite en accentuant l'effet de l'hématite, il tonifie la circulation sanguine dans les membres, lutte contre l'anémie, et augmente le sentiment de vitalité, les réflexes.



JASPE ŒIL

Comme son nom l'indique jaspe œil stimule la vue, les yeux que les yeux sont nourris par le foie et les reins), dans une teinte violette, jaspe œil ouvre l'intuition du 6ème Chakra à une communication avec les plans supérieurs du Chakra 7 et l'énergie de la terre. Jaspe œil et œil d'argent sont deux très bonnes pierres de méditation.

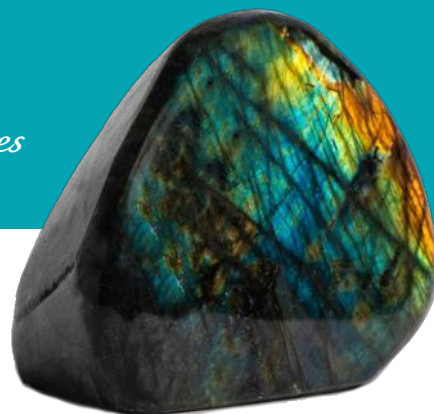


LES DIFFÉRENTES COULEURS DES JASPES



LABRADORITE

Le bouclier de protection contre les énergies négatives



Chakras du 3^{ème} œil

- ◆ Bouclier de protection contre les énergies négatives
- ◆ Absorbe puis dissout les énergies négatives
- ◆ Restructure les corps énergétiques
- ◆ Renforce l'aura
- ◆ Pierre de régénération
- ◆ Anti-fatigue physique ou mentale
- ◆ Équilibre les émotions
- ◆ Fort rayonnement spirituel qui attire la sympathie des autres
- ◆ Développe l'intuition et favorise les rêves prémonitoires

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : gris foncé avec des irisations multicolores souvent bleues



Purification : eau distillée salée



Rechargement : lune ou amas de Quartz



Groupe :
Feldspaths



Système cristallin :
Triclinique



Dureté : 6—6,5



Origine : Australie, Canada, Madagascar, Mexique, Russie, Finlande, Norvège, USA

La labradorite est une pierre très utilisée par les professionnels de la relation d'aide car elle a la particularité d'agir comme un **bouclier de protection** contre les énergies négatives des autres.

C'est une pierre qui vous sera très utile si vous avez une tendance à être impacté par la souffrance physique ou psychique des autres. En effet, la labradorite absorbe puis dissout les énergies négatives tout en protégeant son utilisateur.

De même, si après un soin thérapeutique, vous avez l'habitude de vous sentir « vidé » ou sans énergie, la labradorite vous sera très utile car elle maintient, préserve et **renforce l'aura** en énergies positives. En fait, elle restructure à tous les niveaux les corps énergétiques de l'aura en réparant les fuites énergétiques au niveau du corps éthérique.

C'est une pierre de **régénération** qui est recommandée en cas de grandes fatigues ou d'épuisements. Elle a une grande capacité de régénération que cela soit sur des fatigues physiques ou intellectuelles. Son rayonnement est tel qu'elle éloigne également le stress et les angoisses tout en apportant de la détente, du calme et une sensation de bien-être général.

La labradorite agit également sur les plans physique et émotionnel en stabilisant l'humeur et en favorisant l'acuité mentale. D'autre part, la labradorite stimule les dons potentiels ainsi que la capacité d'auto-guérison.

La labradorite invite à la spiritualité et offre un **rayonnement** particulier à son porteur ou utilisateur. Cela a pour conséquence d'attirer la sympathie des autres. De ce fait, elle est recommandée pour les personnes qui se sentent seules ou qui sont en recherche d'amitié.

Les irisations de la labradorite ont souvent une couleur dominante. C'est selon la couleur dominante que l'on en choisira l'utilisation. Nous considérons cependant que la labradorite à irisations dominantes bleues est la mieux indiquée. Ses irisations agissent comme un **éclairage intérieur** : un esprit brillant au service du bien, une relation privilégiée avec les forces cosmiques supérieures, une connaissance universelle.

Pierre de grande intuition, elle favorise les rêves prémonitoires, développe des qualités de voyance et aide à la perception des auras.

L'él^{ix}ir de labradorite stimule l'intuition, le potentiel de médiumnité et la spiritualité. Il convient parfaitement aux personnes exerçant une profession dans le secteur du mieux-être et qui, parfois, traversent des périodes où elles n'arri-vent plus à se régénérer physiquement et mentalement.

Cet él^{ix}ir soulage les douleurs reliées aux maladies des voies respiratoires, de la gorge, de la zone du cœur et des yeux.

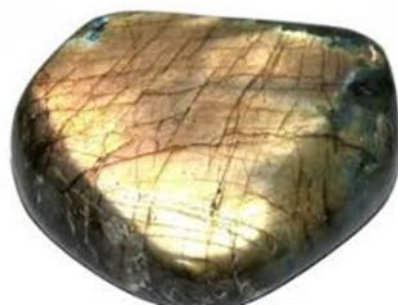


ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Recharge les zones affaiblies de l'aura
- Empêche les fuites d'énergie
- Apaise les fortes émotions
- Favorise l'expression des sentiments et l'ouverture aux autres
- Diminue les insomnies
- Dissout le trac

LABRADORITE DORÉE

Variété de labradorite de couleur jaune translucide, avec une topaze bleue, elle relie le plexus solaire à la gorge pour faciliter l'expression de notre moi, de notre avis, de nos sentiments.



APPLICATIONS

Sur le Chakra du 3^{ème} œil



- ♦ Agit comme un bouclier protecteur
- ♦ Répare les failles de l'aura
- ♦ Développe l'acuité mentale
- ♦ Enlève les grandes fatigues
- ♦ Régénère en profondeur
- ♦ Favorise les rêves prémonitoires
- ♦ Développe des qualités de voyance
- ♦ Stimule les dons potentiels et la créativité
- ♦ Favorise l'intuition
- ♦ Aide à la perception des auras

Sur le Chakra du cœur

- ♦ Rééquilibre le chakra du cœur
- ♦ Protège contre les émotions et les énergies négatives
- ♦ Affine la sensibilité radiesthésique
- ♦ Favorise l'ouverture du cœur
- ♦ Rééquilibre le corps émotionnel



LAPIS LAZULI

La pierre des chakras supérieurs



Chakras couronne et chakras du 3ème œil

- ◆ Développe le chakras du 3ème œil et le chakra couronne
- ◆ Favorise la clairvoyance, l'intuition et la sagesse
- ◆ Pierre purifiante pour le corps et l'esprit
- ◆ Diffuse de la joie et procure la paix intérieure
- ◆ Procure un sommeil doux et régénérateur
- ◆ Régule les problèmes des yeux
- ◆ Idéale pour faire baisser la fièvre
- ◆ Déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes avec de l'hypertension



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : bleu, indigo, bleu outremer profond, souvent tacheté de blanc



Purification : amas de quartz ou eau distillée



Rechargement : lune



Groupe : Feldspaths



Système cristallin : Cubique



Dureté : 5—6



Origine : Afghanistan, Chili, Russie, Argentine

En Égypte ancienne, le lapis-lazuli était une pierre importante, au même titre que la turquoise, on le considérait comme la pierre des dieux. En effet, le lapis-lazuli est une pierre de prédilection des **Chakras supérieurs** (3ème œil et chakra couronne). Cristallisé, il est rare et cher mais ses vibrations sont très puissantes. C'est pourquoi on préférera utiliser à défaut un lapis-lazuli taillé pour les travaux de lithothérapie à un lapis-lazuli brut. On préférera la couleur bleu outremer soutenu avec quelques taches de pyrite à la nuance bleue plus claire tachetée de blanc.

C'est une pierre qui va **développer les facultés du 3ème œil**, c'est à dire la clairvoyance, elle favorisera entre autres les recherches radiesthésiques. Le lapis-lazuli a une grande force de purification du corps, mais surtout de l'esprit qu'il stabilise et de l'âme qu'il élève. Pierre de sagesse, de connaissance de soi et de connexion aux plans subtils, le lapis lazuli est très souvent utilisé en lithothérapie et en méditation.

Ses hautes vibrations diffusent beaucoup de **joie** et de bonne humeur. Elles stimulent l'intelligence, l'imagination, la créativité et l'intuition. De plus, la lapis lazuli protège procure sérénité et calme intérieur tout en réduisant le stress. Il protège des pensées négatives, des peurs, de l'anxiété et des influences néfastes. C'est la pierre par excellence de la **paix intérieure**.

Le lapis lazuli a de hautes propriétés de guérison car il apaise tous les types de névralgies. Il agit particulièrement sur les troubles liés aux **yeux** et il stimule la vision nocturne tout comme il stimule la vision intérieure du 3ème œil. Il soulage les migraines et apporte un **sommeil tranquille et régénérateur**.

Vous pourrez également l'utiliser pour faire baisser la fièvre et réduire la tension nerveuse ou artérielle. Il agit aussi sur les problèmes de peaux tels que l'eczéma, l'herpès et les pellicules capillaires. C'est aussi un excellent anti-inflammatoire.



Déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes souffrant d'hypotension.

ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Développe les facultés extra-psychiques
- Procure la paix intérieure



APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ♦ Contribue à établir un diagnostic car le lapis lazuli est un très bon révélateur des carences et des problèmes physiques et psychologiques
- ♦ Favorise l'introspection
- ♦ Accentue la concentration
- ♦ Relie le moi supérieur au guide divin
- ♦ Facilite et approfondit la méditation
- ♦ Favorise un sommeil profond et réparateur
- ♦ Développe la sagesse et la connaissance intérieure

Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ♦ Ouvre le troisième œil
- ♦ Stimule la vision intérieure, l
- ♦ Développe l'intuition et les facultés supérieures du mental
- ♦ Active la clairvoyance
- ♦ Apporte de la lucidité
- ♦ Développe l'esprit d'analyse
- ♦ Accroît la pensée et stimule l'activité mentale



LARIMAR

Pierre douce, apaisante et féminine



Chakras gorge

- ♦ Apporte douceur, équilibre et harmonie
- ♦ Équilibre les émotions et régule le trop plein
- ♦ Fortifie et équilibre le système nerveux
- ♦ Pierre anti-stress, utile pour les personnes nerveuses, colériques ou excessives
- ♦ Donne un état d'esprit positif
- ♦ Améliore l'expression de soi, l'élocution et l'écoute
- ♦ Réduit les détériorations liés aux abus de médicaments ou de drogues
- ♦ Chasse les entités

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : bleu ciel avec des veines blanches, parfois vert



Purification : eau distillée ou encens



Rechargement : soleil ou amas de quartz



Groupe : Quartz silicate



Système cristallin : Triclinique



Dureté : 4,5—5



Origine : République dominicaine

Le larimar provient de l'Île de Saint Dominique et il est considéré comme le joyau de la mer bleu. C'est une pierre **très douce, apaisante et féminine** qui élève naturellement la conscience.

La larimar sera donc utilisé pour ses propriétés **anti-stress** car il harmonise et équilibre les émotions. De plus, il crée un champ vibratoire propice à l'harmonie et à la douceur. Il a la capacité de protéger des effets du stress et de calmer les états fébriles. Il éloigne les pensées négatives, la mélancolie et les chagrins.

Le larimar est recommandé pour les personnes sujettes aux colères et aux débordements émotionnels. Il a un effet apaisant et régule le trop plein d'émotions. Il agit sur toutes les formes de tensions physiques et psychiques. De plus, le larimar favorise un **état d'esprit positif** et optimiste en toute circonstance.

Il est relié au **chakra de la gorge et au chakra du Thymus**. Il a des effets bénéfiques sur l'expression de soi, l'élocution et l'écoute empathique. Cette pierre allège également les tensions relationnelles.

Dans les propriétés du larimar, on retrouve la capacité de **fortifier et d'équilibrer le système nerveux**. Il est donc préconisé contre la nervosité mais aussi dans les problèmes de chute de cheveux ou des problèmes cartilagineux.

Il est également très utile pour réduire les détériorations liés à l'abus de médicaments ou de drogues. Il soulage efficacement les problèmes de coordination et les neuropathies.

Dans les soins en lithothérapie, sa fonction première est de chasser les entités. Pour cela, associé le larimar à un cristal de roche pour purger l'enveloppe éthérique des entités qui ont pu s'y accrocher.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Apporte calme, douceur et harmonie
- Dissout les blocages d'énergie dans la région de la poitrine, de la gorge et de la tête
- Aide à faire disparaître la peur, la souffrance et les émotions excessives

APPLICATIONS



Sur le Chakra gorge

- ♦ Ouvre le chakra du thymus
- ♦ Favorise l'expression de soi
- ♦ Améliore l'élocution et l'écoute
- ♦ Impact positif sur les oreilles, la gorge et la glande
- ♦ Allège les tensions et les conflits
- ♦ Fluidifie la communication
- ♦ Favorise l'expression de la créativité

Sur le Chakra du cœur

- ♦ Apaise le corps et l'esprit
- ♦ Équilibre les états anxieux ou émotifs
- ♦ Harmonise le système nerveux
- ♦ Favorise la paix intérieure
- ♦ Donne un état d'esprit positif
- ♦ Apporte calme et équilibre
- ♦ Favorise le pardon
- ♦ Excellente pierre pour les personnes en quête de l'âme sœur



LARME D'APACHE

Pierre de transmutation des énergies



Chakras du 3^{ème} œil et racine

- ♦ Pierre de transmutation des énergies négatives
- ♦ Purifier la pierre avant chaque utilisation
- ♦ Ouvre la conscience à voir au-delà des illusions
- ♦ Pierre d'introspection qui permet de prendre conscience des mécanismes égotiques
- ♦ Libère les émotions conscientes et inconscientes
- ♦ Pierre anti-douleur
- ♦ Favorise le rééquilibrage et la régénération du corps

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : noir



Purification : eau ou gros sel sans eau



Rechargement : soleil ou amas de Quartz



Groupe : Obsidienne



Système cristallin :
Amorphe



Dureté : 5 - 5,5



Origine : Amérique du Sud

L'origine du nom « Larme d'apache »

La larme d'apache fait partie de la famille des obsidiennes noires. L'histoire raconte que les Indiens ont préféré se jeter dans le vide plutôt que de mourir par l'attaque des "hommes blancs". Leurs survivants eurent tellement de chagrin que les Dieux transformèrent leurs larmes en pierre noire. Une autre légende indique que ces pierres sont des larmes qui sont versées à des époques de chagrin et que celui qui porte une Larme d'Apache ne pleurera plus.

Propriétés

La larme d'apache est perçue comme une **pierre très puissante** qui ouvre les portes de la **vérité** en chassant les apparences et les illusions. Elle permet le passage d'un état d'ignorance à un état de connaissance. Elle aide à vivre dans l'instant présent en dissolvant les énergies du passé et les chagrins. Elle favorise la compréhension empathique et le pardon.

Vous pouvez considérer que la larme d'apache est une pierre qui favorise l'**introspection** car elle libère des émotions et des traumatismes conscients et inconscients. Méditer avec une pierre d'apache permet d'aller plus loin dans la connaissance de soi et la transformation intérieure.

Elle redonne confiance dans les périodes de désespoir et favorise la prise de conscience et la compréhension d'une situation de grande tristesse, ce qui nous permettra de mieux l'accepter.

C'est une **pierre de transmutation des énergies** qui permet de percevoir le fonctionnement de l'ego et de se rapprocher de son être profond. La larme d'apache est une sorte d'aspirateur des énergies négatives. De ce fait, elle transforme les énergies négatives en énergie de protection.

Cette particularité d'aspirer ou d'absorber les énergies négatives signifie qu'il faudra impérativement la **purifier avant de l'utiliser** afin d'enlever les énergies dont elle est chargée.

Sur le plan physique, la larme d'apache est une **pierre anti-douleur** car elle permet un rééquilibrage et une régénération des tissus de tout le corps.

Utilisation recommandée : Posez la pierre sur l'endroit de la douleur et laissez-la environ 15 secondes, puis appliquez une autre pierre jusqu'à absorption de la douleur. Il faut donc appliquer successivement plusieurs pierres sur un mal.

APPLICATIONS

Sur le Chakra du 3^{ème} œil



- ◆ Permet de vivre dans le moment présent
- ◆ Crée un rempart protecteur
- ◆ Contribue à dissiper la négativité et la douleur ainsi qu'à éloigner les sentiments importuns
- ◆ Favorise la conscience du but à atteindre et le travail d'introspection
- ◆ Favorise l'objectivité et le sens du concret
- ◆ Protège et repousse les énergies négatives

Sur le Chakra racine

- ◆ Rééquilibre le chakra racine
- ◆ Favorise l'ancrage et la régénération
- ◆ Agit comme un bouclier contre les énergies négatives et les influences néfastes
- ◆ Absorbe les douleurs physiques et émotionnelles
- ◆ Soulage les spasmes musculaires



LÉPIDOLITE

Pierre du calme et de l'apaisement émotionnel



Chakra couronne

- ◆ Pierre calmante, apaisante et anti-stress
- ◆ Apaise les pensées négatives, la tristesse et les angoisses
- ◆ Recommandée pour les personnes anxieuses, angoissées, phobiques, agressives ou déprimées
- ◆ Régule les troubles du sommeil
- ◆ Apporte un grand réconfort sur le plan spirituel
- ◆ Favorise la connexion au divin
- ◆ Protège et élimine les ondes électromagnétiques

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : rose



Purification : eau, sel



Rechargement : soleil, amas cristallin



Groupe : Quartz



Système cristallin : Monoclinique



Dureté : 2 - 2,5



Origine : Brésil, France, Mozambique, Californie, Madagascar,

La lépidolite est une pierre de couleur lilas qui a une forte concentration en lithium. De ce fait, elle est indiquée pour les personnes agitées, anxieuses ou dépressives. La lépidolite dissipe les peurs, les angoisses et les phobies.

Elle a la propriété de ramener le **calme**, d'**apaiser les émotions** et de renforcer la confiance en soi. Elle stimule la concentration et la pleine acceptation de la vie.

La lépidolite est une **pierre anti-stress** par excellence. Ses belles vibrations violettes calme les tensions physiques, émotionnelles, psychologiques et même énergétiques. Elle apporte apaisement, calme et réconfort spirituel.

Reliée au **chakra couronne**, la lépidolite est recommandée pour toutes les personnes anxieuses, stressées, angoissées ou qui ressentent le besoin d'être réconforté.

Elle agit également contre **l'agressivité et la dépression**. En nous permettant de gérer notre stress, elle nous donne le courage de prendre les décisions qui nous sont utiles.

C'est une pierre qui sera utile pour les **périodes de grand changement** dans notre vie, dans ce cas on l'associera à un quartz fantôme.

La lépidolite est très recommandée pour tous les **troubles du sommeil**. Elle favorise un endormissement facile, un sommeil profond et elle protège des cauchemars. Cette pierre protège et élimine les ondes électromagnétiques.

L'**élixir** de lépidolite travaille au niveau du Chakra coronal, nous permettant de ressentir notre connexion Divine avec l'Univers. Par sa flamme violette, il aligne notre corps mental et dissout les formes pensées.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- ◆ Améliore les connexions nerveuses du cerveau
- ◆ Aide au lâcher prise
- ◆ Aide à l'interprétation des rêves
- ◆ Développe la réceptivité
- ◆ Adjuvant de la régression Karmique

APPLICATIONS



Sur le Chakra couronne

- ◆ Apaise et apporte un réconfort spirituel
- ◆ Permet de faire disparaître toute espèce de négativités
- ◆ Contribue au développement des sens spirituels
- ◆ Permet de faire ressortir son moi supérieur
- ◆ Favorise la stimulation des sens spirituels et le développement de l'âme
- ◆ Permet d'avoir la perspicacité spirituelle et d'être en mesure d'interpréter les diverses situations de la vie de chaque jour
- ◆ Permet d'atteindre des niveaux supérieurs de conscience ainsi que la compréhension des événements sort de l'ordinaire

Sur le Chakra cœur

- ◆ Agir sur les problèmes de l'épiderme
- ◆ Renforce la musculature du dos et soulage des courbatures
- ◆ Assure le calme et la paix intérieure
- ◆ Permet de faire disparaître les blocages émotionnels



LÉPIDOLITE MAMELONNÉE

Jolie variété de mica arrondi en petites montagnes, aux pétales de fleurs resserrées, cette forme la rend plus active sur les Chakras que les autres variétés de lépidolite. Son reflet brillant canalise la lumière spirituelle dans notre aura. Elle s'applique sur les Chakras 7 et 6, sur le "cervelet pour nourrir le système nerveux .



LÉPIDOLITE MAUVE

Variété peu cristallisée de lépidolite, qui peut être polie et roulée. Sa forme en pierre roulée, tenue dans la main, pénètre dans tout notre système nerveux équilibrant les fonctions neuro-végétatives. Il est possible également de la poser sur le troisième œil pour activer les nerfs de cette glande ou sur le front, ou encore sur l'oreiller pour obtenir plus de calme mental.



PLAQUETTES DE LÉPIDOLITE

Composée de lithium, elle permet de surmonter la dépression. Elle calme et fortifie le système nerveux lorsqu'on la tient dans la main. Posée au sommet de la tête avec une tourmaline noire entre les pieds, elle réaligne selon un axe vertical tous nos centres d'énergie, condition nécessaire pour utiliser notre plein potentiel .



LÉPIDOLITE ROSE

Pierre très douce, canalisant à la fois le lithium de la lépidolite et les effets de la tourmaline rose claire. Chaque fois que l'on se sent flancher moralement, que l'on ressent un besoin de douceur, d'amour, la lépidolite rose apporte réconfort pour nous accompagner vers l'unité cosmique violet/Chakra 7 et rose/Chakra du cœur.



LODOLITE

Le quartz rêve chamanique



Chakra couronne
et 3^{ème} œil

- ◆ Pierre spirituelle par excellence
- ◆ Cristal de quartz avec inclusions
- ◆ Utilisée par les chamans, maître reiki et énergéticiens
- ◆ Élève les énergies spirituelles
- ◆ Harmonise les énergies du corps, de l'âme et de l'esprit
- ◆ Favorise la guérison à tous les niveaux
- ◆ Pierre de voyage dans les vies passées
- ◆ Accroît les états méditatifs
- ◆ Facilite la perception de l'aura



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : peut varier : brun, vert, rose, jaune...



Purification : eau, encens, argile bio, sel indirect



Rechargement : amas cristallin, lune, éviter le soleil



Groupe : Quartz



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Brésil

La Lodolite est un type de **cristal de Quartz avec des inclusions uniques** de toutes les couleurs possibles et de tous les types possibles. Aucune pierre n'est jamais la même !

Souvent, elle a l'apparence de jardins, de paysages et même de scènes sous-marines ... C'est pourquoi la lodolite est connue pour offrir **une vue dans un autre monde**. C'est une pierre de «voyage» très puissante à tous les niveaux : cosmique , sur le plan de l'âme et de l'évolution personnelle .

Il est dit qu'en regardant dans cette pierre, cela nous apportera un changement cosmique de la conscience.

Les chamans utilisaient la Lodolite pour induire des expériences visionnaires et pour des séances guérison. Les initiés considèrent que c'est la pierre la plus puissante ! Elle est souvent utilisée par les maître reiki ou par les énergéticiens lors de leur séance de guérison.

La Lodolite **harmonise les énergies vibratoires plus élevées de l'aura**, du corps de lumière ou du corps subtil. De ce fait, elle renforce et harmonise les énergies spirituelles. Elle a la capacité d'amplifier les capacités extra-sensorielles et de favoriser les voyages dans une vie du passé.

Idéale pour la méditation et les chercheurs spirituels ou en quête de vérité, cette pierre élèvera les vibrations de son porteur ou de la pièce où elle est posée.

La lodolite permet d'harmoniser l'âme, le corps et l'esprit. Cette pierre contribue à renforcer l'estime de soi et est utile pour les personnes timides ou intimidées.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- ◆ Stimule la guérison de toutes les maladies
- ◆ Aide à la guérison émotionnelle
- ◆ Stimule la croissance spirituelle
- ◆ Aide à percevoir les auras
- ◆ Dissout les peurs
- ◆ Facilite l'accès aux vies passées

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ◆ Permet d'orienter ses séances de méditation
- ◆ Permet d'atteindre des sphères spirituelles plus éloignées et plus profondes
- ◆ Harmonise les énergies vibratoires plus élevées de l'aura
- ◆ Stimule la croissance spirituelle dans les zones de perception
- ◆ Aide à voir les auras
- ◆ Améliore la communication avec les êtres sur le plan spirituel
- ◆ Rehausse ses énergies spirituelles
- ◆ Apporte la connaissance des vies passées
- ◆ Aide à se connecter aux énergies vibratoires du règne animal
- ◆ Utile pour améliorer sa sensibilité à l'énergie

Sur le Chakra 3^{ème} œil

- ◆ Aide à la guérison émotionnelle
- ◆ Facilite l'entrée en méditation
- ◆ Favorise l'acceptation de l'impermanence du corps
- ◆ Aide à la libération de la peur
- ◆ Aide à toutes les formes de transformation au cours de notre vie
- ◆ Aide à maintenir le lien entre les plans physique et éthérique



MALACHITE

Pierre absorbante et anti-inflammatoire



Chakra du cœur

- ◆ Absorbe les énergies et les douleurs physiques
- ◆ Restaure l'équilibre à tous les niveaux
- ◆ Permet de retrouver courage et d'aller de l'avant
- ◆ Pierre anti-inflammatoire
- ◆ Bénéfique pour lutter contre les affections rhumatismales
- ◆ Stimule les capacité d'auto-guérison
- ◆ Pierre très absorbante qui se sature rapidement. À purifier après chaque séance.



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : toutes les nuances de vert



Purification : eau, encens, terre



Rechargement : lumière naturelle, soleil, lune



Groupe : Carbonate



Système cristallin : Monoclinique



Dureté : 3,5 - 4



Origine : Zaïre, Australie, Israël, Chili, Etats-Unis, Rhodésie

La malachite est une magnifique pierre verte reliée au **chakra du cœur**. C'est une pierre qui a la propriété d'absorber les énergies. Elle permet de retrouver du courage et de faire à nouveau confiance à la vie et aux autres. Elle offre un beau recentrage du corps émotionnel mais aussi de l'ensemble des différents corps.

Posée sur un Chakra, la malachite **restaure l'équilibre**. Mais comme pour l'agate et le jaspe, il faut être attentif aux lignes. La malachite aux lignes strictes convient à la personne désordonnée, chaotique alors que la malachite aux lignes fantaisistes est destinée aux personnes rigides, contractées.

La malachite est très utile pour **absorber les douleurs physiques**. Aussi, l'appliquera-t-on sur les parties douloureuses du corps afin d'absorber les énergies qui provoquent la douleur (hématome, fracture, entorse, rhumatismes, douleurs internes : estomac, appendicite, etc.)

Réputée pour être une pierre **anti-inflammatoire**, elle aide à combattre la fièvre, les maux de tête et les règles douloureuses. Il faut la poser sur le point douloureux, la maintenir à l'aide d'une bande ; au bout de 24 h, elle aura absorbé l'inflammation, elle sera d'ailleurs presque noire. Elle sera donc à utiliser en cas d'entorses, de rhumatismes et d'inflammations des articulations (arthrite, arthrose).

La malachite contient beaucoup de **cuivre** et convient par conséquent très bien pour traiter les **affections rhumatismales** : le cuivre évacue l'acide urique et assouplit les articulations. La malachite est également très efficace contre les maux de tête dus à un excès d'urée.

Purification

La malachite est très absorbante et se sature rapidement. On veillera à la purifier après chaque séance sur un amas de quartz ou dans l'eau distillée, toujours au soleil mais surtout sans sel car celui-ci risque d'altérer votre pierre. C'est une pierre qui aime le rechargement par enfouissement.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- ◆ Désintoxique le corps
- ◆ Stimule les forces d'auto-guérison

APPLICATIONS

Sur le Chakra du 3^{ème} œil



- ♦ Permet d'aller profondément en nous et de comprendre quelles sont les causes émotionnelles de nos maladies
- ♦ Permet de percevoir ce qui est inscrit dans notre corps causal
- ♦ Protège de la foudre, en faisant office de paratonnerre

Sur le Chakra gorge

- ♦ Favorise notre capacité de persuasion
- ♦ Développe l'éloquence verbale
- ♦ Facilite la communication



Sur le Chakra du cœur

- ♦ Rééquilibre l'ensemble de l'organisme

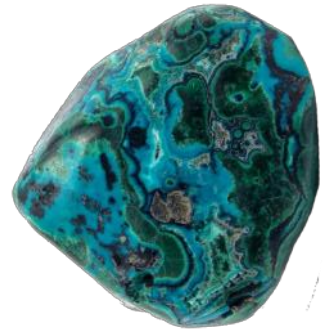
Sur le Chakra du plexus solaire

- ♦ Renforce le pancréas
- ♦ Élimine les produits toxiques
- ♦ Lutte contre la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson et la leucémie



MALACHITE CHRYSOCOLLE

Belle association chimique verte et bleue, verte comme le Chakra du cœur, bleu comme le Chakra laryngé, relie l'un à l'autre pour une communication cordiale, sur un plan physique, vide foie, vésicule de leur excès, souvent cet excès s'accumule dans la gorge sous forme de nodule, goitre. (Appliquer sur le foie et sur la gorge).



MALACHITE MAMELONNÉE

De forme plus brute que malachite, malachite mamelonnée possède les mêmes énergies qu'elle : Tenir dans la main et appliquer sur le foie pour tonifier cet organe ; poser sur le Chakra du cœur pour faire circuler l'énergie ; contre les rhumatismes (sur la zone) ; pour l'équilibre thyroïdien poser sur la gorge.



MALACHITE MORCEAU POLI

Malachite est un carbonate de cuivre apportant cuivre, anti-inflammation, circulation, au carbone, à la structure, c'est donc une pierre puissante, très généreuse dans son travail puisqu'elle est même utilisée en homéopathie pour guérir la tuberculose. En Feng shui, elle se place dans le carré santé ou activité professionnelle.



MOLDAVITE

Pierre d'harmonisation et d'ouverture des chakras



Chakra du cœur

- ♦ Harmonise et ouvre tous les chakras
- ♦ Pierre de transformation et de communication avec les hautes sphères de la spiritualité
- ♦ Augmente la fréquence vibratoire de tous les corps énergétiques
- ♦ Excellente pour tout travail de guérison
- ♦ Rééquilibre les différentes fonctions du corps
- ♦ Protège des maladies
- ♦ Stimule les forces d'auto-guérison
- ♦ Déclenche les vibrations des autres pierres de son entourage

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : vert bouteille à vert brunâtre



Purification :
pas nécessaire



Rechargement : amas de quartz, lune, étoiles, soleil



Groupe : Tectite



Système cristallin :
Amorphe



Dureté : 5,5



Origine : Tchécoslovaquie

La moldavite est une pierre fantastique et nous vous recommandons de vous en procurer une. Tout d'abord, sachez que la moldavite s'est formée à la suite de chutes de météorite dont c'est une variété de tectite très rare.

La moldavite est la pierre de la **communication spirituelle** par excellence . L'énergie de cette pierre est indispensable pour tous ceux qui sont sur un chemin spirituel, elle est un puissant catalyseur permettant d'apporter des changements dans les relations personnelles. Une fois que vous commencez le voyage, il n'y aura aucun aller-retour car la moldavite est une pierre de transformation spirituelle !

D'autre part, la fréquence vibratoire de la moldavite est très élevée. Elle permet d'**augmenter la fréquence vibrations de chacun des corps énergétiques** et d'approcher l'harmonie ultime et absolue. Son énergie commence par se déplacer dans tous les endroits où elle est le plus nécessaire dans les corps physique et éthérique puis elle s'installe et se centre dans le cœur.

De ce fait, la moldavite est un fantastique outil **d'ouverture et d'harmonisation de tous les Chakras**. En lithothérapie, elle s'utilise principalement sur chakra du cœur, le chakra du 3e œil et le chakra coronal.

L'augmentation de la fréquence vibratoire des corps énergétiques ainsi que l'ouverture et l'harmonisation des Chakras permettent un accès plus aisé à la vie spirituelle grâce à un équilibre des fonctions physiques du corps. Ce nouvel équilibre physique permet au corps éthérique de ne plus laisser passer les maladies. Cela favorise l'accès aux **sphères supérieures de la spiritualité**.

La moldavite est excellente pour tout travail de guérison, de méditation et de communication spirituelle, elle permet de développer les facultés de télépathie, de clairvoyance et d'intuition ainsi que la capacité à comprendre les messages envoyés à partir de royaumes supérieurs.

Comme la moldavite **rééquilibre les différentes fonctions physiques** en cela a pour conséquence de libérer le corps des toxines, de favoriser une bonne circulation du sang, de stimuler les capacités d'auto-guérison et de ralentir le processus de vieillissement. De ce fait, la moldavite protège contre de nombreuses maladies

Elle protège des rayons telluriques, des cours d'eau souterrains et des rayons X.

Applications spécifiques en lithothérapie

Ce cristal est un outil précieux de guérison car il déclenche les vibrations des autres pierres de son entourage créant ainsi une vibration de guérison plus forte.

Si vous portez une moldavite sur vous ou si vous prenez un morceau dans la main pendant une **séance de méditation**, vous vivrez une expérience très puissante et utile. La méditation sera excellente en particulier si vous souhaitez développer votre pouvoir psychique.

La réaction la plus commune que l'on ressent au contact de la moldavite c'est un fourmillement dans la main qui se répand dans le corps. Souvent la réaction est aussi ressentie dans la poitrine, le domaine du chakra du cœur pour atteindre ensuite le visage d'un éclat de chaleur intense. Certaines personnes peuvent avoir de la difficulté avec la vibration de la moldavite, mais l'impact peut varier d'une personne à l'autre.

C'est au **Chakra du cœur** que la moldavite trouve naturellement sa place, au centre de tous les Chakras, là où se passent tous les échanges énergétiques entre les Chakras supérieurs et inférieur. À partir du Chakra du cœur, elle nettoie les canaux où passe l'énergie, elle augmente la fréquence vibratoire de tous les corps et renforce l'aura.

Sur le **Chakra du 3ème Œil**, elle favorise la clairvoyance, c'est un amplificateur de la pensée (particulièrement avec une apophyllite).

Sur le **Chakra coronal**, elle nous permettra de comprendre la présence de l'homme sur la terre en nous donnant accès à d'autres plans spirituels.

Purifications

La moldavite ne nécessite aucune purification. Elle n'est jamais attente par les énergies négatives. Elle peut cependant être rechargée sur un amas de quartz, à la lumière de la lune et des étoiles, ainsi qu'au soleil.

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ◆ Permet de comprendre la présence de l'homme sur la terre en nous donnant accès à d'autres plans spirituels
- ◆ Support pour trouver son unité avec l'universel
- ◆ Fluidifie les échanges entre les flux terrestres et cosmiques dans l'organisme
- ◆ Augmente la fréquence vibratoire de tous les corps et renforce l'aura

Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ◆ Favorise la clairvoyance
- ◆ Amplifie la pensée



Sur le Chakra du cœur



- ◆ Nettoie les canaux où passe l'énergie
- ◆ Renforce les vibrations d'amour
- ◆ Équilibre les différentes fonctions de l'organisme
- ◆ Permet d'apporter des transformations intérieures très importantes

MOQUIS

La pierre de la communication spirituelle



Chakra racine

- ◆ Active et rééquilibre tous les chakras
- ◆ Puissante pierre d'ancrage
- ◆ Les moquis fonctionnent par paires, une dans chaque main
- ◆ La pierre ronde est Yin (énergie féminine), la pierre plus plate est yang (énergie masculine)
- ◆ Pour l'homme, la main positive est à droite et la main négative à gauche
- ◆ Pour la femme, la main positive est à gauche et le main négative et à droite
- ◆ Mettre une pierre dans chaque main durant 15 à 20 min

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : brun



Purification : eau, amas cristallin



Rechargement : soleil



Dureté : 5-6



Origine : rive nord du Grand Canyon dans l'Utah aux Etats-Unis

Les moquis ou mokis Balls sont de puissants outils de rééquilibrage des polarités du corps et du recentrage énergétique. Les pierres de moquis

s'utilisent toujours par paire et sont de polarités inverses. La pierre ronde est **Yin** (énergie féminine) et la pierre la plus plate est **yang** (énergie masculine).

Les moquis ont une grande capacité à rééquilibrer nos énergies masculines et féminines ainsi que les différentes énergies duelles qui nous composent. Elles ont un effet d'unification en ramenant l'équilibre.

Ce sont des pierres très puissantes qui permettent également d'**activer** et de **rééquilibrer tous les chakras**. Elles colmatent les fuites énergétiques ce qui permet le réalignement des différents centres d'énergie. De ce fait, c'est toutes les énergies du corps qui reviennent à l'équilibre.

Excellentes **pierres d'ancrage**, les moquis stimulent l'énergie de la terre et aide à se recentrer. Elles videront toute forme d'accumulation d'énergie qui serait excessive en les redonnant à la terre. Les moquis sont recommandés pour les personnes trop aériennes ou « déconnectées » afin de les ramener à une spiritualité ancrée.

Les pierres de moquis ont également d'excellentes **propriétés protectrices**. Elles absorbent les énergies négatives et les redonnent en énergies positives. Elles favorisent un sentiment de paix intérieure et d'appartenance (ancrage) qui réduit les tensions physiques et psychiques. La sensation de bien-être qu'elles procurent permet de réduire le stress, la peur et l'anxiété et favorise un bon sommeil.

Sur le plan physique, les moquis traitent tous les types d'instabilités physiques et éliminent les toxines présentes dans les veines ou les artères, fortifient les os et aident au renouvellement cellulaire.

Contrairement à de nombreux cristaux, ils sont assez robustes et nécessitent très peu de soins spéciaux. Une fois placés dans l'environnement, ils agissent en tant que protecteurs

Méthodes de traitement énergétiques

Il suffit de mettre une pierre dans chaque main durant 15 à 20 min. Mettre la pierre positive (Yang), dans la main positive, et la pierre négative (Yin) dans la main négative. Cela réalignera les chakras et régulera les corps éthérique et astral.

- Pour l'homme, la main positive est à droite et la main négative à gauche.
- Pour la femme, la main positive est à gauche et la main négative et à droite.

Pour équilibrer vos énergies **masculines et féminines**, placez la pierre yin sur le chakra couronne et la pierre yang, sous les pieds.

Les Moquis peuvent être utilisés dans une **pratique de guérison** et même être programmés pour guérir. Ils sont particulièrement efficaces sur le Chakra de la gorge, pour guérir la thyroïde.

Ils peuvent également être utilisés à la fois au niveau du chakra du plexus solaire et du Chakra sacré pour faciliter la digestion et soigner les glandes surrénales.

Ces pierres sont très protectrices, donc **les guérisseurs peuvent les utiliser pour se protéger** eux-mêmes et leurs Clients surtout lorsque vous travaillez avec quelqu'un qui a un type d'entité négative attaché, qui doit être retiré.

APPLICATIONS

Sur le Chakra gorge

- ◆ Amplifie les états méditatifs et la profondeur de la méditation
- ◆ Régule les problèmes de thyroïde



Sur le Chakra du plexus solaire

- ◆ Facilite la digestion
- ◆ Soigne les glandes surrénales
- ◆ Redonne confiance en soi
- ◆ Permet de s'affirmer plus facilement
- ◆ Équilibre le yin / yang

Sur le Chakra racine

- ◆ Réaligne tous les chakras
- ◆ Recentre et ancre
- ◆ Régule les excès d'énergie
- ◆ Redonne de la vitalité



MORGANITE

La pierre de l'amour et de l'amitié



Chakra cœur

- ♦ Attire et renforce les liens amoureux et les amitiés
- ♦ Vibrations douces, protectrices et sources de tendresse
- ♦ Répare et apaise les tensions émotionnelles et affectives
- ♦ Facilite l'expression des sentiments
- ♦ Permet de prendre conscience des désirs sexuels refoulés
- ♦ Redonne espoir dans les moments difficiles
- ♦ Stimule les chakras
- ♦ Active la clairvoyance

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : rose pâle à rose soutenu, mauve, rouge



Purification : eau



Rechargement : soleil ou lumière naturelle



Groupe : Béryl



Système cristallin : Hexagonal



Dureté : 7,5 - 8



Origine : Afghanistan, Brésil, Chine, États-Unis, Madagascar, Mozambique

La pierre morganite est un Béryl, comme l'aigue marine mais de couleur rose. Elle doit notamment sa couleur rose, à la présence de manganèse dans sa composition. **Riche en césium**, la teinte de cette pierre se modifie généralement selon la manière dont elle est éclairée ; c'est donc une gemme qui dispose d'un bon pléochroïsme. Elle peut présenter différentes teintes rosées, allant du pâle, au carmin ou à l'oranger.

En raison de sa belle couleur, la morganite est une pierre plaisante, qui apporte douceur, protection, tendresse et relaxation en lithothérapie. Symbolisant **l'amour et l'amitié**, cette pierre permet d'attirer et de renforcer les doux sentiments.

Très puissant, le cristal de cette pierre est recommandé pour se lancer dans une **nouvelle romance**, pour créer d'agréables connexions ou pour entretenir de belles relations. Idéal pour les couples, elle renforce la sensualité. C'est aussi une pierre qui garantit une bonne **sécurité affective**, car elle apporte la tolérance tout en contribuant à créer un environnement plus rassurant.

C'est une pierre parfaitement adaptée aux **personnes ayant des caractères très forts** ou très durs. L'utiliser permet de diminuer les ressentiments et de céder de moins en moins à la colère.

Lorsqu'elle est de teinte rosée pêche, la morganite permet de **booster l'expérience sexuelle** en la dotant d'un certain lien spirituel. Elle aide, par exemple, à prendre conscience des désirs inconscients et à libérer ses émotions. Elle procure aussi des expériences affectueuses et sexuelles plus intenses et plus mémorables. Elle semble d'ailleurs très opérante, pour les adeptes de pratiques sexuelles Kundalini, et tantriques.

De plus, en gardant cette pierre fine sur soi, elle va améliorer vos méditations et de **développer vos dons psychiques**. Si vous avez un guide spirituel, cela vous permettra d'établir des connexions plus fortes.

En outre, les morganites de teintes pourpres-rosés intenses aident à **stimuler les chakras** tels que celui du troisième œil. Elles développent l'ouverture d'esprit et permettent de mieux se souvenir du passé.

La morganite est idéale pour **activer la clairvoyance**. Elle enseigne le respect de tout ce qui touche la nature. .

En résumé, la morganite est utile pour **favoriser les relations amoureuses** et réveiller les énergies sexuelles.

La morganite libère le plexus solaire et l'estomac des déceptions affectives et soulage des troubles engendrés par le mécontentement du cœur.

Elle peut être associée dans son travail avec **l'aigue marine** pour mieux libérer les émotions refoulées et avec le **quartz rose** posé sur le Chakra du cœur pour adoucir les émotions de rancœurs ou de tristesse.

Sur le plan physique

La morganite agit positivement et de manière douce sur l'ensemble du métabolisme. Elle a notamment une excellente influence sur l'ensemble du système musculaire. Elle fortifie le larynx, la thyroïde, le système nerveux parasympathique. De plus, elle diminue les troubles cardiaques liés aux angoisses, stimule la circulation sanguine et favorise l'oxygénation du sang.

C'est une pierre que vous pouvez également utiliser pour lutter contre les vertiges ou le manque d'équilibre.

L'**élixir** de morganite augmente notre capacité d'attirer l'autre. Il est également utile aussi en cas de problèmes respiratoires et particulièrement d'emphysème. Cet élixir favorise une meilleure assimilation de l'oxygène dans le sang.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Agit sur les chagrins émotionnels
- Active le chakra du cœur
- Permet de traverser les crises émotionnelles violentes sans trop de dégâts
- Complète tout travail pour remédier aux problèmes de peaux

APPLICATIONS



Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ♦ Idéale pour activer la clairvoyance
- ♦ Développe l'ouverture de conscience
- ♦ Permet de mieux se souvenir du passé
- ♦ Réduit le stress
- ♦ Apaise le mental

Sur le Chakra cœur

- ♦ Répare les souffrances amoureuses
- ♦ Clarifie les positions affectives
- ♦ Agit sur le chakra du cœur
- ♦ Permet à l'amour de mieux circuler
- ♦ Apaise les tensions émotionnelles
- ♦ Stabilise le cœur et stimule la circulation sanguine
- ♦ Favorise les relations amoureuses
- ♦ Facilite l'expression des sentiments
- ♦ Relance la sensualité et le désir dans le couple



NUUMITE

Pierre spirituelle de protection



Chakra couronne,
3^{ème} œil, racine

- ◆ Protège contre les attaques psychiques
- ◆ Active fortement tous les chakras
- ◆ Ouvre la vision du 3^{ème} œil et la vision des vies passées
- ◆ Aide à s'ouvrir à son plein potentiel
- ◆ Amplificateur, stimulateur et détoxifiant naturel
- ◆ Harmonise le système nerveux
- ◆ Recommandées pour les troubles ORL et dans les maladies dégénératives
- ◆ À manipuler avec précaution



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : brun foncé à noir, irisation rouge, jaune, vert ou bleu



Purification : eau



Rechargement : soleil pendant 6 à 12 heures



Groupe : ortho-amphiboles



Système cristallin : Orthorhombique



Dureté : 5,5 - 6



Origine : Groenland

La Nuumite peut s'orthographier de plusieurs façons : Numite et Nuummite. C'est une pierre rare formée d'un mélange de deux minéraux du groupe des ortho-amphiboles : l'anthophyllite et la gédrite. Sur le plan géologique, la Nuumite est d'origine volcanique et a été formée il y a environ 2,8 milliards d'années.

C'est une pierre noire, mais qui est plutôt dédiée aux **Chakras supérieurs**, son premier point de vibration se détecte à environ un mètre au-dessus de la tête qui constitue la porte de la fréquence iridescente, un plan de manifestation de la diffraction de la lumière blanche dans toutes les couleurs du spectre lumineux où l'on prend conscience de la nature illusoire et en même temps auto manifestée de tous les phénomènes.

Le deuxième point de résonance est l'arrière du **6ème Chakra**, notre porte de la vision globale et de la vision subtile.

Le troisième point, bien que moins exprimé, est situé au niveau de la partie basse des cuisses soit environ 25 cm en-dessous du **premier Chakra** : il suscite un lien vers les fréquences plus denses et compense l'envolée vers le haut des autres points de fréquence.

Ces différentes entrées d'énergies liées à cette pierre génèrent un effet global qui permet de s'abandonner sans crainte dans l'inconnu pour apprendre à voir et à savoir dans l'obscurité.

C'est une pierre qui évoque le shaman qui s'isole en quête de visions, celui qui se retire quelque temps dans les profondeurs d'une grotte afin d'activer le potentiel intrinsèque et de connaître la lumière naturelle primordiale.

En méditant avec assiduité avec une Nuummite, vous serez guidé vers des espaces nouveaux situés au-delà de notre inconscient et de l'inconscient collectif. Ce sera une occasion de se laisser conduire avec confiance au-delà de limites du connu.

Précautions d'utilisation

Cette pierre est à manipuler avec précaution. En effet, son intensité nécessite de bonnes connaissances en lithothérapie pour pouvoir la gérer.

La Nuumite a trois particularités à bien connaître car c'est une pierre très puissante.

La première particularité de la Nuumite est d'ériger une **protection contre les attaques psychiques**. C'est un véritable bouclier protecteur qui est très utile à tous les lithothérapeutes et guérisseurs en général car elle libère des entités collées aux auras.

D'autre part, la Nuumite **active fortement la circulation des énergies dans tous les chakras**. Elle les rééquilibre et permet un alignement global des chakras. Étant liés à plusieurs chakras (couronne, 3ème œil et racine), elle nous reconnecte à nos origines et souvent à nos vies antérieures. Elle ouvre la vision du troisième œil et nous permet des voyages intérieures ou dans d'autres espace-temps qui permettent de se libérer d'un karma non résolu. De ce fait, la Nuumite est un allié formidable pour s'ouvrir à son plein potentiel.

Sa troisième caractéristique est un **rôle d'amplificateur, de stimulateur et de détoxifiant** sur le plan des énergies mais également sur le plan physique. Aussi, la nuumite permet d'harmoniser le système nerveux, de rétablir le fonctionnement d'un bon sommeil, d'abaisser le niveau de stress par ses vertus apaisantes et calmantes. Elle est très recommandée dans les troubles et affections ORL. Vous pouvez également l'utiliser pour lutter contre les maladies dégénératives telles que Parkinson ou contre des infections.

Attention aux contrefaçons

Attention, il existe sur le marché une imitation naturelle proposée à bon marché en provenance d'Inde. Elle ressemble à la Nuumite mais elle comprend des paillettes et non des lamelles. Ces imitations sont plutôt monochromes et non iridescentes, et surtout leur effet bioénergétique n'a rien en commun avec la Nuumite du Groenland.

APPLICATIONS



Sur le Chakra couronne

- ♦ Réaligne et fortifie les auras
- ♦ Aide à découvrir ses dons et à libérer son plein potentiel
- ♦ Bouclier protecteur contre les entités
- ♦ Aide à accepter le mystère de l'univers

Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ♦ Favorise l'intuition et la vision intérieure
- ♦ Aide à voir au-delà des apparences
- ♦ Développe la claire vision
- ♦ Fait émerger les images du passé
- ♦ Bénéfique contre l'insomnie



Sur le Chakra racine

- ♦ Fait activement circuler les énergies dans le corps
- ♦ Fait surgir ce qui est au plus profond de votre âme tels que les vérités cachées, les blocages, les mauvaises habitudes
- ♦ Détoxifiant très puissant
- ♦ Soulage les douleurs en général

OBSIDIENNE

La pierre de la connaissance de soi



Chakra racine

- ♦ Pierre très puissante de la connaissance de soi
- ♦ Dévoile les vérités profondes sur soi-même
- ♦ Permet de voir le fonctionnement de l'ego
- ♦ Révèle les potentialités et les dons des personnes
- ♦ Élargit le champs de conscience
- ♦ Bouclier très efficaces contre les énergies négatives
- ♦ Pierre de l'équilibre Yin / Yang
- ♦ À utiliser uniquement par des personnes se sentant prêtes à faire face aux révélations



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : noir, gris, brun, vert, doré



Purification : eau, terre ou encens



Rechargement : lune ou soleil



Groupe : Roche volcanique siliceuse



Système cristallin : Amorphe



Dureté : 5 - 5,5



Origine : Hawaï, Japon, Java, Indonésie, Islande, Mexique, Hongrie

L'obsidienne n'a pas de structure cristalline. Elle provient des éruptions volcaniques et a un aspect vitreux. Il existe plusieurs variétés : l'obsidienne noire, noir et brun, noir et argent, noir et or.

L'obsidienne noire est une **pierre de connaissance de soi très puissante** qui peut nous apprendre quantité de choses sur nous-mêmes. Sa puissance est telle, qu'elle doit être utilisée par une personne ayant déjà fait un grand chemin de développement personnel.

En effet, l'obsidienne **dévoile les vérités profondes**, celles qui sont souvent enfouies sous le voile des illusions. Elle nous révèle ce qu'est réellement notre ego et agit comme un aimant qui transforme les pouvoirs de l'esprit en volonté agissante.

Même si l'obsidienne nous ouvre à d'autres champs de conscience, elle est également profondément enracinée dans la terre. Cette liaison entre le cosmos et les énergies telluriques agit comme un véritable **révélateur de nos potentialités**.

Comme nous l'avons dit l'obsidienne a la capacité de révéler les apparences et de dissoudre les illusions. C'est excellent en soi, mais le processus n'est pas toujours facile ou agréable. Il peut être difficile de faire face à des vérités dérangeantes sur soi-même. Parfois même certaines vérités peuvent être vécues douloureusement voire être traumatisantes.

Aussi, **méditer avec une obsidienne** est une expérience profonde, intense mais qui peut véritablement perturber des personnes fragiles ou n'ayant pas fait un véritable processus de développement personnel. Nous vous recommandons d'utiliser l'obsidienne en méditation seulement quand vous vous sentirez parfaitement prêt à faire face à certaines vérités sur vous-mêmes.

L'obsidienne noire en particulier et quelques soient ses variantes (étoilée, argentée, dorée ou arc-en-ciel) est un formidable bouclier protecteur contre les énergies négatives et les influences néfastes. C'est une pierre qui **pourfend les ténèbres** et qui **donne accès à la lumière**.

Elle élargit le champ de conscience et offre un tremplin pour évoluer spirituellement. C'est également une pierre de l'équilibre absolu entre le Yin et le Yang dans laquelle l'obscurité transcende la lumière et la lumière se fond dans les ténèbres.

Utilisation thérapeutique

L'obsidienne convient comme **pierre de méditation**, particulièrement la variété totalement noire (il existe des sphères d'obsidienne). Il est conseillé de recourir à un cristal de roche après avoir médité à l'aide de l'obsidienne, afin de rétablir l'équilibre entre l'obscurité et la lumière.

Dans tous les **soins énergétiques** que l'on fait avec une Obsidienne, on se régénérera en fin de séance par une méditation sur un cristal de roche, et plus particulièrement avec un icosaèdre, un beau cristal biterminé ou un grand Diamant de Herkimer, qui apportera sa lumière radieuse pour compenser l'obscurité apparente de l'obsidienne. À défaut d'une Tourmaline Noire, on peut utiliser l'obsidienne noire ou brune au niveau du premier Chakra ou à la plante des pieds lorsque l'on fait une méditation avec une pierre bleue ou violette sur les Chakras supérieurs afin de garder un lien avec la terre et faciliter le retour au concret lors des méditations qui font appel aux forces cosmiques.

Dans les **arts divinatoires**, elle est aussi efficace que la boule de cristal (quand c'est du vrai Cristal de Roche et pas du verre au plomb) pour peu que l'on sache l'appivoiser sans crainte d'un retour de flammes douloureux : l'obsidienne ne supporte que le Vérité.

L'obsidienne dans l'histoire

Les prêtres mayas utilisaient des miroirs en obsidienne pour potentialiser leurs dons de clairvoyance et claire-information. Cette pierre utilisée en méditation nous ouvre des portes secrètes tout en nous ancrant dans une réalité et une densité qui nous protègent dans les sombres couloirs de la connaissance antique ou futures auxquels on peut accéder. La lumière des ténèbres, un voyage vers l'unité dans la dualité.

Les Indiens d'Amérique ont fréquemment utilisé l'obsidienne pour confectionner des objets magiques et des pointes de lance. Au Mexique, on produit toujours beaucoup d'objets décoratifs en obsidienne. N'oubliez pas que tous ces objets ont un rayonnement puissant.



Avertissement

Prenez la puissante énergie révélatrice de cette pierre au sérieux, ne l'utilisez pas par jeu, vous risqueriez d'être confronté à des vérités assez pénibles. Cette pierre ne convient absolument pas à l'enfant.

L'éllixir d'obsidienne est destiné aux personnes qui ressentent une frayeur, une panique extrême, un affolement, une angoisse de mort, ou qui font des cauchemar... Il permet de retrouver la maîtrise de soi-même et renforce la capacité à affronter ses peurs. De plus, il procure une sensation de calme et donne de la force mentale.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Apporte la volonté
- Agit sur la maîtrise de soi
- Apporte le calme
- Donne le courage d'affronter des situations

APPLICATIONS



Sur le Chakra couronne

- ♦ Attire fortement les forces spirituelles
- ♦ Relie aux énergies du cosmos
- ♦ Protège contre les entités
- ♦ Apporte la paix intérieure et le calme de l'âme

Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ♦ Donne accès aux vérités cachées sur soi-même
- ♦ Découvre le voile des illusions
- ♦ Transforme les ténèbres en lumière
- ♦ Retire toutes les tensions mentales
- ♦ Accroît la concentration avec un cristal de roche à la main
- ♦ Aiguise la vision intérieure
- ♦ Chasse les illusions



Sur le Chakra racine

- ♦ Placée sous la plante des pieds, dissout tous les blocages. Attention cela peut faire très mal et il faut être prêt psychologiquement pour entamer ce travail.

OBSIDIENNE NOIRE

Chakra : BASE

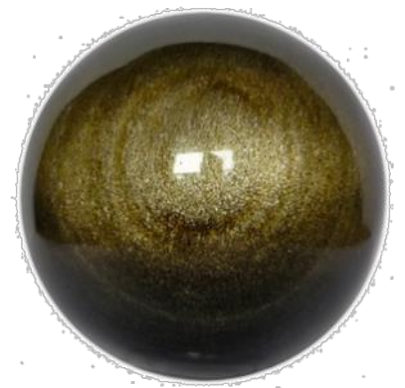
L'obsidienne noire apporte beaucoup de réconfort et de soutien pour renforcer le courage dans les moments difficiles. Pierre de haute protection et de connaissance de soi, elle aide également à lutter contre les infections bactériennes et atténue les crampes musculaires quand on la pose sur les muscles douloureux.



OBSIDIENNE DORÉE

Chakra : BASE + 3ème OEIL

L'obsidienne dorée procure une verticalité et alignement de tous les chakras et de l'énergie entre la terre et le ciel. Elle transforme le négatif qui sommeille à l'intérieur de soi pour le restituer en lumière. L'obsidienne dorée est recommandée également pour offrir une stabilité émotionnelle. Elle renforce le courage d'atteindre la vérité.



OBSIDIENNE MAUVE

Chakra : COURONNE

L'obsidienne pourpre ou mauve est un verre volcanique dont il a été dit qu'il pouvait aider à nettoyer le Chakra de la Couronne de toutes les énergies qui peuvent le perturber. Il stimule la conscience psychique, le rappel des rêves et leur compréhension. De plus, l'obsidienne mauve apporte de la clarté par rapport aux relations issues des vies passées et aide également à nettoyer les cordons karmiques.



ŒIL DE TAUREAU

Bouclier de protection physique et psychique



Chakra racine

- ♦ Pierre d'action et d'énergie
- ♦ Développe la force, la vitalité et le courage
- ♦ Renvoie l'énergie négative à son porteur
- ♦ Apporte de la souplesse physique et psychologique
- ♦ Stimule la sensualité, le désir et l'énergie sexuelle
- ♦ Procure de la détente tout en conservant le tonus
- ♦ Encourage les relations sociales
- ♦ Pierre recommandée pour les sportifs

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : rouge, nuances de marron



Purification : eau, sel



Rechargement : soleil ou amas cristallin



Groupe : Quartzite



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Afrique du Sud, Brésil, Chine, États-Unis, Australie, Birmanie

L'œil de Taureau était considéré par les amérindiens comme une pierre gardienne de la terre. L'une de ses particularités est d'être une **pierre d'action**. Il a des propriétés similaires à celles de l'œil de tigre, mais il éveillera plus particulièrement l'énergie du Chakra racine. C'est une pierre qui stabilise et qui permet de rester enraciné.

L'œil de taureau est chargé de développer l'instinct de survie et confère **force, courage et vitalité**. Il augmente la capacité à s'affirmer devant les autres, à défendre ses valeurs tout en apportant de la chaleur dans les relations humaines.

L'œil de taureau est réputée pour apporter de la force physique, de l'énergie et beaucoup de **souplesse** au niveau des articulations. De ce fait, c'est une pierre recommandée pour tous les problèmes de dos.

Ces bienfaits physiques se traduisent sur le plan psychologique par un regain de **force intérieure**, plus de courage ainsi que du dynamisme pour mettre en place de nouveaux projet. De plus, l'œil de taureau assouplit les schémas de pensées rigides et aide à la prise d'initiatives.

Souvent, on dit que la pierre œil de taureau est aussi un miroir. Elle agit comme **un bouclier en renvoyant l'énergie négative à celui qui l'a émise**, tout en lui faisant prendre conscience de ce qu'il a voulu faire.

La pierre œil de taureau est aussi une **pierre de relaxation** mais qui permet de se relaxer tout en conservant le dynamisme.

Pierre idéale pour traiter la sphère de la sexualité, stimuler la sensualité , le désir et l'énergie sexuelle surtout pour ceux qui pratiquent la sexualité sacrée (tantra).

L'œil de taureau sera tout particulièrement **recommandé aux sportifs**, car il renforcera à partir de la base toute la structure du corps et donnera l'énergie nécessaire pour soutenir l'effort physique jusqu'au bout de son objectif.

Cette pierre est également recommandée pour **encourager les relations sociales**. Elle est adaptée pour les personnes timides ou pudiques car elle donne de la chaleur et de l'énergie dans les échanges.

Sur le plan digestif, l'œil de taureau protège du stress et évite ainsi la sécrétion éventuelle d'une forte acidité gastrique.

Cette pierre peut être portée au niveau du plexus solaire pour une action de régulation du **système circulatoire**.

L'œil de taureau et ses effets protecteurs

Si vous souhaitez vous protéger efficacement, portez avec vous une tourmaline noire avec un œil de taureau, les effets de protection seront décuplés.

On chassera les ondes négatives de chez soi en disposant un assortiment de morceaux d'œil de tigre, de faucon et de taureau dans la maison et au-dessus de la porte pour les empêcher d'entrer.

L'**élixir** d'œil de taureau est très prisé par les sportifs. De par son action protectrice, elle évite les sécrétions gastriques et soigne les troubles digestifs. Réchauffante, elle stimule et régule le système circulatoire. Elle a un effet stabilisant, d'enracinement au sol, et permet de développer une personnalité stable et forte.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Renforce et consolide la structure du corps
- Soutient l'effort physique
- Apporte force et courage
- Agit sur les problèmes de dos

APPLICATIONS

Sur le Chakra du plexus solaire



- ♦ Favorise la sociabilité
- ♦ Aide à aller vers l'autre
- ♦ Apporte de la chaleur dans les relations avec les autres
- ♦ Apporte de la souplesse physique et psychologique

Sur le Chakra racine

- ♦ Développe l'instinct de survie
- ♦ Pierre qui favorise l'enracinement et le centrage
- ♦ Apporte de la force, de la vitalité et du courage
- ♦ Assouplit les articulations
- ♦ Permet de maintenir un effort physique soutenu
- ♦ Stimule la sensualité, le désir et l'énergie sexuelle
- ♦ Recommandé pour les sportifs
- ♦ Détend sans perdre de tonus



ŒIL DE TIGRE

Pierre de protection agissant comme un miroir



Chakra du plexus solaire

- ♦ Véritable bouclier énergétique
- ♦ Protège l'habitation ainsi que son porteur en renvoyant les énergies vers son émetteur
- ♦ Dissout toutes les formes de tensions
- ♦ Pierre de la mobilité, très efficace pour activer les chakras articulaires
- ♦ Apporte un sentiment de sécurité intérieure pour avancer dans la vie avec confiance
- ♦ Donne du courage dans les relations humaines pour oser aller vers les autres
- ♦ Permet de s'affranchir du regard des autres
- ♦ Bénéfique pour les organes de la digestion

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : nuances chatoyantes de jaune doré et brun



Purification : eau distillée salée



Rechargement : soleil ou amas de quartz



Groupe : Quartzite



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Afrique du Sud, États-Unis, Australie

L'œil de tigre est une pierre solaire appartenant au groupe des quartzites. De couleur brune et jaune, elle rappelle justement l'œil d'un tigre et elle est reliée au chakra du **plexus solaire**.

Cette pierre est le produit d'une altération pseudo morphique sur une variété dorée d'asbeste dont les molécules ont été partiellement remplacées par du quartz. La luminosité chatoyante de ce minéral est due à la réflexion de la lumière sur sa structure fibreuse.

L'œil de tigre, en énergétique, a **les propriétés d'un miroir** : il renvoie les énergies négatives vers son émetteur. De ce fait, il a un effet protecteur et, en quelque sorte, pédagogique : il fait prendre conscience à une personne mal intentionnée du mal qu'elle fait à son entourage en le lui faisant subir.

Tout comme l'œil de taureau, il **protège l'habitation** contre les influences extérieures néfastes. Vous pouvez installer quelques pierres brutes au-dessus de la porte en les fixant correctement pour ne pas qu'elles risquent de tomber. L'œil de tigre protège également contre d'éventuels sorts qui vous seraient jetés.

Cette pierre est donc une **pierre protectrice** et qui a également des effets bénéfiques sur le stress car elle équilibre le système nerveux et **dissout toutes formes de tensions**. Elle contribue à la détente et favorise l'émergence de pensées positives. L'œil de tigre est recommandée pour les personnes nerveuses, anxieuses ou agitées

Pierre de la mobilité par excellence et sur tous les plans car il active le mouvement et il est associé aux Chakras des genoux. Il encourage la persévérance, la motivation, l'endurance et permet d'avancer en sécurité et avec courage. Il stimule l'envie de travailler et d'entreprendre.

Tout comme l'œil de taureau, l'œil de tigre donne du courage et de la chaleur dans les **relations humaines**. Cette pierre sera bénéfique pour les personnes qui ont du mal à franchir le pas vers les autres ou qui se sentent vulnérables en public.

Elle donnera aussi du **courage pour agir** et pour se détacher du poids de l'opinion des autres. Ainsi qu'un **sentiment de sécurité intérieure** pour avancer dans la vie avec confiance

En résumé, c'est une pierre qui vous insufflera un peu de l'énergie du « tigre ».

Sur le plan physique, l'œil de tigre a une action favorable sur les organes de la digestion car il régularise le réseau nerveux de l'estomac. Il est bénéfique également pour les troubles de la rate et du pancréas et du colon. Son action soulage les douleurs du bas-ventre telles que les crampes.

De plus, l'œil de tigre équilibre le taux du sucre dans le sang et exerce une influence bénéfique sur la circulation sanguine et le système reproducteur.

Il favorise l'alignement de la colonne vertébrale, fortifie les os et les articulations. De plus, il aide à la guérison des fractures osseuses.

Et pour finir, l'œil de tigre procure une sensation de chaleur et donne de bons résultats en cas de refroidissement et/ou essoufflement après une course rapide

Application sur le chakra racine

Posé sur le chakra racine, il amène l'optimisme en apportant la stabilité et la souplesse de l'esprit.

Pour les enfants :

L'œil de tigre sera bénéfique pour les enfants trop dépendants de leur mère.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Renforce le chakra du plexus solaire
- Donne de l'énergie et du dynamisme
- Apaise les maux liés à la digestion
- Fortifie les os et les articulations
- Renforce le foie

APPLICATIONS

Sur le Chakra du 3^{ème} œil



- ◆ Protège contre le mauvais œil
- ◆ Permet de faire attention aux détails
- ◆ Met en garde contre la complaisance
- ◆ Favorise l'action réfléchie, de préférence à celle suscitée par l'émotion
- ◆ Permet un meilleur sens d'observation, d'y

Sur le Chakra du plexus solaire

- ◆ Bouclier de protection
- ◆ Renforce l'énergie du foie
- ◆ Bénéfique pour les organes liés à la digestion
- ◆ Assouplit les articulations
- ◆ Aide à la mobilité
- ◆ Freine l'action des bactéries en cas d'infection
- ◆ Donne de l'énergie et du dynamisme
- ◆ Apporte le sens du contact avec autrui, le sens de l'amitié
- ◆ Calme, sécurise et éloigne le stress
- ◆ Utile pour réussir à avancer en sécurité et avec courage,
- ◆ Permet d'oser franchir le pas tout en se sentant en sécurité



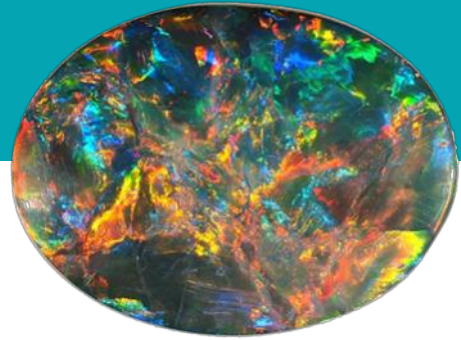
OPALE

Le miroir psychique de son porteur



Chakra : selon la couleur

- ◆ Amplifie les émotions
- ◆ Libère les blocages
- ◆ Intercepte les énergies environnantes avec beaucoup de force
- ◆ Renvoie une image de l'état d'esprit de son porteur
- ◆ Ouvre le chakra couronne
- ◆ Éveille les qualités psychiques et mystiques
- ◆ Accroît la clairvoyance et l'intuition
- ◆ Développe un clair esprit
- ◆ Éviter de la laisser dans des endroits trop secs



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : Multicolore



Purification : eau distillée le plus souvent possible



Rechargement : lune ou soleil



Groupe : Opale



Système cristallin : Amorphe



Dureté : 5,5—6,5



Origine : Australie, Brésil, Guatemala, Japon, USA, Mexique, Pérou,

L'opale est réputée pour sa grande beauté et pour ses magnifiques couleurs arc-en-ciel. Les propriétés des opales sera à affiner en fonction de sa couleur.

Les Grecs considéraient que l'opale était porteuse d'espoir et symbole de pureté. Elle avait la réputation d'**accroître la clairvoyance**, de rendre plus faciles la méditation et la réflexion et d'améliorer l'intuition. Aujourd'hui en lithothérapie, on continue d'attribuer ces vertus à l'opale.

De plus, l'opale émet des vibrations de tendresse, de douceur et d'amour qui sont très apaisantes. Cependant, même si c'est une pierre de grande douceur qui calme les douleurs et apaise le corps et l'esprit, elle a une fonction de protection très puissante.

En effet, l'opale est considérée comme une pierre de protection, qui **amplifie les émotions et libère les blocages de son possesseur**. Elle intercepte les énergies environnantes avec beaucoup de force.

Si vous vous trouvez dans un milieu violent ou négatif, il vous sera impossible de garder une opale. En effet, elle **renvoie une image de l'état d'esprit de son porteur**. Ainsi, une personne dynamique, pleine d'énergie ranimera ses couleurs, tandis qu'une personne triste l'obscurcira.

L'opale développe la loyauté, le respect, la fidélité et stimule les qualités mystiques. Elle **ouvre le Chakra couronne** et permet de connaître un profond état de clarté mentale.

Elle **éveille les qualités psychiques et mystiques**; on pourra souvent méditer avec une opale sur le 3ème œil, et sur le Chakra coronal. Il est conseillé de mettre une obsidienne ou une tourmaline noire à la base. Elle supporte mal le parfum et le maquillage.

ATTENTION

L'opale va vous confronter avec vos ombres afin de relâcher vos inhibitions et d'activer vos émotions sans les filtrer.



L'opale peut contenir jusqu'à 30% d'eau, il faudra éviter de la laisser dans un endroit trop sec, car elle pourrait se déshydrater et se fendre.

OPALE HYDROPHANE

De couleur blanc opaque un peu teinté, l'opale hydrophane est une pierre de **purification spirituelle** qui convient aux gens qui pressentent en eux des qualités qu'ils cachent ou refusent par manque de confiance en eux.



Elle possède la propriété de purifier les liquides du corps via une action diurétique. C'est une pierre idéale pour compenser les phénomènes de déshydratation ainsi que les problèmes de rétention d'eau.

Recommandé pour la méditation, posée sur le chakra couronne, elle agit directement sur le corps et permet la manifestation de la vérité. Elle peut aussi être utilisée en couplage avec une obsidienne au Chakra racine, favorisant ainsi une canalisation des énergies cosmiques sur l'ensemble des Chakras.

À noter qu'elle devient transparente et irisée lorsqu'elle est plongée dans l'eau.



Appliquée sur le Chakra couronne

- ♦ Aide à la purification spirituelle
- ♦ Révèle les qualités cachées
- ♦ Purifie les liquides du corps
- ♦ Canalise les énergies cosmiques sur l'ensemble des chakras

OPALE NOBLE

Couleurs : Dominante blanc laiteux (opale blanche) ou bleu soutenu (opale noire) avec des irisations multicolores parfois très vives, les plus belles variétés se trouvent en Australie.



C'est une pierre qui **développe l'amour avec un grand A**, que ce soit l'amour terrestre, ou l'amour inconditionnel, divin. En méditation sur le Chakra coronal, elle permet d'atteindre des plans spirituels très élevés.

Elle favorise le **voyage astral**, on pourra ainsi peut-être avoir la chance de lire les annales akashiques (là où tout est inscrit); les rêves prémonitoires se feront plus fréquents.

Elle a une grande influence sur **l'énergie Yin**, elle régularisera ainsi, les reins, la vessie (Chakra sacré), et, luttera efficacement contre les rhumatismes.



Appliquée sur le Chakra couronne

- ◆ Équilibre les énergies
- ◆ Développe l'amour inconditionnel
- ◆ Permet d'atteindre des plans spirituels élevés
- ◆ Favorise le voyage astral
- ◆ Favorise les rêves prémonitoires

OPALE DE FEU

C'est une pierre de feu, d'**énergie pure**, de vitalité. L'opale de feu nous connecte au feu de la vie, à l'enthousiasme stocké dans le deuxième Chakra. Elle transmet à notre corps physique vitalité, énergie et endurance.



C'est, par excellence, la pierre qui convient au **Chakra du Sacré** : elle stimule, lève les inhibitions, renforce le désir, et donne accès plus spontanément au plaisir.

Elle régule les périodes de menstruation, aide à la procréation chez la femme et facilite l'accouchement. Rétablit le système digestif et est légèrement aphrodisiaque.

C'est aussi une pierre pour le **Chakra du plexus**, pleine de vie et d'énergie, elle sera d'un soutien très efficace pour les problèmes de l'appareil digestif. Elle traitera l'emphysème. C'est une pierre qui peut apporter **beaucoup d'espoir et de foi** dans le futur.

C'est une très bonne pierre thérapeutique qui fortifie la circulation sanguine, l'assimilation des aliments et augmente la vitalité. Elle est utile pour traiter les déprimés profondes. En ce cas, associez-la avec de l'apatite jaune, de la citrine et la pierre de soleil (dans ce cas voir aussi tourmaline rose),

Attention : n'exposez jamais une opale de feu à la lumière solaire ou au rayonnement ultra-violet de façon prolongée. Elle perdrait sa couleur éclatante et pourrait en mourir.



Appliquée sur le Chakra sacré

- ♦ Donne de l'énergie vitale
- ♦ Stimule le désir et le plaisir

OPALE COMMUNE

De couleur blanc laiteux avec des camaïeux de gris, l'opale commune a de belles **vibrations calmantes et apaisantes**.

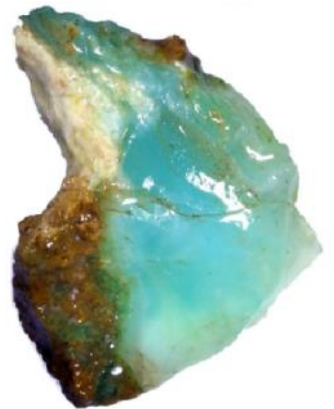
Elle agit sur les émotions en calmant l'émotivité. Elle a également une action pour stimuler la réflexion et pour favoriser un sommeil réparateur.



OPALE DES ANDES

Comme son nom l'indique, elle vient des Andes. Cette variété d'opale est liée au **Chakra du cœur** qu'elle activera avec douceur. Elle sera aussi un bon stimulateur du thymus, donc utile pour les maladies graves, car le système immunitaire sera plus fort.

Appliquée sur le Chakra du 3ème œil, elle amplifiera les facultés divinatoires.



OPALE DES ANDES BLEUE

Ouvre l'esprit à d'autres perspectives, d'autres limites et développe songes et créativité. Sur le plan physique, elle stimule le foie et les reins liés à des troubles psychosomatiques, adoucit et régule rythme cardiaque et favorise l'équilibre hormonal durant la période de ménopause (bouffée de chaleur).



OPALE DES ANDES ROSE

Une opale d'une **extrême douceur**, autant active sur les souffrances émotionnelles profondes et intenses du cœur, que sur la renaissance de la vie.

Dans ce cas, la poser sur le deuxième Chakra, où elle résorbe aussi les problèmes d'ordre sexuel. Sa douceur convient aux maladies inflammatoires spécialement celles des poumons.

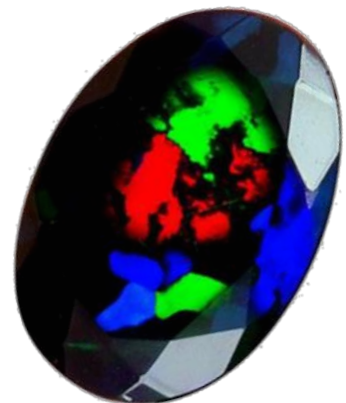


OPALE NOIRE

Plus adaptée pour le **Chakra de base**, elle améliorera l'enracinement. Elle possède des propriétés similaires à l'obsidienne noire, mais avec plus de douceur, elle supprimera les angoisses.

L'opale noire aux irisations vives bleues, vertes, jaunes et rouges, elle permet d'atteindre de très hauts niveaux de spiritualité dans la méditation.

De plus, elle a des **effets protecteurs sur tout l'organisme**. Elle opère sur les rhumatismes articulaires. Elle a une action bienfaisante contre les maladies pulmonaires infectieuses. Elle procure des rêves prémonitoires, des visions claires de l'avenir.



OPALE DENDRITE

Variété d'opale à inclusions grises dentelées, c'est une bonne pierre pour **stimuler l'eau du corps**, nourrir le côté liquide des énergies, des organes et de la vie émotionnelle. L'opale dendrite tonifie le système nerveux parasympathique et central, il active les liquides de la vésicule biliaire, des reins, de la vessie, pour chacun de ces organes, associer avec une pierre spécifique.



OPALE PINTADE

Variété très bariolée d'opale et donc très active, l'opale pintade peut être utilisée pour **voyager dans notre monde intérieur**, dans les différents aspects de nous-mêmes qu'habituellement nous ne sommes pas capables de percevoir. Son énergie est toujours bénéfique, et lumineuse pour nous-mêmes et nos faiblesses, elle convient aussi aux maladies de peau.



OPALE VERTE

L'opale verte stimule les cellules dans le sens d'un **rajeunissement cellulaire**, d'une régénération, et apporte sentiment de fraîcheur et de renouveau. Sur le plan mental, elle guide notre conscience vers une vision positive de la vie,.

Elle peut être portée en alternance ou ensemble avec une améthyste verte qui stimule la joie. Dans ce cas, on peut aussi placer ces pierres sur le Chakra sacré. Elle est **particulièrement efficace sur le chakra du plexus solaire**.



LES DIFFÉRENTES COULEURS D'OPALES



PIERRE DE LUNE

Pierre de la féminité et de l'intuition



Chakra du plexus solaire

- ♦ Pierre de la féminité, de l'innocence, de la fertilité et de la maternité
- ♦ Favorise la passion amoureuse
- ♦ Amplifie l'intuition et les capacités extrasensorielles
- ♦ Augmente la réceptivité
- ♦ Régule les hormones
- ♦ Régule les émotions
- ♦ Apaise la colère et la frustration
- ♦ Harmonise les sécrétions hormonales et les cycles menstruels

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : incolore, reflets blancs, bleutés, jaunes



Purification : eau de source, terre, encens



Rechargement : lune



Groupe : Feldspaths



Système cristallin : Monoclinique



Dureté : 6-6,5



Origine : Australie, Brésil, États-Unis, Inde, Sri Lanka, Madagascar, Tanzanie

La Pierre de Lune tient sa nom de sa ressemblance avec la lune mais son nom scientifique est Hécatoïte ou Adulaire. En effet, la pierre de lune a la particularité de produire un phénomène d'adularescence, c'est-à-dire qu'elle présente en surface un reflet gris bleuté, qui glisse sur la gemme en suivant la lumière.

C'est une pierre spirituelle dont les énergies yin sont prédominantes aussi cette pierre est liée à la **féminité et à l'intuition**.

Au niveau de la féminité, la pierre de lune est reliée à l'innocence, la fertilité, la maternité mais aussi aux passions amoureuses. Dans ce dernier cas, si vous placer une pierre de lune dans la chambre à coucher, elle stimulera la passion entre les deux partenaires.

Elle est reliée au deuxième chakra, le **chakra sacré** où elle agira pour réguler les dysfonctionnements liés aux troubles menstruels ou gynécologiques, à l'infertilité ou aux problèmes liés à la grossesse. Elle aide à harmoniser les sécrétions hormonales et les cycles menstruels.

Au niveau émotionnel, posé sur le chakra sacré, la pierre de lune aide à équilibrer les émotions et plus particulièrement à apaiser la colère et les frustrations ainsi qu'à faciliter les relations avec les autres.

Comme nous l'avons dit précédemment, la pierre de lune est également une pierre qui développe **l'intuition** ainsi que les capacités extrasensorielles en rapport avec la réceptivité tel que la capacité à tirer les cartes, la voyance ou la médiumnité.

De ce fait, elle est en relation avec le **chakra du 3e œil** qui est le siège de l'intelligence et de la conscience spirituelle. Sa planète est la lune, c'est pourquoi on l'associe à la Pierre de Lune. Avec les vibrations de cette pierre, le chakra du 3e œil s'ouvre et développe une clairvoyance.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Efficace en cas de déséquilibre hormonal et de tension nerveuse
- Stimule les organes de reproduction
- Régularise les cycles féminins
- Lute contre la stérilité

APPLICATIONS

Sur le Chakra du 3ème œil



- ♦ Stimule les capacités extrasensorielles
- ♦ Développe l'intuition
- ♦ Favorise la clairvoyance
- ♦ Développe la réceptivité

Sur le Chakra sacré

- ♦ Régule le système hormonale
- ♦ Soulage les troubles et douleurs menstruelles
- ♦ Stimule la passion
- ♦ Renforce la fertilité
- ♦ Protège les grossesses
- ♦ Apaise les émotions (colère, frustration)
- ♦ Favorise les relations avec les autres



PIERRE DE SOLEIL

La pierre de la joie de vivre



Chakra sacré

- ◆ Rayonnement solaire qui procure la joie de vivre, de la vitalité, de l'optimisme et de la spontanéité
- ◆ Active fortement le chakra du plexus solaire
- ◆ Donne de l'énergie et de la bonne humeur
- ◆ Pierre anti-déprime qui redonne du courage et l'envie de vivre
- ◆ Rééquilibre les émotions
- ◆ Recommandée pour les personnes déprimées
- ◆ Purifie le sang
- ◆ Régulateur du cœur

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : orange, brun, rouge avec lamelles scintillantes d'hématite



Purification : eau, sel



Rechargement : énormément de soleil



Groupe : Feldspaths



Système cristallin : Triclinique



Dureté : 6—6,5



Origine : Norvège, Russie, Canada, Inde, Etats-Unis

La pierre de soleil est une pierre assez complète qui emprunte ses vertus à la cornaline, à l'ambre, à la citrine et à l'hématite. C'est une pierre chaude qui **décuple la joie de vivre**. Comme son nom le laisse supposé, la pierre de soleil est relié au troisième chakra, celui du **plexus solaire** qu'elle recharge fortement.

C'est une pierre qui donne de la joie, de la gaieté et qui procure une bienheureuse chaleur dans tout le corps et dans le cœur. C'est également une pierre qui **favorise l'amitié**, les rencontres et la chaleur dans les relations humaines. Cette pierre a un tel rayonnement qu'elle amplifie le charisme de celui qui la porte.

C'est une **pierre anti-déprime** et qui apporte du courage et de la joie. Ainsi, la pierre de soleil est très indiquée pour aider les personnes moroses, tristes ou déprimées pour leur redonner de l'énergie et le goût de vivre.

Comme c'est une pierre reliée au chakra du plexus solaire, elle a une forte influence sur les émotions et notamment pour se libérer des **blocages émotionnels**. La pierre de soleil va apaiser les inquiétudes, chasser la tristesse, dissoudre les peurs et ramener un équilibre émotionnel joyeux.

C'est pourquoi, elle est également recommandée pour les personnes qui sont en repli sur elle-même ou qui se sentent tellement bloquées émotionnellement qu'elles n'arrivent plus à savourer le moment présent.

Sur le plan physique, la pierre de soleil a un effet très purificateur sur le sang et régulateur sur le cœur car elle contient de l'hématite. Il est à noter que la pierre de soleil atténue aussi les crises d'asthme.

Associations avec d'autres pierres

Cette pierre de symbole solaire, s'associe à opale de feu, citrine, quartz rose, apatite jaune dans tous les cas de forte déprime ou manque de joie, elle s'associe à pierre de lune pour équilibrer le yin et le yang.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Apporte soleil, joie de vivre et bonté du cœur
- Fait disparaître la tristesse et la déprime
- Apporte du dynamisme

APPLICATIONS



Sur le Chakra du cœur

- ♦ Fortifie les artères coronaires et le cœur
- ♦ Protège contre les infarctus
- ♦ Favorise l'expression des sentiments et des émotions
- ♦ Apporte paix et harmonie
- ♦ Favorise les rencontres amicales et amoureuses.
- ♦ Agit sur l'amitié et la compréhension

Sur le Chakra du plexus solaire

- ♦ Active fortement ce chakra
- ♦ Renforce l'estomac
- ♦ Participe à la guérison des ulcères
- ♦ Diffuse vitalité et bonne humeur
- ♦ Facilite l'expression corporelle
- ♦ Redonne la joie de vivre



Sur le Chakra sacré



- ♦ Réactive la sexualité
- ♦ Renforce l'énergie des reins
- ♦ Véhicule une énergie revigorante aux femmes comme aux hommes
- ♦ Diminue la douleur des crises de goutte

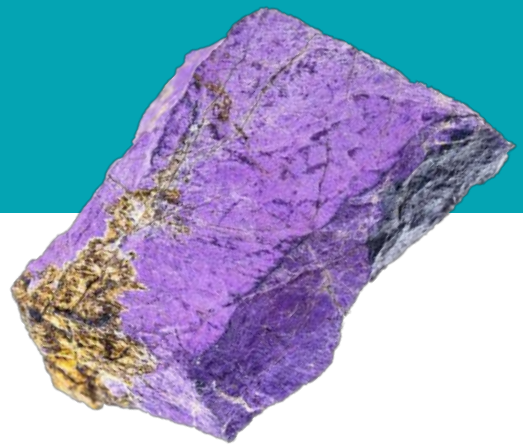
PURPURITE

Pierre spirituelle et d'ouverture des chakras



Chakra couronne

- ♦ Pierre du chakra couronne
- ♦ Active et favorise l'ouverture de tous les chakras
- ♦ Stimule la glande endocrine de l'hypophyse
- ♦ Pierre de méditation par excellence pour faciliter la montée de la Kundalini
- ♦ Protège le champs aurique
- ♦ Détache les entités et les énergies négatives collées aux auras
- ♦ Facilite la connexion avec les guides
- ♦ Libère de la peur d'agir



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : rose foncé à pourpre, surface par altération brun à noir



Purification : eau



Rechargement : soleil et amas de quartz



Groupe : Triphylite



Système cristallin : Orthorhombique



Dureté : 4-4,5



Origine : Brésil, Etats-Unis, Namibie

La purpurite a plusieurs propriétés remarquables. Tout d'abord, sa belle couleur violette la relie au chakra coronal. Elle est donc une **Pierre spirituelle** qui a la vertu de favoriser l'ouverture de tous les chakras.

La purpurite permet **l'ouverture des chakras** car elle a une action de bouclier psychique ainsi qu'une fonction pour détacher les entités ou énergies négatives des champs auriques.

Une autre propriété de la purpurite est d'agir sur le cerveau en améliorant les connexions neuronales. Elle **stimule la glande endocrine de l'hypophyse** et permet de développer les capacités extrasensorielles. De plus, elle nous libère de la peur d'agir et nous aide à être guidé par nos aspirations spirituelles.

Placée sur le chakra couronne, la purpurite est un outil de développement spirituel, qui élève notre état de conscience et nous libère du monde matériel.

En méditation, utilisée avec un cristal diamant de Herkimer, elle facilite la montée de Kundalini.

Recommandation

Attention la purpurite brute est tâchante sur les vêtements

L'**élixir** de purpurite est excellente pour les discours en public, confère clarté, concentration et confiance dans ses idées et sa communication. Pierre excellente pour la circulation et purification du sang.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Efficace pour la protection psychique
- Stimule l'illumination
- Ouvre les chakras transpersonnels
- Utile pour dépasser l'épuisement
- Bénéfique pour la mémoire cellulaire

APPLICATIONS



Sur le Chakra couronne

- ◆ Protège le champs aurique et libère des entités
- ◆ Favorise l'ouverture des chakras
- ◆ Facilite la montée de la Kundalini
- ◆ Aide à prendre conscience de nos capacités extrasensorielles
- ◆ Libère de la peur d'agir
- ◆ Action immunitaire antitumorale et anti-dégénérative
- ◆ Calme l'agitation de l'esprit liée au voyage intérieur
- ◆ Aide à la méditation
- ◆ Aide à prendre conscience de ses capacités
- ◆ Libère de la peur d'agir
- ◆ Aide à être guidé par nos aspirations spirituelles.

PYRITE

La pierre des bâtisseurs



Chakra du plexus solaire

- ◆ Structure carré ; de couleur dorée
- ◆ Pierre à la fois physique et intellectuelle
- ◆ Protège le corps éthérique
- ◆ Bouclier protecteur contre les énergies négatives
- ◆ Donne de la vitalité et du courage
- ◆ Structure et organise la pensée
- ◆ Recommandée pour les bâtisseurs et les personnes travaillant dans le monde de la technique



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : jaune cuivre à brun doré, jaune-gris, éclat métallique



Purification : eau distillée salée



Rechargement : beaucoup de soleil, amas de quartz



Système cristallin : Cubique



Dureté : 6—6,5



Origine : Espagne, Italie, Pérou, Mexique

Étonnante de régularité, souvent en cube parfait, la pyrite peut apparaître sans défaut car elle est entourée d'une gangue tendre de calcaire. Le cube par sa structure carrée symbolise la terre, l'incarnation, la construction comme une pierre de bâtiment, une brique.

La pyrite est constituée de bisulfure de fer, elle a un magnifique éclat doré. On l'appelle aussi l'or des fous, parce que certains orpailleurs l'ont prise pour une pépite. Quelle ne fut pas leur déception !

Sa couleur dorée à éclat métallique en fait une **pierre à la fois physique et intellectuelle, voire spirituelle**. Par sa couleur dorée, elle nous aide à nous connecter à notre âme par la méditation

C'est aussi une **pierre de protection très importante pour le corps éthérique** et donc pour le corps physique, car elle crée un bouclier d'énergie qui bloque toutes les pollutions d'énergie négative. Les effets de la pyrite seront accrus si on la place sous la lumière jaune pendant une vingtaine de minutes avant son utilisation.

La pyrite permet de comprendre **l'alliance intime du métal et du feu**, de s'imprégner des énergies vives du magma terrestre. C'est une **pierre concrète**, constructive, rigoureuse. Elle donne le sens de l'organisation à ceux qui en sont dépourvus. C'est une pierre très technique destinée aux bâtisseurs, aux architectes qui y puisent inspiration et créativité. Elle convient aussi aux ingénieurs du bâtiment, aux personnes qui travaillent dans la métallurgie ou qui exercent des professions dans lesquelles le feu a une importance primordiale : fonderie, soudage, industrie nucléaire, militaires, pompiers.

Comme la fluorite, la pyrite appartient au **monde de la technique** et est utile aux gens qui travaillent dans ce secteur et ont besoin d'énergie. La pyrite les rendra plus forts et améliorera leurs prestations.

Posé le long de la colonne vertébrale et associée à un cristal de roche, la pyrite stimule tous les faisceaux qui la longent.

Taillée, la pyrite est portée **en pendentif** pour améliorer la santé des voies respiratoires. Malheureusement, comme la pyrite contient du soufre, il arrive qu'un dépôt se forme sur la peau. Dans ce cas, choisissez une autre pierre, par exemple l'ambre. Vous pouvez aussi placer la pyrite dans un petit sachet de coton fin ou de soie.

APPLICATIONS

Sur le Chakra du 3^{ème} œil



- ◆ Structure et organise la pensée
- ◆ En méditation, permet de connecter son âme
- ◆ Aide conserver une excellente mémoire (associé avec une fluorite)
- ◆ Stimule les capacités intellectuelles
- ◆ Permet une flexibilité mentale
- ◆ Aide à prendre des décisions

Sur le Chakra gorge

- ◆ Purifie le système respiratoire de
- ◆ Lutte contre les affections de la gorge
- ◆ Apaise les difficultés respiratoires
- ◆ Associé à une calcédoine, atténue le bégaiement



Sur le Chakra du plexus solaire



- ◆ Recharge très fortement le chakra du plexus solaire
- ◆ Redonne tonus et vitalité
- ◆ Agit sur les problèmes intestinaux
- ◆ Favorise la digestion
- ◆ Agit contre le stress

QUARTZ

Programmer et amplifier



Tous les Chakras

- ◆ Ouvre et dynamise tous les chakras
- ◆ Permet d'installer un programme d'harmonisation
- ◆ Joue un rôle d'amplificateur quand il est associé à une autre pierre



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : Multicolores



Purification : eau légèrement salée ou encens



Rechargement : soleil



Groupe : Quartz



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Monde entier

Le quartz est **adapté à tous les Chakras**., c'est une particularité propre à peu de pierres. Normalement, chaque cristal, chaque pierre, chaque minéral est spécifiquement lié à un Chakra en particulier, le plus souvent du fait de sa couleur naturelle.

Le cristal de roche est un quartz hyalin incolore, mais il est capable de **décomposer la lumière dans toutes les nuances de l'arc-en-ciel**. C'est justement cela qui explique cette particularité, bien qu'incolore il possède toutes les couleurs en lui, et donc toutes les affinités souhaitées avec les différents Chakras.

Deux autres particularités des quartz, très utiles pour les lithothérapeutes, sont qu'ils sont **programmables** et potentiellement capables d'agir comme des **amplificateurs des énergies** qu'ils véhiculent.

La programmation des quartz

Lorsque l'on dit que les quartz sont programmables, cela veut dire qu'ils peuvent recevoir un message énergétique spécifique selon les besoins de l'utilisateur.

Évidemment, il y a deux inconvénients à cela :

1. Il faut bien être certain lorsque l'on manipule un quartz qu'il ne possède pas déjà une programmation qui pourrait aller à l'encontre des besoins du moment, il faut donc toujours bien nettoyer et déprogrammer un quartz après chaque utilisation.
1. Il faut prendre garde à ce que l'on ne le programme pas par inadvertance ou inconsciemment en y posant une intention. Il ne s'agirait pas d'énergies très puissantes, mais elles pourraient s'accumuler avec le temps et saturer le cristal d'informations diverses et potentiellement contradictoires.

Il existe plusieurs types de programmations que l'on peut appliquer sur un quartz :

- Il peut revêtir les caractéristiques d'un autre cristal ou d'une autre pierre dont on pourrait éventuellement avoir besoin et qui ne fait pas parti de notre inventaire.
- On peut lui attribuer une **programmation** qui le focalisera sur une couleur en particulier pour travailler avec ces propriétés chromatiques, sans avoir à utiliser un autre cristal de cette couleur, mais qui apporterait son message énergétique en plus. Cela revient à une forme de chromothérapie avec un quartz.
- On peut y insuffler un **message**, une information, qui pourra servir d'ancrage à une personne dans certaines situations ou pour l'accompagner dans son quotidien. Un mot, un message est une énergie particulière que le quartz peut prendre

Le quartz en tant qu'amplificateur d'énergie

La caractéristique d'amplificateur d'un quartz fait qu'il peut être utilisé conjointement avec un autre cristal, qui lui a une programmation naturellement spécifique, pour intensifier sa puissance et son impact énergétique.

Les quartz, comme tous les autres cristaux possède des **capacités d'influence sur les différents aspects d'une personne**, que cela soit au niveau physique, psychologique, émotionnel, spirituel ou autre.

Ces caractéristiques sont celles qui vont vous intéresser le plus en tant que lithothérapeute professionnel. Vous allez rapidement vous rendre compte que cela représente une grande quantité d'informations... une énorme quantité d'informations.



ATTENTION

Il faut bien être certain lorsque l'on manipule un quartz qu'il ne possède pas déjà une programmation qui pourrait aller à l'encontre des besoins du moment, il faut donc toujours bien nettoyer et déprogrammer un quartz après chaque utilisation.

QUARTZ CLAIR

Amplificateur des formes pensées



Tous les Chakras

- ◆ Émetteur / Récepteur
- ◆ Appareil de stockage programmable
- Reçoit, active, emmagasine, transmet et amplifie l'énergie.
- ◆ Renforce et harmonise l'aura
- ◆ Clarifie les pensées
- ◆ Mémorise les informations
- ◆ Développe les forces créatives
- ◆ Protège des énergies négatives
- ◆ Fortifie la colonne vertébrale

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : Blanc



Purification : eau légèrement salée ou encens



Rechargement : soleil



Groupe : Quartz



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Monde entier

Les cristaux de Quartz clairs sont des **appareils de stockage** qui peuvent être "programmés" ou amenés à résonner avec n'importe quelles pensées ou émotions que nous désirons diffuser plus fortement dans le monde.

Une fois qu'un cristal a été programmé de cette façon, il continuera à résonner avec cette pensée, cette prière ou cette émotion, diffusant continuellement cette énergie à travers le champ électromagnétique de la Terre et dans les royaumes éthériques.

Le quartz clair est un **émetteur / récepteur** qui accroît les propriétés cristallines du sang, du corps physique ainsi que du mental. Il active et réhausse les glandes pinéale et pituitaire. Ce quartz amplifie toutes les formes pensées.

Le quartz clair dégage le mental et **clarifie les pensées** en développant le sens de l'ordre et de l'organisation. Il aide à **mémoriser les informations** et développe les **forces créatives** intuitives et la communication avec des dimensions élevées par le biais du Moi supérieur. Son action équilibrante harmonise les émotions extrêmes.

Il **renforce l'aura** et nous protège des énergie nuisibles au corps de lumière. De plus, il harmonise les déchirures et les déséquilibres des auras affaiblies.

Sur le plan physique, le quartz clair fortifie la colonne vertébrale et les disques des vertèbres. Il exerce une influence positive sur le système digestif, l'estomac, le rythme cardiaque et équilibre les hémisphères cérébraux.

Il aide les personnes qui s'adonnent à l'alcool, à la nicotine ou à la drogue.

ACTIONS DE L'ÉLIXIR



- Active la conscience à tous les niveaux.
- Enraye toute influence négative de votre champ d'énergie et dans votre environnement.
- Reçoit, active, emmagasine, transmet et amplifie l'énergie.
- Excellent pour la méditation.
- Accroît la communication inter-dimensionnelle et celle avec le moi supérieur.

QUARTZ FRAMBOISE

Pierre de l'amour intérieur



Chakra du cœur

- ◆ Permet l'ouverture du cœur
- ◆ Répare les blessures émotionnelles
- ◆ Pierre apaisante
- ◆ Recommandée pour les personnes agitées
- ◆ Utile dans les périodes de changement
- ◆ Procure de l'apaisement
- ◆ Possède une énergie intense
- ◆ Stabilise les connexions entre l'aura et le corps physique
- ◆ Bénéfique pour la croissance des enfants
- ◆ Renforce le système immunitaire



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : Rose



Purification : eau légèrement salée ou encens



Rechargement : soleil



Groupe : Quartz



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Afrique du sud

Le quartz framboise est une variété de quartz qui se présente de couleur rose mais il est toutefois important de ne pas le confondre avec le quartz rose qui est une pierre différente. Le Quartz Framboise a été appelé la **Pierre de l'Amour intérieur**, puisqu'elle offre protection, un lien profond et alimente l'enfant avant qu'il naisse, afin d'aider à développer une relation saine et profitable.

C'est aussi un très bon cristal pour **apporter de l'amour dans le cœur** et créer un environnement harmonieux. Il voit l'humour dans toutes les situations et nous aide à vivre en conscience et dans la joie, dans le "ici et maintenant".

C'est une pierre qui encourage l'amour, que ce soit l'amour de soi-même ou l'amour d'autrui. Il peut également vous aider à renforcer vos liens avec votre partenaire, votre famille ou vos amis.

Il apporte un **sentiment de bien-être**, de calme et de sérénité d'esprit et peut faciliter le sommeil. Il est recommandé aux personnes très agitées mentalement car il permet d'apaiser l'esprit. Il est aussi recommandé aux personnes qui se prennent trop au sérieux, il peut apporter une touche de légèreté et de dérision.

Il possède une **énergie intense** qui permet de nous aider à nous rappeler de nos rêves. Il aide également à avoir une meilleure vision des événements, il permet de comprendre les causes du bonheur ou du malheur. Il aide à **stabiliser les connexions entre l'aura et le corps physique**, il nous garde connecté et illumine les causes cachées de différentes situations, spécialement lorsque nous les avons créés nous-mêmes.

Sur le plan physique, il est bénéfique à la croissance des enfants et il est bénéfique au renforcement des liens entre la mère et fils. C'est une pierre qui contribue au bon fonctionnement du cœur et des vaisseaux sanguins tout en exerçant un effet positif sur l'ensemble du système immunitaire.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Procure l'apaisement
- Harmonise la circulation des énergies
- Amplifie la générosité
- Facilite l'endormissement

QUARTZ FUMÉ

Cristal d'ancrage et de quiétude



Chakra racine

- ◆ Favorise l'ancrage
- ◆ Active les 3 chakras du bas
- ◆ Élève les énergies et stimule la Kundalini
- ◆ Nombreuses vertus curatives grâce à sa fréquence ultrasonique qui agit comme un laser
- ◆ Pierre de quiétude ; Élimine le stress
- ◆ Permet de se libérer des dépendances
- ◆ Procure de l'apaisement émotionnel
- ◆ Absorbe les ondes électromagnétiques
- ◆ Stabilise les connexions entre l'aura et le corps physique

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : du beige pâle au noir



Purification : eau légèrement salée ou encens



Rechargement : soleil



Groupe : Quartz



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : très nombreux gisements dans le monde

Relié au **Chakra de Base**, ce cristal est un **cristal d'ancrage**, de stabilité, relié à la Terre. Le quartz fumé représente l'élévation de l'âme. Il est l'animalité qui est à l'intérieur de nous

C'est une très bonne pierre de protection de ce Chakras, notamment vis à vis des énergies négatives. Il a des propriétés analogues à ceux du cristal de roche.

Comme sa fréquence vibratoire active particulièrement les trois Chakras du bas, il stimule l'énergie de la **Kundalini**, augmente le flux énergétique des voies nerveuses (méridiens, nadis) et aligne les corps subtils.

La quartz fumé est **excellent pour la méditation** et pour élever nos énergies tout en gardant une sérénité et une grande concentration. Il neutralise plus doucement que le cristal de roche les énergies négatives.

Méditer avec cette pierre **élimine le stress** et nous apporte ses vertus, méditer avec un quartz fumé dans chaque main est toutefois préférable car cela confère un meilleur équilibre des énergies.

Une différence existe selon la couleur fumée claire ou foncée et, comme pour le cristal de roche incolore, la structure cristalline est importante. Ses **propriétés curatives sont illimitées** car il possède une fréquence ultrasonique qui le rend aussi efficace qu'un rayon laser.

Il permet de rééquilibrer les personnes qui ont des tendances trop marquées à la spiritualité, ou au rêve éveillé car il favorise l'enracinement au sol.

C'est une pierre qui **affermit et permet de se libérer des dépendances**. C'est aussi une pierre qui nous relie aux vibrations ultrasoniques du cosmos, elle est très bénéfique pour le channeling.

Pierre de quiétude, elle combat efficacement le stress et les fortes émotions. Naturellement radioactif (C'est infiniment léger et sûrement pas néfaste pour le corps, si toutefois elles sont naturelles) cette pierre aide à traiter les maladies requérant ce genre d'énergie (radiations) en infinitésimales quantité comme le cancer. Elle soulage efficacement la douleur (maux de têtes, affections des différents membres et viscères, crampes...).

Cette pierre est particulièrement recommandée pour **absorber les ondes électromagnétiques** qui polluent notre environnement quotidien (écrans, téléphones etc....) ; il est donc bon de placer ces pierres sur un écran, près d'un téléphone etc....

Le quartz fumé génère un **puissant courant électromagnétique** qui anime la force vitale primaire et peut augmenter la fertilité chez les hommes comme chez les femmes. Il est bénéfique aux personnes à tendance dépressive car il éveille la force de lumière oubliée en soi et dissout les énergies négatives en les évacuants des corps subtils.

Il permet de **se libérer des formes pensées peu claires** et facilite le passage initiatique d'un plan de conscience à un autre, en faisant face aux défis lancés par la vie. Il favorise la concentration et soutient la concrétisation et la réalisation des projets créatifs.

Il convient aux personnes qui désirent **intégrer les zones sombres** de leur âme en travaillant les expériences du passé. Il donne la stabilité nécessaire et, de par sa puissante vibration, accompagne tout processus de guérison émotionnelle.

Il s'avère efficace en cas de troubles neurologiques, de problèmes dégénératifs des muscles et de maladies du cœur. Il est efficace en cas de troubles neurologiques, de problèmes dégénératifs des muscles et de maladies du cœur.

Une pointe orienter vers le corps y conduit les énergies ; la base du cristal placée sur le corps fait sortir les énergies négatives.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Agit sur la responsabilité et la conscience
- Détend en profondeur
- Augmente la conscience et la réflexion
- Agit sur la volonté et la concentration
- Augmente la capacité à faire face à une pression extérieure

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ◆ Supprime les blocages du subconscient
- ◆ Raffermit la volonté, stimule les organes
- ◆ Très puissant lors des cures de désintoxication tabagiques et drogues douces
- ◆ Excellent pour la méditation, pour élever nos énergies
- ◆ Rend lucide et chasse les idées noires
- ◆ Compense la tendance à la morosité
- ◆ Recommandé aux gens toujours trop pressés

Sur le Chakra racine

- ◆ Favorise l'ancrage et la stabilité
- ◆ Relie à la Terre.
- ◆ Protège le chakra de la base notamment vis à vis des énergies négatives
- ◆ Aide à garder une sérénité et une grande concentration
- ◆ Neutralise doucement les énergies négatives
- ◆ Purifie le système immunitaire (cancer, sida)



QUARTZ ROSE

Pierre de l'amour inconditionnel



Chakra du cœur

- ♦ Pierre du chakra du cœur, de l'amour inconditionnel et de la paix
- ♦ Apporte une profonde guérison émotionnel
- ♦ Active et ouvre le chakra du cœur
- ♦ Développe la tolérance, la compassion et le pardon
- ♦ Sentiment d'appartenance au Tout
- ♦ Agit sur la fertilité
- ♦ Utile pour lutter contre les infections ou les maladies dégénératives du système nerveux
- ♦ Offre un bel équilibre dans les relations avec les autres

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : Rose, rose pale



Purification : eau légèrement salée ou encens



Rechargement : soleil



Groupe : Quartz



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Brésil et de très nombreux gisements dans le monde

Le quartz rose est la pierre la plus renommée pour tout ce qui a trait au cœur et à son Chakra. Il éveille ce dernier et porte le cœur sur tous les plans et sur tout l'univers. C'est une pierre qui diffuse **l'amour maternel** et qui apaise les peurs ou les appréhensions émotionnelles. Ses vibrations douces et apaisantes sont comme un retour à l'innocence de l'enfance.

Pierre par excellence de **l'Amour inconditionnel et de la Paix**, elle aide à s'accepter en apportant une profonde guérison intérieure de l'être et un respect de soi même, un amour de soi non pas égocentrique mais un amour de soi, comme part du Tout et comme appartenant au Tout.

Elle encourage les relations de respect et d'amour, d'harmonie et de paix. Elle **absorbe les énergies négatives qu'elle transmute avec douceur en amour**.

Elle apaise les chagrins et ouvre le cœur sur tous types de relations affectives (sentimentales, amicales, etc.).

À l'évidence, le quartz rose présente des vertus thérapeutiques majeures pour tout ce qui touche au cœur et à la circulation sanguine. Elle joue aussi sur la **fertilité** ainsi que la plupart des **infections**.

Elle est utile pour les **maladies dégénératives du système nerveux** ou de l'encéphale comme Alzheimer ou Parkinson, ainsi que la plupart des dégénérescences psychologiques.

Sur le plan émotionnel, voici la pierre idéale pour apaiser les émotions extrêmes et retrouver l'équilibre dans des situations difficiles à gérer sur le plan relationnel. Elle développe la tolérance envers soi-même et encourage à partager ce sentiment d'amour avec les autres.

Sur le plan spirituel, le quartz rose soutient le processus d'ouverture, de partage et de confiance en développant la vision du cœur dont les mots-clés sont : douceur, tendresse, amitié, tolérance, pardon et compassion.

Le quartz rose est véritablement source de l'inspiration artistique et de l'amour universel. Il est source de beauté et de paix intérieure.

La pierre **se porte surtout sur le cœur** pour bénéficier de ses vertus de manière amplifiée. On peut poser un gros bloc de quartz rose ou une sphère dans une pièce pour qu'elle dispense ses énergies bénéfiques, utiles lors de tensions ou de conflits chez soi, ou tout simplement pour attirer toutes formes d'énergies positives et l'Amour.

Pour les enfants

Le quartz rose est la pierre la mieux adaptée à une chambre d'enfant, surtout lorsqu'il s'agit d'un enfant agité. Elle apaise considérablement. L'atmosphère du quartz rose est connectée à l'innocence enfantine, au domaine du cœur.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Capacité à exprimer ses sentiments
- Acceptation de soi
- Sérénité
- Facilité à relativiser
- Souffrance cachée
- Incapacité à révéler ses sentiments
- Dépendance toxique (drogue, cigarette, alcool)
- Intériorisation
- Fuite de conflit

APPLICATIONS

Sur le Chakra du cœur



- ◆ Accroît la confiance en soi et la créativité
- ◆ Favorise le pardon, la compassion et l'amour.
- ◆ Apaise les déséquilibres émotionnels.
- ◆ Guérit les blessures affectives les plus douloureuses et les peines de cœur les plus profondes
- ◆ Aide à dégager une accumulation de colère, de peur et de jalousie.
- ◆ Apaise les traumatismes affectifs vécus dans l'enfance
- ◆ Réduit le stress et la tension.
- ◆ Favorise l'imagination et les dons artistiques
- ◆ Efficace pour circulation et les vaisseaux sanguins
- ◆ Supprime les dépressions et l'insomnie

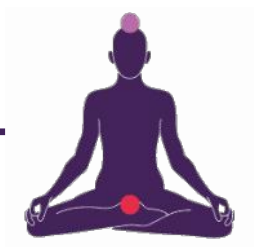
Sur le Chakra sacré

- ◆ Bénéfique pour le foie et le système circulatoire
- ◆ Accroît la fertilité
- ◆ Apaise les déséquilibres sexuels et émotionnels
- ◆ Bénéfique au foie et au système circulatoire



QUARTZ TOURMALINE

Pierre de l'équilibre des polarités



Chakra racine et chakra couronne

- ♦ Pierre à la fois émettrice et réceptrice
- ♦ Active et ouvre le chakra racine et le chakra couronne
- ♦ Favorise l'ancrage et la connexion avec les énergies subtiles
- ♦ Équilibre la dualité et harmonise les polarités Yin / Yang
- ♦ Pierre hautement protectrice formant un bouclier contre les énergies négatives
- ♦ Offre la stabilité émotionnelle
- ♦ Dissout la lassitude, le découragement et la dépression
- ♦ Protège des ondes électromagnétiques



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : Transparent avec inclusions noires



Purification : eau légèrement salée ou encens



Rechargement : soleil



Groupe : Quartz



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7



Origine : Brésil

Le Quartz Tourmaline est un Cristal de Roche dans lequel se trouvent des inclusions de fines baguettes de Tourmaline noire. Il appartient à la famille des Quartz. Il en est l'une des variétés.

Le quartz tourmaline réunit les propriétés du Quartz et de la Tourmaline. Le mélange des deux minéraux crée une combinaison puissante qui en fait **le plus purifiant** des cristaux.

C'est également une pierre qui a la particularité d'**intégrer l'obscurité et la lumière**. Une autre façon de le dire est que c'est un quartz qui est à la fois actif et réceptif.

Le Quartz Tourmaline fait partie des **pierres de protection** par excellence, mais c'est une pierre particulière car la Tourmaline apporte sa force de protection au Cristal de Roche et celui-ci la relie à la conscience. Il s'agit donc ici d'une protection grâce à la conscience que l'on peut avoir de notre environnement, des personnes qui nous entourent, ce qui nous permet d'avoir l'attitude juste et de rester à l'écart de ce qui pourrait nous nuire.

Le quartz tourmaline agit sur le **Chakra de base** et sur celui de la **couronne** qu'il ouvre. C'est une pierre qui offre un bel équilibre général en agissant sur le premier et le dernier chakra. Il équilibre les corps subtils et facilite une circulation harmonieuse des énergies

Il est à une **pierre d'ancrage** efficace qui transforme les énergies négatives en énergies positives. Il également repousse les énergies négatives d'autrui ou de l'environnement.

Cette pierre **fortifie notre énergie, la rend positive**. Elle aide à transmuter sur le plan psychologique les pensées néfastes.

Elle protège de manière extrêmement efficace, formant un **véritable bouclier**, repoussant les attaques psychiques et les énergies négatives grâce à la tourmaline dont les propriétés sont largement amplifiées grâce au quartz, dispensant lui-même de pures énergies.

Il procure une **stabilité émotionnelle** et développe les vertus de la persévérance et de la discipline. Les pensées et émotions négatives refoulées émergent pour être dissoutes dans la lumière de la conscience. Il est très efficace en cas de découragement, de lassitude ou de forte dépression.

Il est important de savoir que le quartz tourmaline **équilibre les polarités masculines et féminines**. Il aide à équilibrer les extrêmes.

De plus, le quartz tourmaline enlève la confusion mentale et la négativité tout en clarifiant les problèmes émotionnels liés au passé. Les fines aiguilles de tourmaline noire aident en cas de surmenage et d'état de choc.

Le quartz tourmaline est aussi une pierre apaisante aux **effets anti-stress** notamment pour tout ce qui concerne les ondes électromagnétiques ou les ondes de notre environnement comme la radio, les antennes relais et les téléphones portables. Il est recommandé pour les personnes à forte exposition aux champs électromagnétiques ou électrosensibles.

En lithothérapie, le Quartz Tourmaline est utilisé en protection, il est conseillé aux personnes qui cherchent à voir, à comprendre ce besoin de protection et les aidera à trouver le comportement adéquat.

Il est également recommandé pour ceux qui ont besoin de trouver la connexion entre le haut et le bas ; pour ceux qui mettent les hautes énergies sur un piédestal ; pour ceux qui ont besoin d'enraciner leurs capacités visionnaires ; pour ceux qui vivent dans l'illusion et veulent apprendre avec lucidité à être présents.

Entretien :

Nettoyez régulièrement sous l'eau courante et la recharger ensuite au soleil pendant 6 à 12 heures, pas en lumière directe car elle risque de ternir.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Procure une stabilité émotionnelle
- Développe les vertus de la persévérance et de la discipline
- Dissous les pensées et les émotions négatives
- Efficace en cas de découragement, de lassitude ou de forte dépression

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ◆ Protège de manière extrêmement efficace, formant un véritable bouclier
- ◆ Harmonise les énergies duelles et permet de dépasser la dualité
- ◆ Permet de trouver son centre en équilibrant le haut et le bas
- ◆ Crée un alignement énergétique (pierre sur le chakra couronne et le chakra sacré)
- ◆ Repousse les attaques psychiques et les énergies négatives qu'il transforme en énergie positive

Sur le Chakra racine

- ◆ Pierre d'ancrage
- ◆ Rend à la terre toute forme de négativité
- ◆ Dissout les énergies bloquées
- ◆ Équilibre les polarités masculine et féminine
- ◆ Redonne de l'énergie et du courage
- ◆ Apporte stabilité émotionnelle et dissout les énergies de basses fréquences



LES DIFFÉRENTES COULEURS DES QUARTZ



RHODOCHROSITE

La pierre de l'acceptation inconditionnelle



Chakra du cœur

- ♦ Agit sur le chakra du cœur
- ♦ Ouvre à l'acceptation de soi et de la vie
- ♦ Favorise la générosité, la beauté intérieure, l'altruisme
- ♦ Apprend le partage et la générosité
- ♦ Aide à sortir de la solitude et à créer des liens
- ♦ Aide à dépasser la méfiance, et pacifier les conflits
- ♦ Protège de la jalousie
- ♦ Équilibre le système nerveux
- ♦ Pierre anti-stress et apaisante
- ♦ Recommandée pour les irritations de la peau



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : camaïeux de rose pâle à rose franc



Purification : eau distillée salée



Rechargement : beaucoup de soleil, amas de quartz



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 4



Origine : Argentine, Chili, Etats-Unis, Pérou

Très rare en cristallisation gemme, c'est une pierre d'une **beauté incroyable**. Pierre du Chakra du cœur, elle rayonne fortement pour nous plonger dans un climat de **quiétude** et de **réconfort**, tout en créant une barrière contre la jalousie des autres.

Elle nous apprend à accueillir **l'amour divin** et à **s'accepter** tel que nous sommes ainsi que d'accepter la vie telle qu'elle est. Elle nous permet de développer une attitude positive face à la vie et stimule l'enthousiasme de vivre.

C'est donc une pierre qui développe harmonieusement la personnalité par la prise de conscience de sa dualité intérieure. Elle facilite la guérison du cœur ainsi que le pardon envers soi-même et envers les autres.

Sa vibration est apaisante, soulage les perturbations émotionnelles inscrites dans le corps et qui se manifestent en palpitations cardiaques, ulcères d'estomac... Elle apaise et réchauffe le cœur, éveillant des sentiments d'amour, de tendresse et de compassion.

C'est aussi une pierre qui nous ouvre à la beauté de la vie et qui nous insuffle l'amour universel pour le vivant. Avec ses belles vibrations apaisantes et aimantes, elle est recommandée pour toutes les personnes qui ont le mal de vivre ou celles qui souhaitent développer une plus grande conscience et joie de vivre.

De plus, sur le plan émotionnel, la rhodochrosite invite à s'ouvrir à la **générosité**, à l'altruisme et ainsi à dépasser les conflits relationnels, à dépasser la méfiance vis-à-vis d'autrui et à sortir de la solitude en créant de nouveaux liens affectifs.

Elle recentre les digressions de l'esprit notamment dans des problèmes de **jalousie** extrême, lorsque l'esprit devient incapable de faire la part des choses, de se contenter d'une réalité souvent banale et que l'on se monte une histoire imaginaire qui devient la seule vérité que l'on peut entendre, bien qu'elle soit fausse.

Sa **force anti-stress** est telle que dans le cas de maladies graves, telles que la sclérose en plaque, la maladie de Parkinson, un début de cancer, et même de cas très graves comme la sclérose en plaques.

Elle aidera le malade à mieux réguler ses forces qui ne seront plus paralysées par son angoisse, de mieux maîtriser ses mouvements et ses gestes, de mieux respirer, d'avoir moins de palpitations cardiaques.

Sur le plan physique, la rhodochrosite équilibre le système nerveux et calme les douleurs telles que les migraines, les douleurs inflammatoires et l'arthrite. Elle permet de désintoxifier le foie et les reins. Elle apaise les troubles de l'estomac, notamment les ulcères. De plus, elle régule le sucre dans le sang. Aussi, elle est utile pour les personnes ayant un diabète léger.

La rhodochrosite est souvent utilisée pour aider à supprimer les impuretés et les **irritations de la peau**. Dans ce cas, vous pouvez l'associer avec le saphir et l'aventurine.

On peut idéalement **l'associer à la malachite** pour un traitement d'harmonisation et de rééquilibrage du Chakra du Cœur.

Placé sur le chakra du **plexus solaire**, la rhodochrosite favorise la circulation des énergies car elle dégage les blocages et détend ce chakra.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Favorise la circulation des énergies
- Apaise et soulage les perturbations émotionnelles inscrites dans le corps
- Aide à la créativité
- Favorise l'intuition
- Favorise la bienveillance, la tolérance et la compréhension
- Agit sur le respect d'autrui

APPLICATIONS



Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ♦ Renforce l'acuité visuelle et les faiblesses organiques des yeux
- ♦ Pour un effet plus puissant, associer avec un diamant d'Herkimer

Sur le Chakra du cœur

- ♦ Harmonise et rééquilibre ce chakra
- ♦ Renforce le cœur
- ♦ Favorise l'équilibre émotionnel
- ♦ Aide à guérir les maux émotionnels
- ♦ Résorbe les traumatismes
- ♦ Agit contre l'anxiété



Sur le Chakra du plexus solaire



- ♦ favorise la circulation des énergies
- ♦ Dégage les blocages du plexus solaire
- ♦ Renforce l'énergie du pancréas, de la rate et du foie
- ♦ Élimine les toxines présentes dans les reins
- ♦ Facilite la digestion et calme les problèmes gastriques
- ♦ Utile en cas de diabète et de maladie du foie

RHODONITE

La pierre anti-choc émotionnel



Chakra du cœur

- ♦ Aligne le chakra de la base avec le chakra du cœur
- ♦ Résorbe les chocs et les traumatismes anciens ou récents
- ♦ Accroît les niveaux d'énergie du corps et du mental
- ♦ Pierre anti-stress
- ♦ Favorise la capacité d'auto-guérison
- ♦ Aide à retrouver l'estime de soi dans la douceur
- ♦ Renforce le système immunitaire
- ♦ Équilibre le système nerveux



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : rose avec inclusions nuageuses noires



Purification : eau



Rechargement : soleil et amas cristallin



Groupe : Pyroxénoïde



Système cristallin : Triclinique



Dureté : 5,5-6,5



Origine : Afrique du sud, Australie, Canada, Inde, Madagascar, Mexique, Etats-Unis, Russie Suède

La rhodonite associe les propriétés **apaisantes** du rose aux **vertus protectrices** de ses veines noires composées de dendrites d'oxyde de manganèse. La rhodonite possède quasiment les mêmes propriétés que la rhodochrosite. Elle n'a toutefois pas la puissance de la rhodochrosite dans ses propriétés antistress.

Néanmoins, la rhodonite a la particularité d'**aligner le chakra racine avec le chakra du cœur** ce qui favorise l'émergence de puissants sentiments d'amour et de respect de soi et des autres.

C'est une pierre très utile en cas de **choc ou de traumatisme** physique ou émotionnel. Elle va permettre une meilleure cicatrisation. Elle est conseillée pour les personnes ayant des problèmes d'adaptation mentale et de confusion car elle prodigue paix et tranquillité d'esprit.

Elle **accroît les niveaux d'énergie du corps et de l'esprit** en ramenant les émotions à l'équilibre. En effet, elle apaise et résorbe les traumatismes émotionnels ainsi que les traumatismes physiques récents ou anciens.

On peut ainsi dire que c'est également une **pierre anti-stress** car elle apaise le corps et l'esprit. Elle agit en réduisant les peurs et les angoisses en les convertissant en courage, générosité et esprit de fraternité.

C'est une **pierre d'auto-guérison** qui permet de trouver les réponses dans son cœur. Elle apaise les déchirements affectifs et permet de dépasser la souffrance émotionnelle. La Rhodonite permet de retrouver l'estime de soi dans la douceur.

Sur le plan physique, la rhodonite **renforce le système immunitaire** et équilibre le système nerveux. C'est une pierre recommandée pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson car elle aide à avoir des gestes moins désordonnés.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Combat les infections légères
- Anti-inflammatoire
- Bénéfique pour l'oreille interne

APPLICATIONS



Sur le Chakra du 3^{ème} œil

- ♦ Améliore la mémoire
- ♦ Augmente nos facultés d'apprentissage
- ♦ Organise le mental, surtout au niveau intellectuel

Sur le Chakra du cœur

- ♦ Aide à trouver les réponses dans son cœur
- ♦ Apaise des déchirements affectifs
- ♦ Préviens de la jalousie d'autrui
- ♦ Atténue les passions
- ♦ Agit sur les chocs et les blessures émotionnelles



Sur le Chakra du plexus solaire

- ♦ Bénéfique au système nerveux, à la glande thyroïde, à la glande pituitaire et au pancréas
- ♦ Renforce le système immunitaire
- ♦ Supprime les angoisses et le stress

RUBIS

La pierre de commandement



Chakra racine

- ♦ Pierre de commandement, de vitalité et d'enracinement
- ♦ Amplifie la capacité d'affirmation et la confiance en soi
- ♦ Donne de la vitalité et du courage
- ♦ Relance le goût de vivre et éloigne la mélancolie
- ♦ Agit sur la circulation sanguine
- ♦ Recommandé pour les maladies virales
- ♦ Pierre matérialise qui ramène sur terre les personnes trop idéalistes ou rêveuses
- ♦ Déconseillé aux personnes autoritaires ou ayant de la tachycardie ou de l'hypertension



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : du rouge pâle au rouge sang avec nuances violacées de magenta



Purification : eau distillée salée



Rechargement : beaucoup de soleil et amas de quartz



Groupe : Corindons



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 9



Origine : Birmanie, Sri Lanka, Tanzanie, Thaïlande, Vietnam, Afghanistan, Australie

Le rubis fait parti des 4 principales pierres précieuses dont l'émeraude, le diamant et le saphir. Cette magnifique pierre de couleur rouge est reliée au **chakra racine**. C'est une pierre pleine d'énergie qui permet de se reconnecter à la terre.

Pierre de commandement, portée par les rois et les guerriers, le rubis représente la stabilité, la capacité de s'imposer ou de s'affirmer. Matérialiste et concret, le rubis stimule l'énergie de la volonté et ramène au réalisme les personnes rêveuses à la spiritualité excessive.

Il **renforce les traits de caractère positifs** associés à la survie (commandement, concentration, combativité), l'affirmation de soi et l'enracinement à la terre.

Symbole de pouvoir, le rubis donne de la force morale et du courage aux personnes timides ou qui ont des difficultés à s'affirmer. Il aide à percevoir, comprendre et accepter les problèmes du quotidien, de l'environnement socio-culturel, administratif, affectif, financier, bref de tout ce qui compose la vie matérielle.

De plus, il éloigne les pensées mélancoliques et annihile les tendances suicidaires. Profondément matérialiste, il fait aimer la vie.

Le rubis est une **pierre d'ancrage** qui active la vitalité, le courage et qui aide à surmonter les difficultés de la vie. Dans l'antiquité, il était considéré comme la pierre de la victoire et de la réussite.

Comme toutes les pierres rouges, le rubis est relié au **chakra racine** qu'il active et fortifie. De la même façon, le rubis, comme les pierres rouges, augmente la pression sanguine, combat la faiblesse du sang et renforce le système cardiaque. Il tonifie la circulation sanguine des jambes lorsqu'il est posé sur le chakra racine.

Il est recommandé pour les maladies virales, la leucémie, bref toutes les maladies où une bonne circulation et un sang de très haute qualité contribuera à un rétablissement rapide. En outre, il sera un bon stimulateur en cas d'efforts physiques importants.

RECOMMANDATIONS

Il y a des différences entre la pierre précieuse transparente et pure et le rubis opaque semi-précieux. Le rubis limpide stimule davantage le pouvoir mental, le rubis opaque dispense une énergie corporelle. Le rubis limpide est très coûteux, la variété opaque ne l'est pas.

Ce sont souvent des **gens autoritaires**, voire violents, qui se sentent attirés par cette pierre. D'évidence, ils auraient plutôt besoin d'un rééquilibrage dans le vert, couleur complémentaire du rouge, qui convient au Chakra du cœur en lui apportant générosité et compassion, ou d'une compensation vers la spiritualité avec une pierre bleue au niveau du Chakra du Sommet, car le rubis est une pierre fondamentalement matérialiste qui s'applique au Chakra de la Base.

Le rouge du rubis est chaud et rayonnant, extrêmement bénéfique s'il est utilisé avec abnégation. Il confère de la persévérance à la personne faible, sans volonté.

Le rubis a un autre aspect dont il faut tenir compte. Il est assez compréhensible que chez la personne naturellement dominante et d'un tempérament puissant, qui aspire de surcroît au pouvoir, **le rubis risque de provoquer un excès de rouge**. Le résultat sera la jalousie, la colère, l'agressivité, l'abus de pouvoir. C'est pourquoi nous le déconseillons formellement aux personnes autoritaires, colériques ou hypertendues.

Posez-vous honnêtement la question : pourquoi suis-je attiré(e) par ce rouge vigoureux ? Que reconnaissez-vous dans cette pierre ? Peut-être votre goût pour le rubis traduit-il un besoin du pôle opposé, le bleu !

ATTENTION



Le rubis augmente la pression sanguine, il ne faudra pas le porter trop longtemps si l'on souffre d'hypertension ou de tachycardie.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Renforce le système sanguin
- Purifie le sang
- Combat les maladies infectieuses
- Stimule la vitalité et le courage

APPLICATIONS

Sur le Chakra du cœur



- ♦ Redonne joie de vivre et enthousiasme
- ♦ Développe la confiance en soi et la persévérance
- ♦ Régule l'hyperactivité
- ♦ Stimule la créativité
- ♦ Accroît toutes les passions
- ♦ Préserve de la jalousie et favorise la sagesse
- ♦ Protège le cœur et le système circulatoire
- ♦ Accroît le pouvoir et la passion
- ♦ Agît sur la chance et l'amitié

Sur le Chakra racine

- ♦ Renforce le désir de vivre, d'exister
- ♦ Favorise l'enracinement à la terre
- ♦ Stimule l'énergie de la volonté
- ♦ Agit sur l'affirmation de soi
- ♦ Rend plus gai, mais avec les pieds sur terre
- ♦ Fortifie les instincts matérialistes
- ♦ Augmente la pression sanguine
- ♦ Combat la faiblesse du sang



RUBIS ÉTOILÉ

Généralement taillé en cabochon, le rubis étoilé présente un reflet de surface en étoile à six branches dues à l'organisation particulière des aiguilles de rutile qu'il contient.



Les cristaux de titane qui donne cet effet de chatoiement vont accentuer l'effet catalyseur des forces de l'organisme.

C'est un **stimulant physique très puissant**, il faudra l'utiliser avec modération. Il faut être prêt à l'utiliser car il pourra rendre mégalomane et ivre de pouvoir celui qui le porterait. C'est un instrument de pouvoir qu'il faut respecter et utiliser à bon escient.

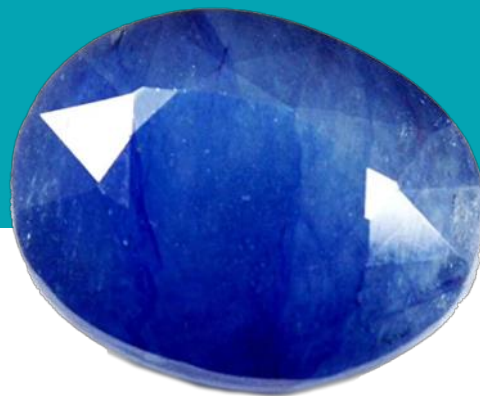
Quand il est **posé sur le premier Chakra**, il apporte une grande lumière à l'intérieur (posé sur le périnée), en méditation, il aide à capter les messages de la terre en relation avec notre mission ou nos actions proches.

Il contribue à se protéger de l'influence d'autrui. Il aide à cicatriser les plaies.

Le rubis étoilé est conseillé aux intellectuels et aux ambitieux.

SAPHIR

Pierre de sagesse et connexion cosmique



Chakra 3^{ème} œil

- ◆ Pierre de sagesse et de douceur qui apporte la paix intérieure
- ◆ Clarifie le mental et dissipe la confusion
- ◆ Déploie une vision intérieure pleine de noblesse et d'authenticité
- ◆ Stimule l'élan vital et la créativité
- ◆ Développe les facultés extrasensorielles
- ◆ Aligne les différents corps et relie aux énergies cosmiques
- ◆ Soulage les migraines
- ◆ Recommandé en cas de chute de cheveux, de calvitie et de problèmes de peaux

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : nombreuse tonalités de bleus



Purification : eau salée, distillée ou déminéralisé



Rechargement : soleil, lune, ou amas de quartz



Groupe : Corindons



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 9



Origine : Birmanie, Sri Lanka, Thaïlande, Australie

Le saphir typique est une pierre d'un **bleu magnifique** et de très grande valeur. Il fait parties des quatre pierres précieuses dont le diamant, l'émeraude et le rubis. Les plus beaux saphirs sont d'un azur profond et ils sont extrêmement durs, bien qu'inférieurs au diamant à cet égard. Il existe également des **saphirs incolores**, transparents, qu'on appelle des saphirs blancs.

En fait, le saphir typique ou véritable est une forme de corindons, tout comme le sont le rubis typique, l'émeraude orientale et la topaze royale ou orientale. Aussi toutes ces pierres se ressemblent-elles et ne diffèrent que par leur couleur. C'est en effet leur teinte qui change leur transparence et par conséquent leur symbolisme.

Le saphir émet des vibrations douces et il est relié au **chakra du 3ème œil**. Il symbolise la noblesse, l'authenticité, la vérité absolue. Il a été porté pendant longtemps par les rois, les nobles et le clergé.

Cette pierre de **grande sagesse** confère la paix et la sérénité. Il favorise une compréhension juste des phénomènes et des relations entre les causes et les effets. Il apporte la clarté mental et il est source d'inspiration.

En stimulant **l'élan vital et créateur**, cette pierre est particulièrement favorable au démarrage de nouveaux cycles de vie. C'est aussi la pierre de la fidélité amoureuse et du couple.

La saphir développe les **facultés extrasensorielles** en activant la glande pituitaire. Il favorise une vision claire des événements, stimule la créativité et accélère le développement spirituel.

De plus, le saphir élargit la perception des différents plans énergétiques et aide à se relier aux **énergies cosmiques**. Grâce aux vibrations du saphir, il est plus facile de se relier à son moi supérieur et à ses guides spirituels.

Il agit sur les **blocages énergétiques qui affectent le nerf optique** et la glande pituitaire, qui est directement reliée aux systèmes nerveux.

Sur le plan physique, le saphir améliore la vision, calme les nerfs et apaise le mental. Il est recommandé pour **soulager les migraines**, stimuler la pousse des cheveux et des ongles et il embellit la peau. De ce fait, on l'utilisera pour lutter contre les **chutes de cheveux** et la calvitie ainsi que sur les affections cutanées.

Il est recommandé pour guérir les conjonctivites et pour lutter contre les sudations excessives. De plus, il facilite l'apport énergétique des éléments nutritifs nécessaires à l'organisme. Il stimule la glande hypophyse et le plexus solaire. Le saphir brut a un effet décongestionnant des sinus.

En résumé, Le saphir clarifie la pensée et aligne les corps physiques, mental et spirituel. Il unifie les divers aspects du mental. Il facilite la concentration de l'esprit, stimule l'inspiration et permet l'ouverture spirituelle.

Comme nous l'avons mentionné précédemment, le saphir possède plusieurs couleurs, plusieurs types d'énergies en fonction des nuances de ses couleurs :

- **Le saphir bleu** : Très utile dans toutes les maladies nerveuses; fortifie la peau et les cheveux; convient à toutes les personnes intuitives pour développer cette qualité; aide contre l'insomnie.
- **Le saphir jaune** : très joli taillé, pour le 3ème Chakra ;
- **Le saphir vert** : relie les Chakras.

Association avec d'autres pierres

Formidable en association avec une chrysoprase (qui chasse les congestions et blocages) et un cristal de herkimer (amplificateur).



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Favorise l'ouverture d'esprit
- Augmente la compréhension
- Apporte de la souplesse
- Favorise une capacité à s'adapter
- Idéale aux personnes en quête de perfection
- Aux personnes dures avec elles-mêmes

APPLICATIONS

Sur le Chakra du 3^{ème} œil



- ♦ Développe les facultés extrasensorielles
- ♦ Favorable au démarrage de nouveaux cycles de vie
- ♦ Régule l'hyperactivité et favorise le sommeil
- ♦ Stimule la concentration
- ♦ Calme l'activité mentale et soulage les maux de tête
- ♦ Favorise l'inspiration, l'élévation spirituelle et la méditation
- ♦ Apaise les douleurs articulaires et les nerfs
- ♦ Aligne les corps physiques, mental et spirituel
- ♦ Dissipe la confusion

Sur le Chakra cœur

- ♦ Pierre de la fidélité amoureuse et du couple
- ♦ Apaise les corps soumis à la colère
- ♦ Encourage le dynamisme et apaise les craintes
- ♦ Apaise les états de tristesse en redonne la joie de vivre
- ♦ Développe la confiance en soi
- ♦ Apporte courage et persévérance
- ♦ Stimule l'élan vital et créateur



SAPHIR ÉTOILÉ

Saphir brut poli sur une face pour faire apparaître son étoile, sa couleur n'est pas bleue et il ressemble assez au rubis, mais contenant moins d'aluminium que lui, il est considéré comme un saphir. C'est une pierre à mi-chemin entre rubis étoilé et le saphir. Il est utile pour la **guidance** et l'**intuition**, pour nous aider à rester centré et connecté avec notre vérité intérieure.



SAPHIR MADAGASCAR

Variété moitié jaune, moitié bleu de saphir, bien que non bleu, ce saphir est très **doux et perceptif**. Il nous aide à organiser nos énergies de façon harmonieuse en progressant vers la relation à notre âme. C'est une pierre adéquate pour les gens sensibles, nerveux, émotifs. De plus, elle aide à guérir les maladies de peau (eau de saphir sur le visage, ou en pendentif).



SAPHIR MORCEAUX

Variété primitive de saphir foncé souvent mélangé à du graphite gris. Cette qualité de saphir est en relation avec **les Chakras supérieurs 6/7/8**, pour développer nos perceptions, notre sensibilité aux plans vibratoires élevés. Il est utile pour stimuler les flashes intérieurs et les visions.



SÉLÉNITE

Pierre apaisante de grande douceur



Chakra couronne

- ♦ Pierre aux vibrations puissantes procurant douceur et apaisement mental et physique
- ♦ Active et équilibre le chakra couronne en ouvrant aux énergies du cosmos
- ♦ Idéale pour les méditations profondes
- ♦ Protection et purification de l'aura
- ♦ Stabilise et équilibre les émotions
- ♦ Aide à faire table rase du passé
- ♦ Procure un sommeil profond
- ♦ Diminue les rides et les problèmes de peaux



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : blanc, rose, brunâtre, verdâtre



Purification : sel, surtout pas d'eau



Rechargement : soleil ou amas de quartz



Groupe : Évaporites



Système cristallin : Monoclinique



Dureté : 2



Origine : États Unis, Italie, France, Allemagne, Brésil, Canada, Chine

La sélénite est une **pierre de grande douceur** aux vibrations douces et apaisantes. C'est une pierre très ancienne et qui convient très bien aux nouvelles vibrations de la terre. Elle est ainsi considérée comme l'un des cristaux les plus puissants.

En effet, la sélénite agit activement sur le **chakra couronne** qu'elle ouvre aux énergies du cosmos. En permettant l'activation et l'équilibre de centre d'énergie, la sélénite permet le déploiement de la conscience, la clarté d'esprit et la connexion avec soi-même ainsi qu'avec le Tout.

C'est une pierre qui agira également sur la purification puis la **protection de l'aura**. Elle éloigne les entités et diffuse une paix profonde.

De ce fait, la sélénite est une pierre recommandée pour la **méditation**. Il suffit de la tenir à la main et de se relier à sa douce énergie. Elle vous apportera le calme mental, une profonde détente de tout le corps et elle redonnera de l'espace dans notre esprit. Comme c'est une pierre aux puissantes vibrations, la sélénite permet d'entrer dans des états méditatifs très profonds et subtils. Elle facilite également la connexions avec les guides spirituels.

Sur le plan émotionnel, la sélénite permet de stabiliser et d'équilibrer les émotions. Elle aide à se détendre. Elle apaise l'environnement tout autour de soi et assainit l'air, ce qui favorise une bonne qualité du sommeil, entre autres.

C'est également une pierre qui aide à **faire table rase du passé** pour repartir sur des bases solides. En faisant rejaillir certaines réminiscences parfois douloureuses, elle permet à l'esprit et au cœur de reprendre courage et de s'élever au-dessus de toute la douleur et des difficultés qu'ils ont traversées dans sa vie et qui les hantent. Elle aide à reprendre confiance en soi et à faire une force des blessures pour retrouver une vraie sérénité.

Si vous pensez bien à la poser à côté de vous toutes les nuits, vous observerez vite que vous vous endormirez plus rapidement, d'un **sommeil plus profond** et que vous serez moins sujets aux troubles du sommeil. Elle éloigne également d'un lieu les mauvais esprits et énergies négatives. Placée dans l'une des pièces de votre maison, à côté d'une lampe par exemple, c'est un émetteur d'énergies positives très efficace.

Sur le plan physique, la sélénite diminue la profondeur des rides, les signes de vieillesse et elle efface les sillons qui se créent au coin des yeux. Elle est efficace contre diverses affections de l'épiderme comme l'acné, l'eczéma et le psoriasis.

Elle est idéale en préparation d'une **séance de télépathie** lointaine. Malheureusement, elle se décharge très rapidement et nécessite un rechargement avant chaque séance.

Pour les femmes

La variété de gypse en nodule orangé est un excellent stimulateur pour les femmes qui désirent une grossesse. La sélénite envoie des ondes très positives pour aider le corps à se préparer pour l'accueil d'un petit enfant. Elle est également très efficace en cas de règles douloureuses et peut donner un sursaut à une libido qui s'étirole.

Pour les enfants

Elle peut être appliquée aux nourrissons pour les aider à se situer dans leur environnement et qu'ils ne se blessent pas.

Attention

La sélénite est une pierre fragile qui doit être manipulée avec précautions. Souvenez-vous que la sélénite n'aime pas l'eau car elle est soluble dans l'eau.

La lampe en sélénite :

Une lampe en sélénite diffuse une lumière blanche, pure, purifiante, reposante et calmante qui favorise le bien-être. Elle crée une atmosphère propice à la réflexion et à la méditation. Vous pouvez la placer près d'un écran de télévision ou d'ordinateur pour vous protéger des ondes électromagnétiques. L'usage constant des lampes en sélénite permet de facilement solutionner le stress, la suractivité et l'hyper-nervosité. Elle régule le physique et le mental, tout en nous apportant une véritable dimension spirituelle.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Équilibre les émotions
- Relâche les tensions physiques et mentales
- Dissipe la désorientation
- Éclaire le mental et favorise la méditation

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ◆ Active et équilibre ce chakra
- ◆ Aide à la méditation profonde
- ◆ Purifie et protège l'aura
- ◆ Éloigne de l'aura les entités
- ◆ Permet de se connecter facilement aux guides spirituels
- ◆ Idéale en préparation d'une séance de télépathie

Sur le Chakra du plexus solaire

- ◆ Appliqué au Chakra du Plexus Solaire, bras écartés perpendiculairement au corps, jambes serrées, c'est la plus extraordinaire des pierres de centrage, particulièrement sur les points cardinaux, tête au nord.
- ◆ Permet de débloquer des situations et de repartir dans l'action avec sérénité.
- ◆ Apaise les maux de ventre
- ◆ Rééquilibre les émotions
- ◆ Aide à faire table rase du passé



SERPENTINE

Ouvre tous les chakras



Tous les chakras

- ◆ Ouvre très efficacement tous les chakras
- ◆ Protège contre les agressions physiques et psychiques
- ◆ Permet de se rappeler des vies antérieures
- ◆ Équilibre le plan émotionnel
- ◆ Dissout les conflits intérieurs
- ◆ Soulage les tensions physiques et psychiques
- ◆ Source de magnésium , elle apaise les douleurs musculaires
- ◆ Fixe le calcium
- ◆ Apaise les maux de tête

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : blanc, rose, brunâtre, verdâtre



Purification : sel, surtout pas d'eau



Rechargement : soleil ou amas de quartz



Groupe : Évaporites



Système cristallin : Monoclinique



Dureté : 2



Origine : États Unis, Italie, France, Allemagne, Brésil, Canada, Chine

Souvent confondue avec le jade, la serpentine est plus tendre et se raye au métal. D'après la tradition, elle protégerait des serpents. Cet aspect symbolique indique que cette pierre est utile pour **se protéger des agressions physiques**.

La serpentine sert également de **protection contre l'agressivité** en détournant toutes les tentatives de violences physiques et mentales. Elle joue alors le rôle d'un talisman. C'est une pierre qui procure du sang-froid et du courage.

L'une des particularités de la serpentine est d'**ouvrir les chakras** de manière très efficace. Elle est une véritable alliée dans l'éveil à la spiritualité.

Elle permet notamment de se souvenir de manière assez efficace de nos **vies antérieures**. C'est une aide précieuse pour se remettre peu à peu des blessures de ces vies-là.

Sur le plan émotionnel, la serpentine aide à corriger tous les types de déséquilibres émotionnels en calmant les conflits intérieurs. En travaillant avec une serpentine on avance vers l'acceptation de notre part de responsabilité dans les difficultés que l'on rencontre dans les relations interpersonnelles.

De plus, elle **soulage les tensions et le stress**, ainsi que les états d'irritabilité, de nervosité, d'agacement et d'impatience.

Sur le plan physique, la serpentine contient beaucoup de magnésium ce qui lui donne plusieurs vertus thérapeutiques comme être un bon fixateur du calcium dans le corps; de renforcer le système musculaire et apaise les douleurs du dos et de soulager les irritations de la peau.

De plus, la serpentine **apaise les maux de tête** en réduisant les tensions dues au stress et à la colère. Elle stimule la vessie à la fois sur un plan physique mais aussi psychologique, nous apprenant à relativiser, évacuer et réguler les trop pleins d'idées ou de tensions diverses. Elle agit bien posée en triangle sur le sacrum à même la peau.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Activateur d'énergie
- Agit sur tous les chakras
- Calme la nervosité

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ◆ Tremplin pour l'éveil spirituel
- ◆ Ouvre activement tous les chakras
- ◆ Protège contre les agressions psychiques
- ◆ Révèle les vies antérieures et guérit les blessures des vies du passé
- ◆ Aide à développer les dons médiumniques

Sur le Chakra du cœur

- ◆ Rééquilibre les émotions
- ◆ Apaise la colère et les tensions émotionnelles
- ◆ Procure du sang-froid et du courage



Sur le Chakra du plexus solaire



- ◆ Stimule le système digestif
- ◆ Favorise la relaxation
- ◆ Éloigne le stress et l'anxiété
- ◆ Particulièrement efficace sur ce chakra

SERPENTINE ŒIL D'ARGENT

Favorise la concentration et apaise la nervosité. Supprime les angoisses du voyage. Donne du sang-froid et du courage. Élimine les toxines. Purifie le système respiratoire et élimine les sécrétions bronchiques. Fortifie le système musculaire. Soulage le dos. Efficace dans les cas d'allergies respiratoires, asthme, rhume des foins et dans les allergies cutanées comme l'urticaire, l'eczéma et piqûres. Calme les désordres nerveux violents.



SERPENTINE VERT PALE

La serpentine vert pâle contribue à développer les dons médiumniques. Elle est un bon support de méditation et aide à la visualisation. Elle purifie le corps astral, stimule le système cardiaque, les reins, les poumons l'hypophyse et le thymus. Elle apaise les migraines et la nervosité. Elle libère de la léthargie. Elle favorise la fixation du calcium dans le corps.



SERPENTINE OLIVE

Variété similaire à serpentine mais un peu plus physique, elle stimule la vessie à la fois sur un plan physique mais aussi psychologique, nous apprenant à relativiser, évacuer et réguler les trop pleins d'idées, de tensions diverses. Elle agit bien posée en triangle sur le sacrum à même la peau.



SERPENTINE MOUSSE

Variété très tonique de serpentine, qui remue nos méridiens, vessie, sexe, associée au jade pour stimuler les reins choisir l'heure de la circulation de l'énergie dans les méridiens concernés entre 17 et 20 heures, ainsi le stress de la journée peut être évacué.



SHIVA LINGAM

La pierre sacrée aux multiples vertus



Tous les chakras

- ◆ Pierre sacrée en Inde et très rare à trouver
- ◆ Condense l'énergie de toutes les autres pierres
- ◆ Équilibre tous les chakras
- ◆ Une des pierres les plus puissantes en lithothérapie
- ◆ Augmente le champs électromagnétique du corps
- ◆ Équilibre les polarités Yin / Yang
- ◆ Relance l'énergie vitale tout en apaisant
- ◆ Apaise et harmonise les relations sexuelles ainsi que les troubles liés à la sexualité

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : beige et marron



Purification : eau



Rechargement : soleil ou lune



Groupe : Crypto quartz cristallin



Système cristallin : Orthorhombique



Dureté : 7



Origine : Inde, Tibet

Les Shiva lingam sont des **pierres très rares**, car elles ne se trouvent que dans une des régions sacrées de l'Inde, près de la rivière Narmada. Il n'existe pas deux pierres similaires.

C'est une **pierre sacrée** en Inde car selon la légende, chaque Lingam porte une "marque" marron apposée par Shiva lui-même. Bien que nous ne puissions apporter la preuve de la marque faite par Shiva, sachez que le lingam est un "Crypto quartz cristallin" qui a, selon les initiés spirituels, la propriété de **condenser l'énergie de toutes les autres pierres du monde**.

La pierre Shiva Lingam émet des **vibrations cosmiques** ayant le pouvoir de **purifier et ramener l'équilibre** dans un espace ce qui explique la présence de ces pierres symboliques se trouvent souvent dans les temples indiens et dans les maisons où ils sont destinés à produire de l'énergie positive et servir d'outils pour la méditation et la réflexion.

Le shiva lingam a des vibrations apaisantes et en même temps stimulantes qui sont capables de relancer la vitalité chez une personne qui en manque. Ce cocktail apaisant / stimulant sera également très utile dans les troubles de la libido. Nous verrons plus loin que cette pierre procure un fort équilibre yin / yang.

Il émane de cette pierre une énergie très particulière et puissante car elle **agit sur tous les chakras** afin de les activer, équilibrer et purifier. Elle a une action renforcée sur les chakras sacré, chakra du cœur, du 3ème œil et chakra couronne.

C'est donc **une des pierres les plus puissantes en lithothérapie**. Grâce à sa nature, la pierre Shiva Lingam peut rééquilibrer les énergies des personnes et des lieux. De plus, son rayonnement diffuse de belles vibrations positives qui aide à se concentrer sur les choses et leur essence. C'est donc une pierre très utilisée en méditation pour favoriser la concentration et l'ouverture aux énergies du cosmos.

Elle permet d'**augmenter le champ électromagnétique du corps** et de réguler les influences des sources souterraines et leurs effets telluriques. Pour une surface de 4km, une pierre lingam de 30cm paraît être une taille suffisante pour couvrir l'ensemble de l'espace. Elle peut être placée dans n'importe quelle pièce de la maison ou du jardin où elle assure le rééquilibrage du lieu de vie.

Outre son action sur les différents chakras, c'est également une pierre qui contient l'équilibre Yin / Yang. En effet, cette pierre représente à la fois **l'énergie masculine du savoir**, et **l'énergie féminine de la sagesse**. Sa forme représente le masculin et ses couleurs représente féminin. Ce model permet de s'équilibrer et d'être en harmonie.

Le Shiva Lingam est idéal pour **stimuler et vivifier** quand la vitalité fait défaut. Elle aide à combattre la fatigue et les baisse d'énergie.

Et ceci particulièrement dans la sphère de la **sexualité**, aussi bien chez l'homme que chez la femme. Chez la femme, en cas de congestions prémenstruelles, le Shiva Lingam va aider à réduire les douleurs et à adoucir les tensions. Elle peut aussi aider les femmes ayant des difficultés avec l'énergie masculine.

Sur le plan émotionnel, elle aide à procéder à une auto-investigation afin de trouver les racines de sa souffrance et de se débarrasser de tout ce qui est devenu inutile. Particulièrement adaptée en cas de douleur émotionnelle liée à diverses imprégnations psychiques, elle permet de travailler sur les expériences de la petite enfance.

Sur le plan spirituel, elle harmonise l'esprit, l'âme et le cœur, elle est donc d'une grande aide pour les méditations, procurant paix, pouvoir et prospérité. Elle est idéale pour sacrer et optimiser le voyage astral.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Renforce la vitalité
- Bénéfique pour les troubles liés à tous les troubles liés à la sexualité
- Équilibre et harmonise tous les chakras
- Favorise l'union des contraires (apaisant / stimulant ainsi que féminin / masculin)

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ◆ Permet de s'équilibrer et d'être en harmonie avec soi-même
- ◆ Aide pour les méditations
- ◆ Procure la paix, le pouvoir et la prospérité
- ◆ Idéale pour sacrer et optimiser le

Sur le Chakra du cœur

- ◆ Ouvre le cœur
- ◆ Attire l'amour dans l'entourage
- ◆ Permet de sacrer les relations et de renforcer les liens de manière solide.
- ◆ A des propriétés apaisantes.
- ◆ Permet de lutter contre les conflits



Sur le Chakra sacré



- ◆ Stimule l'énergie vitale
- ◆ Aide à combattre la fatigue et les baisse d'énergie
- ◆ Relance la libido
- ◆ Équilibre tous les problèmes liés à la sexualité ou à l'identité sexuelle
- ◆ Apaise les troubles de la menstruation

SHUNGITE

Pierre de protection du champs énergétique



Chakra racine

- ◆ Protection contre les rayonnements électromagnétiques
- ◆ Lutte contre les perturbations du champs énergétique
- ◆ Densifie le corps énergétique
- ◆ Mobilise la circulation de l'énergie vitale
- ◆ Guérit, purifie, immunise, régénère
- ◆ Redonne de la vitalité
- ◆ Filtre tout effet négatif et purifie tout ce qui entoure
- ◆ Donne au lieu où vous la placerez une aura harmonieuse
- ◆ Soulage l'arthrite, les rhumatismes, les douleurs articulaires et l'arthrose.



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : Noir et gris argenté



Purification : dans de l'eau toute la nuit



Rechargement : pas besoin



Groupe : Carbone non cristallisé



Système cristallin : Amorphe



Dureté : 3,5-4



Origine : Russie, Kazakhstan

La shungite est un minéral d'origine organique qui **date de deux milliards d'années** et qui se trouve que dans un seul endroit au monde : dans le Nord-Ouest de la Russie, en Carélie, dans la région du lac Onéga appelée Shunga, près de la Mer Blanche. Le nom de Shungite a donc pour origine la région d'extraction de cette pierre. Elle est parfois appelée Schungite ou shungit.

La shungite est utilisée pour **différentes vertus thérapeutiques** depuis des siècles par la population locale. Au 16ème siècle, la grand-mère de Pierre 1er dit le Grand aurait été guérie en buvant de l'eau d'une source jaillissant d'un bloc de shungite.

Aussi son petit-fils, le tsar Pierre le Grand (1672-1725) a recommandé la shungite à ses soldats pour lutter efficacement contre la dysenterie. Les solutions de shungite dans de l'eau ont été appelées « **Eaux de Mars** ». Il a ensuite ouvert une station thermale près de Petrozavodsk, et a utilisé cette eau pour soulager ses maladies (épilepsie, urémie) durant les dix dernières années de sa vie.

Une des propriétés majeures de la Shungite est sa **puissante capacité à transformer les effets négatifs des rayonnements électromagnétiques sur le système bioénergétique**. Cette pierre est très efficace pour lutter contre les perturbations provoquées sur notre champs énergétique par les ondes électromagnétiques émises par nos appareils modernes sans fil : wifi, ordinateurs, téléphones portables, etc.

La shungite a révélé pleinement sa grande capacité à **densifier le corps énergétique** et à **mobiliser la circulation de l'énergie vitale** qui répare en temps réel les dégâts causés par les rayonnements négatifs. Au contraire de la tourmaline noire qui se charge rapidement, la shungite ne se charge jamais grâce à ses particularités moléculaires (fullerènes).

Voici les autres vertus thérapeutiques de la Shungite : Elle **guérit, purifie, immunise et régénère !** En effet, elle renforce le système immunitaire, surtout lors des changements de saison ; elle active la circulation des fluides corporels.

C'est une pierre qui **redonne de la vitalité** et qui permet de se recentrer en soi.

De plus, elle **soulage de nombreux maux** tels que l'arthrite, les rhumatismes, les douleurs articulaires et l'arthrose.

Porter **une pierre de shungite dans sa poche** ou en pendentif est une excellente façon de protéger son système énergétique activement durant les journées de travail au bureau ou lors des déplacements : avion, train, TGV, voiture.

Une **pyramide de shungite** sur votre bureau aide à détendre l'atmosphère en neutralisant l'impact des ondes électromagnétiques sur le corps énergétique.

Une sphère de shungite dans les pièces à vivre de votre maison ou appartement harmonisera le milieu et apportera une ambiance calme et posée.

UNE PIERRE UTILE POUR LES THÉRAPEUTES

La purification de l'énergie et la recharge d'énergie positive sont particulièrement importantes pour les thérapeutes, les guérisseurs et les masseurs. Beaucoup d'entre eux se sentent épuisés voire « vidés » après une séance ou une journée de thérapie.

Utiliser les Harmonisateurs de shungite ou méditer avec une pierre ou une sphère de shungite avant ou après une séance permet de restituer et de renforcer l'énergie du thérapeute, de la rendre à nouveau claire.

Ceux qui pratiquent des massages pourront tester l'efficacité du stylo de massage en shungite, car avec ses propriétés de transformation des énergies bloquées en énergie positive, la shungite renforce l'action du geste du praticien.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Apporte un équilibre et un mieux-être dans de nombreuses situations
- Fait disparaître la pression nerveuse
- Apporte énergie et vitalité immédiatement
- Améliore la condition générale

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ♦ Aide à la méditation
- ♦ Permet à nos chakras de recommencer à fonctionner en harmonie
- ♦ Protège des énergies négatives
- ♦ Stimule l'intelligence intérieure
- ♦ Neutralise les rayonnements nocifs sur notre corps
- ♦ Transforme les effets négatifs des rayonnements électromagnétiques sur le système bioénergétique
- ♦ Densifie le corps énergétique
- ♦ Mobilise la circulation de l'énergie vitale
- ♦ Détient le pouvoir de faire régner la paix

Sur le Chakra racine

- ♦ Permet un ancrage profond à la terre
- ♦ Élimine le mal-être
- ♦ Favorise l'ouverture du canal reliant la terre et l'univers
- ♦ Permet une réconciliation avec soi-même
- ♦ Aligne les corps énergétiques
- ♦ Active la circulation des fluides corporels et permet un regain d'énergie



SODALITE

Pierre de l'organisation psychique



Chakra 3^{ème} œil et gorge

- ♦ Pierre apaisante proche des propriétés du lapis Lazuli
- ♦ Permet de retrouver un sommeil paisible
- ♦ Équilibre les chakras du haut
- ♦ Éveille de 3^{ème} œil
- ♦ Pierre qui agit sur la réorganisation du mental
- ♦ Enlève la rigidité des structures mentales
- ♦ Ouvre à une nouvelle vision et compréhension du monde
- ♦ Pierre de prédilection des hypersensibles

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : bleu soutenue, parfois grisâtre, avec inclusions blanches



Purification : eau distillée, amas quartz



Rechargement : beaucoup de lumière lunaire



Groupe : Silicates



Système cristallin : Cubique



Dureté : 5,5-6



Origine : Brésil, Canada, Inde, Sud-ouest africain, Namibie, USA

Le Sodalite pourrait être facilement confondue avec le lapis lazuli, surtout quand elle contient des traces de pyrite. Cela n'a que peu d'importance en lithothérapie car **la Sodalite a des propriétés très proches de celles du lapis lazuli**.

Bien qu'elle soit **un peu moins puissante** et plus discrète, elle propage les mêmes effets apaisants avec une sérénité plus grande. Elle est **idéale pour apaiser** les gens qui ont tendance à vanter leurs mérites à l'excès car elle les rassure sur leurs propres capacités et les incitent à plus de modestie.

Elle s'oppose notamment aux tendances à la mythomanie. Contrairement au lapis-lazuli qu'il faut éviter de conserver pendant son sommeil, la Sodalite vous permettra de **retrouver un sommeil paisible**.

Elle permet d'**éveiller le Troisième Œil**, de préparer l'esprit à la connaissance intuitive et à l'introspection. À ce titre, elle est une excellente préparation à un travail plus poussé avec l'azurite.

C'est une **Pierre de logique** qui canalise la pensée de façon rationnelle, la stabilise et permet une grande maîtrise des émotions. Les hypersensibles en font leur pierre de prédilection.

La pierre sodalite est beaucoup utilisée en lithothérapie pour **développer la logique** du patient, mais également pour capter de manière totalement rationnelle la pensée, elle favorise donc également en ce sens la médiumnité. C'est une pierre reliée au chakra couronne et au chakra du 3ème œil qu'elle harmonise et réaligne.

C'est pourquoi cette pierre **symbolise la compréhension**, autant de nous-mêmes que du monde entier et favorise la vision de nouveaux schémas et de la clarification au niveau mental.

La sodalite **amenuise et dé-rigidifie le mental** de l'être. Elle permet aussi de développer l'environnement cérébral que ce soit dans la pensée ou dans la logique. Elle sera tout à fait adaptée aux mathématiciens, car elle amplifiera leur sens logique.

Si vous êtes hypersensible, la sodalite est faite pour vous et vous accompagnera dans la canalisation de ce sentiment. Elle agit efficacement sur les émotions et dissipe les peurs tout en redonnant du courage.

La sodalite est très appréciée des animaux qui aiment ses vibrations apaisantes près de leur lieu de repos.

Résumé de ses principales vertus :

- **Libère de la rigidité mentale** et agit ainsi contre l'hypertension
- **Stimule le cerveau**, la logique de la pensée des personnes calmes
- **Apporte humilité, courage et fidélité**, contre les sentiments de culpabilité et d'angoisse
- **Développe la médiumnité**, par clarification du mental, (la porter en pendentif) et alignement avec les Chakras supérieurs au-dessus de notre tête
- **Sur le Chakra coronal**, elle stimule le cerveau.
- **Sur le 3ème œil** elle développe la prescience, clarifie le mental et en conséquence conforte l'esprit de déduction.
- **Sur le Chakra de la gorge**, elle fortifie la thyroïde et traite une bonne partie des affections de la gorge.
- **Sur Chakra du cœur**, la Sodalite elle est vraiment excellente pour les personnes hypertendues, nerveuses, elle les rassurera et atténuera leurs réactions face à des situations émotionnelles stressantes.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Développe la discipline, la logique, l'ordre et relie les forces de l'inconscient à la conscience
- Aide à trouver l'équilibre émotionnel et mental nécessaire à la croissance spirituelle
- Développe la concentration
- Favorise l'épanouissement de la personnalité

APPLICATIONS

Sur le Chakra du 3^{ème} œil



- ♦ Aligne les Chakras supérieurs
- ♦ Permet d'éveiller le troisième œil
- ♦ Développe le prescience
- ♦ Clarifie le mental
- ♦ Augmente l'esprit de déduction
- ♦ Favorise l'introspection
- ♦ Accroît la concentration
- ♦ Libère de la rigidité mentale
- ♦ Développe la médiumnité par clarification du mental

Sur le Chakra gorge

- ♦ Accroît la communication et l'expression créatrice
- ♦ Améliore la communication et le dialogue
- ♦ Fortifie la thyroïde
- ♦ Traite une bonne partie des affections de la gorge
- ♦ Soigne l'angine et l'enrouement
- ♦ Agit contre l'anxiété



STICHTITE

La pierre de la guérison émotionnelle



Chakra du cœur

- ◆ Favorise l'éveil de la Kundalini et la connexion spirituelle
- ◆ Bouclier de protection contre les énergies négatives
- ◆ Vibrations douces et apaisantes
- ◆ Guérit les traumatismes émotionnelles du passé
- ◆ Recommandé en cas de choc ou de chamboulement émotionnel
- ◆ Stimule le chakra du cœur, du thymus, du 3ème œil et du chakra couronne
- ◆ Favorise le pardon
- ◆ Aide à nouer de nouveaux liens affectifs
- ◆ Calme les enfants hyperactifs



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : violet pâle



Purification : eau pure, salée, terre



Rechargement : soleil



Groupe : Carbonate de magnésium et de chrome



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 1,5—2



Origine : Canada, Australie, Afrique du Sud

En Tasmanie, elle se forme naturellement avec la serpentine, et ce mélange de stichtite dans la serpentine est maintenant appelé atlantasite. Cette combinaison a des applications assez puissantes, notamment son utilisation pour **l'éveil du Kundalini et la connexion spirituelle**

Cette jolie pierre, douce et savonneuse au toucher, elle a une vibration assez douce et en même temps puissante spirituellement. Elle est une invitation à l'amour, à la spiritualité et à la libération du passé. Ses vibrations apaisantes en font un véritable **bouclier de protection** autour du corps pour se protéger de la négativité.

La stichtite aide à pardonner aux autres et à avancer ainsi vers une **profonde guérison émotionnelle**. Elle libère des peurs et des angoisses.

Elle est à utiliser pour **guérir des traumatismes du passé** ainsi que des émotions non digérés ou des grandes douleurs. Cette pierre détient un très haut potentiel de guérison et surtout de guérison émotionnelle. Elle est également extrêmement recommandée **en cas de choc** ou de chamboulement émotionnelle.

Bien que la stichtite est reliée aux **chakra du cœur et du thymus** qu'elle active fortement. Le chakra du thymus est lié à la compassion, à la vérité, à l'amour divin et au pardon, tout en aidant à abandonner la peur. L'énergie de la stichtite au sein de ce chakra aide à se libérer des anciens problèmes liés à l'ego et à tendre la main aux autres ... C'est également une aide pour les personnes timides ou réservées afin de créer de nouvelles relations affectives.

La stichtite stimule également à la fois le **chakra de la couronne** et le **chakra du troisième œil** et fait descendre la lumière divine pour guérir les émotions. En apportant cette lumière à la fois dans le chakra du cœur et dans le cœur supérieur, cela aide à se sentir plus aimant envers les autres et à pardonner plus facilement les anciens problèmes pour lesquels il y avait des difficultés à lâcher prise.

Pour les enfants : La stichtite est utilisée en lithothérapie pour calmer l'hyperactivité chez les jeunes enfants.

Applications : Placez la pierre au niveau de l'abdomen pour une séance de relaxation régénératrice ou en pendentif (insérez la pierre dans une cage) pour bénéficier de l'énergie de la pierre au quotidien.

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne



- ♦ Favorise l'éveil de la Kundalini
- ♦ Développe la connexion avec les plans spirituels
- ♦ Élève la conscience
- ♦ Fait descendre la lumière divine pour guérir les émotions
- ♦ Permet de reconnaître sa voie spirituelle
- ♦ Apprendre à diriger avec sagesse
- ♦ Prendre conscience de sa posture spirituelle
- ♦ Favorise le développement des corps subtils supérieurs

Sur le Chakra du cœur

- ♦ Pierre de guérison émotionnelle
- ♦ Résorbe les chocs et les traumatismes émotionnelles
- ♦ Facilite la capacité à pardonner
- ♦ Agit sur l'ouverture du cœur
- ♦ Permet de créer de nouveaux liens affectifs
- ♦ Augmente le lâcher prise
- ♦ Aide à se sentir plus aimant envers les autres
- ♦ Dissout les peurs et les angoisses



SUGILITE

Pierre du New Age



Chakra couronne

- ♦ Pierre de guérison et d'éveil apparue récemment,
- ♦ Appelée aussi « pierre du New Age »
- ♦ Fait circuler l'énergie universelle depuis le chakra racine au chakra couronne
- ♦ Prépare à la montée de la Kundalini
- ♦ Stimule fortement le système immunitaire et la régénération cellulaire
- ♦ D'une grande aide pour le cancer, le sida et autres maladies graves
- ♦ Recommandée lors d'une cure de désintoxication



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : violet



Purification : eau, sel



Rechargement : soleil, amas cristallin



Groupe : Silicates



Système cristallin : Hexagonal



Dureté : 5,5-6



Origine : Japon, Afrique du Sud

La sugilite est une pierre apparue récemment, elle est considérée comme la **pierre du New Age** par excellence. Elle a deux grandes propriétés : elle est à la fois une pierre d'éveil spirituel et à la fois une pierre de guérison.

Pierre d'éveil

La sugilite permet d'**absorber l'énergie universelle** dans le corps en la faisant circuler depuis le chakra racine jusqu'au chakra couronne. Elle **ouvre tous les chakras sur son passage** et prépare ainsi la montée de la Kundalini.

En méditation, elle permet de comprendre le pourquoi d'une incarnation dans la matière pour notre évolution spirituelle, mais en même temps elle nous libère de certains effets de cette chute dans la matière, en atténuant nos sentiments négatifs. Elle est également recommandée pour les séances d'hypnose ou de sophrologie.

Pierre de guérison

C'est une pierre de guérison remarquable qui est recommandée dans le cas des **maladies graves** telles que le cancer et le sida. En effet, la sugilite stimule fortement le système immunitaire ainsi que la régénération cellulaire.

Sur le plan physique, la sugilite est efficace pour purifier les glandes, le sang, le corps en général après une intoxication (particulièrement pendant une cure de désintoxication à la drogue).



Attention, c'est une pierre trop puissante pour les enfants.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Augmente l'intuition
- Développe la confiance et la compréhension de notre appartenance au cosmos
- Facilite une meilleure maîtrise de soi, des pulsions et des émotions

APPLICATIONS

Sur le Chakra couronne

- ♦ Favorise l'éveil spirituel
- ♦ Excellente préparation à une montée de la Kundalini
- ♦ Fait circuler l'énergie d'amour universelle dans tout le corps en ouvrant tous les chakras
- ♦ Permet d'atteindre le plus haut niveaux de méditation
- ♦ Apporte une compréhension intuitive du karma
- ♦ Génère une relaxation profonde
- ♦ Stimule le système immunitaire et la régénération cellulaire



TOURMALINE

Pierre pyroélectrique



Selon la couleur

- ♦ Attire et emmagasine les énergies positives
- ♦ Protège des ondes négatives ou des ondes électromagnétiques
- ♦ Favorise la compréhension, la vigilance et la concentration
- ♦ Dissout les énergies bloquées
- ♦ Harmonise le corps émotionnel
- ♦ Vecteur de transformation et de croissance spirituelle
- ♦ Stimule les énergies et élimine la fatigue
- ♦ Renforce le système immunitaire et la capacité d'auto-guérison

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : nombreuses couleurs



Purification : eau salée ou distillée pendant quelques heures



Rechargement : soleil, Lune, amas de quartz



Groupe : Silicate



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7—7,5



Origine : Afghanistan, Angola, Australie, Birmanie, Brésil, Etats-Unis, Inde

Aucune pierre ne peut revêtir autant de couleurs différentes que la tourmaline. Et si la tourmaline peut avoir diverses compositions chimiques, cela signifie qu'elle peut aussi exercer des effets différents.

La structure microscopique est toujours la même, rhomboédrique : cristal allongé dont la section est triangulaire avec des faces latérales arrondies. La tourmaline est un silicate bore-aluminium. Ses autres composants induisent une variation des couleurs.

De fait, toutes les propriétés des autres pierres sont réunies dans ce minéral de premier ordre. Mais il ne faut pas procéder à la légère. L'influence exercée par la tourmaline est puissante et la différence d'une variété à l'autre peut être importante.

Plus encore que le quartz, la tourmaline possède un **effet piézoélectrique** important. C'est-à-dire qu'elle a le pouvoir d'attirer et d'emmagasiner les énergies positives environnantes et de les retransmettre.

En frottant un cristal de tourmaline, il s'électrisera se pourvoyant d'un pôle positif et d'un pôle négatif.

On peut dire d'une façon générale que la tourmaline stimule ce que l'homme a de plus noble et de plus raffiné en lui. Elle rend **l'esprit clair et vigoureux**. Comme c'est un cristal de forme érigée, elle convient particulièrement pour nous aider à nous tenir « debout ». La tourmaline nous donne en quelque sorte l'ordre de lever la tête.

C'est également une **pierre de quiétude** qui permet d'apaiser les émotions.

La tourmaline renforce l'utilisation d'un espace déterminé. Pour la chambre à coucher, la tourmaline verte, bleue, rouge ou encore verte et rose convient. Dans la pièce de méditation, toutes les tourmalines sont utiles en fonction de votre préférence personnelle.

Pour les enfants et les personnes âgées

C'est une pierre excellente pour l'enfant qui apprend à marcher, auquel elle donne un pied sûr de sorte qu'il tombe moins, et pour la personne âgée qui a du mal à se déplacer.

TOURMALINE BLEUE

Variété de tourmaline bleu foncé assez rare, sa couleur agit en profondeur sur le Chakra du troisième œil entre les sourcils ou au milieu du front.



TOURMALINE INDIGOLITE

Elle ouvre à la paix mentale et à la méditation naturelle. Posée sur le chakra du 3ème œil, elle calme l'agitation mentale et la pensée incessante. Vous pouvez aussi la porter en pendentif.



TOURMALINE NOIRE

pièce de prédilection du Chakra racine, elle est donc très utile pour se reconnecter à la Terre car la Tourmaline noire détient une puissante source d'ancrage et provoque l'enracinement profond.



TOURMALINE VERTE

La Tourmaline verte est la pierre de régénération et de guérison par excellence, tant du corps que de l'esprit. Sa couleur verte est connue pour être apaisante.



TOURMALINE NOIRE

Pierre d'ancrage et de protection



Chakra racine

- ◆ Synonyme d'ancrage et de protection
- ◆ Protège des ondes négatives ou des ondes électromagnétiques
- ◆ Harmonise l'aura
- ◆ Atténue l'hyperactivité par le biais de sa légèreté
- ◆ Transforme sa propre négativité en attitudes positives
- ◆ Convient à la personne hyperactive ou chaotique
- ◆ Recentre et canalise l'énergie tellurique
- ◆ Déconseillée à quelqu'un qui ressent des angoisses



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : noir



Purification : eau salée ou distillée pendant quelques heures



Rechargement : soleil, Lune, amas de quartz



Groupe : Silicate



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7—7,5



Origine : Afghanistan, Angola, Australie, Birmanie, Brésil, Etats-Unis, Inde

La Tourmaline noire est très prisée dans le monde de la joaillerie et de la lithothérapie. C'est la pierre de prédilection du **Chakra racine**.

Elle est donc très utile pour se reconnecter à la Terre car la Tourmaline noire détient une puissante **source d'ancrage** et provoque l'enracinement profond. Elle ramène à la réalité et permet de voir les choses concrètement et d'un point de vue réaliste. Elle apporte ainsi confiance en soi.

La tourmaline noire **emmagasine les énergies négatives et les élimine en les ramenant au sol**. La tourmaline protège contre les influences extérieures néfastes, qu'elle dévie. La personne entourée d'individus négatifs a certainement besoin d'une tourmaline noire. Enfin, c'est aussi une pierre excellente pour transformer sa propre négativité (colère, agressivité refoulée, etc.) en attitudes positives

Cette pierre fait effet de **bouclier** posée dans une pièce et assure une certaine neutralité. Elle harmonise ainsi l'espace dans lequel elle se trouve.

C'est une pierre qui **recentre** car elle canalise l'énergie tellurique, aussi elle aidera à se tenir droit et à renforcer la musculature. Elle est d'une grande aide lors des méditations afin de garder un bon enracinement et de ne pas "partir trop loin".

Ce minéral aux vertus innombrables est **conseillé aux personnes hyperactives ou chaotiques**, car elle permet de ralentir une personne trop « excitée » afin de vivre pleinement et calmement le moment présent.

La Tourmaline noire est également **riche en fer** ce qui stimule la circulation sanguine. Elle est donc idéale pour lutter contre les troubles sanguins tel que l'anémie. Elle protège les organes tels que les reins, le foie, l'ensemble de l'appareil digestif et soulage les articulations et les muscles. Elle atténue également les douleurs d'arthrite.

Sur le plan physique, elle est particulièrement efficace sur les pieds fatigués et les chevilles blessées ainsi que pour apaiser les **dérèglements hormonaux** tels que les règles douloureuses et la ménopause.

Ses très puissantes vibrations **protègent des ondes négatives** et des **ondes électromagnétiques** (TV, ordinateurs, compteurs électroniques...) mais protègent également contre la **propre négativité de celui qui la porte** (colère, agressivité etc...).

Quelques petites tourmalines noires collées dans les coins de l'écran d'un ordinateur exercent un effet relaxant. La personne qui travaille toute la journée devant un tel écran a tout intérêt à le « décharger ». Elle se sentira moins vite fatiguée et remarquera que sa pensée reste claire.

On peut de la même manière décharger les appareils électriques. Une tourmaline fixée sur le compteur d'électricité neutralise efficacement le courant dès son entrée.

C'est d'ailleurs la même chose pour l'automobiliste : il souffre lui aussi de l'électricité statique (fatigue). Il suffit de fixer quelques petites tourmalines noires sur les fils des accus et des bougies à l'aide d'une bande isolante.

Pour les points géopathogènes (nœud Hartmann), comme le croisement de rivières souterraines, une cheminée cosmo tellurique, on disposera un quartz rose et une tourmaline noire, sur le point pour le neutraliser.



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Dissipe les peurs et neutralise les tensions des corps subtils
- Permet de résoudre les problèmes psychiques
- Facilite l'acceptation des zones d'ombres inconscientes
- Favorise leur intégration
- Résorbe les schémas négatifs et destructifs

APPLICATIONS

Appliquée sur le Chakra racine



- ◆ Facilite l'enracinement et l'ancrage
- ◆ Développe considérablement le taux vibratoire
- ◆ Élimine le stress, l'anxiété, la tristesse et tous les sentiments négatifs qui empêchent de vivre l'instant présent
- ◆ Élimine la négativité, la colère, les obsessions, les manies et les tics
- ◆ Libère des schémas destructifs et des addictions
- ◆ Aide à surmonter ses peurs
- ◆ Renforce et vitalise le corps et l'esprit
- ◆ Aide à équilibrer le système endocrinien
- ◆ Bénéfique pour le sommeil
- ◆ Lutte contre les troubles sanguins tels que l'anémie

TOURMALINE VERTE

Pierre de la régénération du corps et de l'esprit



Chakra cœur

- ♦ C'est la pierre de régénération et de guérison par excellence
- ♦ Libère l'énergie dans les blocages les plus profonds et la transforme en énergie spirituelle
- ♦ Procure la paix intérieure
- ♦ Dynamise le système immunitaire
- ♦ Facilite la circulation du sang et des énergies
- ♦ À utiliser en cas d'anémie, d'empoisonnement du sang ou de maladies infectieuses
- ♦ Dissout les mauvaises ondes et les énergies négatives
- ♦ Facilite un bon sommeil



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : vert



Purification : eau salée



Rechargement : soleil, amas de quartz



Groupe : Tourmaline



Système cristallin : Rhomboédrique



Dureté : 7—7,5



Origine : Afghanistan, Angola, Australie, Birmanie, Brésil, Etats-Unis, Inde

La Tourmaline verte est la **Pierre de régénération et de guérison** par excellence, tant du corps que de l'esprit. Sa couleur verte est connue pour être apaisante. L'énergie de cette pierre dépend de l'intensité du vert, plus elle est sombre, plus elle agit comme une tourmaline noire et aide notre personnalité à se sentir bien sur terre, en confiance.

Son rayonnement très puissant **pénètre dans les blocages les plus profonds**, libérant ainsi les énergies enfouies qui sont remplacées par une force spirituelle nouvelle. À la place des anciens schémas s'installe l'ouverture et le renouvellement.

Elle **dynamise le système immunitaire et la circulation sanguine** et active tout le système énergétique du corps. Elle est utile pour tout les types d'empoisonnements du sang, combat l'anémie et les maladies infectieuses. Elle est aussi très appréciée pour ses capacités à réguler les troubles du système cardiaque et qui ainsi, fortifie le cœur.

Cette pierre se révèle être d'une grande aide dans les débuts de cancer, les scléroses en plaque, et la maladie de Parkinson, par son action de dynamisation des défenses immunitaires. On la porte dans ce cas régulièrement sur le Chakra du cœur, on peut renforcer son action en l'associant à une tourmaline bleue.

Sur le plan émotionnel, la tourmaline verte permet de trouver la **paix intérieure** et un esprit plus serein. Elle agit sur le stress et la tristesse. Elle aide également à resserrer les liens familiaux et de les remplir d'amour, de tolérance et de compréhension.

Par ailleurs, si elle est placée **avant de dormir** sur une table de nuit ou sous un oreiller, la Tourmaline verte permet à son utilisateur de profiter d'un profond sommeil, non perturbé et plus long. Ses vibrations étant très efficaces contre les mauvaises ondes.

Lors de la **méditation**, une Tourmaline verte placée près de soi permet de rester concentrer et facilite la réflexion tout au long de la séance.

Elle est utile contre le **mal des voyages** et contre les étourdissements.

On préférera utiliser **une pointe terminée de qualité gemme**, l'énergie dégagée n'en sera que plus forte.

Elle est utile pour tous les types d'empoisonnement du sang, les anémies, les maladies infectieuses, et donc les problèmes de fatigue chronique.

Un bon travail peut être effectué en appliquant **trois pointes de tourmaline verte formant un triangle isocèle autour du Chakra du cœur**, pointe vers le centre.

Un bâton peut être utilisé comme une aiguille pour colmater les trous auriques.

Elle augmente le pouvoir des herbes et des végétaux, que ce soit pour une utilisation phytothérapeutique ou théurgique, dans ce cas on dispose au centre d'un décagone les plantes en question avec une tourmaline verte.

L'éllixir de tourmaline verte agit sur le Chakra du cœur qu'il ouvre et apaise en le libérant de ses peurs. Cet éllixir apporte un regain de positivité et nettoie l'aura des fréquences malsaines. Il purifie aussi l'atmosphère et porte le message vibratoire de la guérison à l'échelle planétaire. Il permet de faire face à des situations difficiles en dégageant les peurs qui empêchent de se gérer d'une manière autonome parce que l'on glisse dans le rôle de "victime".



ACTIONS DE L'ÉLIXIR

- Ouvre et apaise en le libérant de les peurs
- Apporte un regain de positivité
- Nettoie l'aura des fréquences malsaines
- Influence la circulation sanguine en régénérant le cœur
- Permet de faire face à des situations difficiles

APPLICATIONS



Appliquée sur le Chakra du cœur

- ◆ Active le chakra du cœur
- ◆ Apaise le corps et l'esprit
- ◆ Stabiliser l'humeur
- ◆ Permet d'être en paix avec soi-même et avec les autres tout en soignant vos maux du quotidien
- ◆ Permet de retrouver la paix de l'esprit et la sérénité
- ◆ Facilite la résolution des problèmes relationnels avec le père ou avec un homme proche
- ◆ Régule les troubles du système cardiaque
- ◆ Permet d'apaiser le stress et la tristesse en apportant bonheur et joie
- ◆ Apporte tendresse et de paix.

TURQUOISE

Pierre de protection et de communication



Chakra gorge

- ◆ Pierre spirituelle qui élève l'esprit
- ◆ Repousse les énergies négatives
- ◆ Protège le porteur et son entourage
- ◆ Aide à l'expression des sentiments profonds et authentiques
- ◆ Ouvre le chakra de la gorge
- ◆ Harmonise tous les chakras
- ◆ Pierre anti-douleur
- ◆ Régit les fluides vitaux et renforce les organes
- ◆ Conseillé pour les enfants qui bégayent



CARACTÉRISTIQUES



Couleur : bleu ciel, bleu-vert, avec inclusions ou des veines ocre, brunes



Purification : eau, sel



Rechargement : soleil, amas cristallin



Groupe : Phosphate d'alumine



Système cristallin : Triclinique



Dureté : 5—6



Origine : Afghanistan, Australie, Chine, Etats-Unis, France, Mexique, Tanzanie

C'est la pierre qui **élève l'esprit vers le ciel et régit les fluides vitaux du corps**. La turquoise est une pierre sacrée dans beaucoup de grande civilisation car sa particularité est de **repousser les énergies négatives** et de protéger celui qui la porte et son entourage. Ses effets apaisants aideront à maîtriser les sauts d'humeur et les coups de colère.

La Turquoise est la **pierre de communication** par excellence, elle est associée au chakra de la gorge qu'elle active, équilibre et ouvre. Elle est très utile pour ceux qui ont des difficultés communiquer, notamment pour s'exprimer en public. Elle favorise l'expression de ses sentiments profonds, donne plus de spontanéité dans les échanges avec les autres. De plus, elle améliore l'éloquence, le sens de la répartie et augmente la qualité d'écoute.

C'est la pierre **positive et optimiste** par excellence, favorisant la communication et les relations amoureuses, conforte l'amitié et le sentiment d'affection réciproque. La Turquoise apporte de l'optimisme et de la joie de vivre tout au long de la journée. Par exemple, dans une chambre à coucher, elle irradie des bonnes ondes et de la bienveillance.

La turquoise agit sur **l'harmonisation de tous les chakras** en favorisant un meilleur équilibre intérieur et une ouverture à la spiritualité. Pour les personnes pratiquant la méditation, cette pierre sera un excellent canalisateur et offrira un meilleur recentrage pour mieux s'ouvrir aux énergies subtiles.

Pierre de protection, la turquoise protège contre les accidents et les dangers divers. Tout automobiliste devrait avoir une turquoise dans son véhicule.

C'est également une **pierre anti-douleur** qui sera utilisée sur tous types de maux physiques, psychiques ou émotionnels. Par exemple, placée sur le front, la turquoise lutte contre les maux de tête avec un effet rapide et efficace.

Bien connue pour ses propriétés curatives, car elle est un bon **régulateur du système nerveux**. Elle aide à renforcer les organes notamment le foie, les yeux, les glandes et accroît l'irrigation des tissus musculaires.

Elle a une **action purificatrice** sur les fluides vitaux du corps : sang, urine, sperme, liquide céphalorachidien, sécrétions hormonales.

Elle est efficace **contre les intoxications**, les empoisonnements, les excès de cholestérol, de triglycérides et de sucre.

Elle protège les muqueuses de la gorge, du nez et de la boîte crânienne ainsi que les yeux.

La turquoise est idéale pour les **personnes en convalescence** car elle accélère le processus de guérison. Après un effort sportif, elle sera donc d'une grande aide, de par son pouvoir de régénération et permettra ainsi de récupérer plus vite.

Appliqué sur le chakra du plexus solaire, elle permet d'éviter les intoxications et les excès de mauvais gras. Les Lithothérapeutes l'utilisent souvent pour soulager l'estomac, les douleurs articulaires et les crampes.

Pour les enfants

Pour les enfants qui bégayaient on l'apposera sur le Chakra du cœur avec une calcédoine au Chakra de la gorge.

L'**élixir** de turquoise est un grand guérisseur. Son énergie purifiante dissipe la négativité qui sommeille en soi et que l'on perçoit parfois dans son environnement.

ACTIONS DE L'ÉLIXIR



- Améliore la communication
- Protège des influences négatives
- Purifie l'organisme
- Active la régénération des tissus
- Permet une meilleure circulation des énergies
- Soulage les douleurs
- Peut améliorer l'état général des poumons
- Peut régulariser les problèmes d'anorexie

APPLICATIONS

Sur le Chakra gorge



- ◆ Active et équilibre le Chakra de la gorge
- ◆ Favorise l'expression créatrice, la tranquillité d'esprit
- ◆ Renforce les poumons
- ◆ Traite les affections de la gorge et des voies respiratoires
- ◆ Très efficace contre les infections bactériennes de tout type
- ◆ Efficace pour les enfants qui bégayent
- ◆ Bénéfique pour les systèmes circulatoire et respiratoire
- ◆ Améliore la communication et le dialogue

Sur le Chakra du cœur

- ◆ Agit sur l'équilibre émotionnel
- ◆ Résorbe les excès d'émotivité (utile au moment des examens)
- ◆ Favorise l'amour, les rencontres amoureuses sincères et la fidélité
- ◆ Efficace contre la timidité
- ◆ Active l'oxygénation du sang
- ◆ Régule le système nerveux
- ◆ Lutte contre les empoisonnements du sang et les intoxications
- ◆ Utile sur les maladies causées par un manque de substance nutritive comme l'anorexie



ZOISTE À RUBIS

Le cœur spirituel



Chakra racine et Chakra du cœur

- ◆ Relie et active la circulation et l'équilibre entre le chakra racine et le chakra du cœur
- ◆ Pierre de centrage et d'ancrage
- ◆ Stimule l'énergie dans le corps
- ◆ Équilibre les émotions, notamment après un traumatisme
- ◆ Active les énergies sexuelles et équilibre le yin / yang
- ◆ Permet de récupérer plus facilement après un effort
- ◆ Renforce le système immunitaire

CARACTÉRISTIQUES



Couleur : vert, noir, rouge, violet



Purification : eau



Rechargement : soleil, amas cristallin



Système cristallin : Orthorhombique



Dureté : 6—6,5



Origine : Autriche, Suisse, Etats-Unis, Kenya, Tanzanie

La Zoïsité à rubis est une pierre magnifique, symbolisant le **cœur spirituel**. En effet, par ses inclusions de rubis, cette pierre active à la fois le chakra du cœur avec sa couleur verte et le chakra racine avec ses inclusions de rubis.

Source d'équilibre entre le **chakra racine** et le **chakra du cœur**, elle permet de trouver son centre intérieur. C'est une pierre d'ancrage qui favorise le don de soi pour le bien d'autrui. Elle apporte l'équilibre entre puissance et justice, pouvoir et humilité, force et douceur.

Ses vibrations sont infiniment positives et remplies d'amour. Elles ont la capacité à **transmuter** l'énergie négative en énergie positive.

C'est une pierre aux multiples vertus dont la particularité est de stimuler l'énergie dans le corps (chakra racine) tout en régulant le rythme cardiaque (chakra du cœur). C'est pourquoi, elle est une pierre recommandée à utiliser après un traumatisme ou une tension émotionnelle. Elle apporte puissance, courage, vitalité et équilibre émotionnel.

La Zoïsité à rubis apporte de la sérénité et combat le stress. Elle est une bonne source d'énergie qui permet de **soutenir un effort** physique ou psychique, redonne du courage et permet une récupération rapide après une maladie.

Il s'agit également d'une pierre **très active sur les énergies sexuelles** masculine ou féminine et les organes concernés. Elle renforce le système immunitaire et la régénération cellulaire.

Elle permet également de manifester de son « propre moi » pour ne plus se laisser influencer à ce qui est extérieur à soi. Elle aide ainsi à libérer son esprit des normes rigides que la société cherche à nous imposer.

ACTIONS DE L'ÉLIXIR



- Relie harmonieusement le chakra du Cœur et le chakra racine
- Éveille l'énergie d'amour du physique au divin
- Équilibre le Yin et le Yang
- facilite l'équilibre et l'harmonie
- Aligne la colonne vertébrale

APPLICATIONS

Sur le Chakra du cœur



- ◆ Permet un recentrage et une irrigation énergétique de l'ensemble du corps énergétique ainsi que de l'esprit
- ◆ Atténue les troubles respiratoires (**attention** : ne pas la porter trop longtemps à ce niveau car elle peut activer fortement le cœur)
- ◆ Stimule l'ouverture du Chakra du Cœur
- ◆ Aide à la guérison émotionnelle
- ◆ Apaise les douleurs sentimentales
- ◆ Régule le rythme cardiaque
- ◆ Stimule et régule le cœur
- ◆ Compense les carences du muscle cardiaque

Sur le Chakra racine

- ◆ Libère les voies respiratoires
- ◆ Permet l'ancrage à la terre
- ◆ Canalise des énergies concrètes jusqu'au corps éthérique
- ◆ Pierre de base très forte
- ◆ Amplifie à partir de la base tout le champ énergétique du corps
- ◆ Renforce l'enracinement
- ◆ Permet de se tenir droit

